



دانشگاه علوم پزشکی  
و خدمات بهداشتی درمانی کویلوپیه و بویراحمد

## انواع مکملهای تغذیه ای موجود در بازار

محبوبه حسینی کیا  
کارشناس ارشد علوم تغذیه و رژیم درمانی

بهار ۱۳۹۸



# بانوان

❖ بارداری و شیردهی

❖ قاعدگی و منوپوز

❖ مولتی ویتامینهای مخصوص بانوان



# بارداری و شیردهی



## شاری پرگنسی



نام	مقدار
(Vitamin A (as Retinyl acetate	2500 IU
(Vitamin B1 (Thiamine	2.8 mg
(Vitamin B2 (Riboflavin	2.8 mg
(Vitamin B3 (Niacinamide	36 mg
(Vitamin B6 (Pyridoxine	38 mg
(Vitamin B12 (Cyanocobalamin	3.2 µg
(Vitamin B9 (Folic acid	800 µg
(Vitamin D3 (as Cholecalciferol	800 IU
Vitamin C	80 mg
(Vitamin E (as Alfa tocopheryl acetate	40 IU
(Calcium (as Glycinate	150 mg
(Magnesium (as Glycinate	50 mg
(Zinc (as Glycinate	12 mg
(Ferrous (as Glycinate	27 mg
Iodine	100 µg
(Copper (as Glycinate	1 mg
(Selenium (as Sodium Selenate	60 µg



موارد مصرف:

کمک به بهبود سلامت مادر و جنین در طول بارداری

شرایط نگهداری:

در دمای کمتر از 30 درجه سانتی گراد ، دور از نور و رطوبت نگهداری شود

تا زمان مصرف دارو را درون جعبه نگهداری نمایید

دور از دسترس اطفال نگهداری کنید.

روش مصرف:

مقدار مصرف معمول : روزانه 1-2 عدد قرص همراه یا بعد از غذا

مقدار و طول دوره مصرف این فرآورده توسط پزشک معالج تعیین می‌گردد.

هشدار مصرف:

در صورت حساسیت به هر یک از اجزا تشکیل دهنده فرمولاسیون فرآورده از مصرف آن خودداری نمایید.

از مصرف مقادیر بیش از حد فرآورده خودداری نمایید.

در بیماران دارای نارسایی کلیوی به علت خطر تجمع روی ، منع مصرف دارد.

مصرف در بارداری و شیردهی :

در صورت بارداری و شیردهی قبل از مصرف این فرآورده با پزشک مشورت نمایید.

موارد منع مصرف :

در صورت حساسیت به هر یک از اجزاء تشکیل دهنده فرمولاسیون، از مصرف آن اجتناب کنید.



## فولیک اسید ۸۰۰ میکروگرمی یورووایتال



نام	مقدار
Folic Acid	800 ug

مشخصه ها:

جلوگیری از کم خونی و عوارض آن  
جلوگیری از اختلالات در تشکیل جنین و بهبود رشد  
جلوگیری از بیماری های قلبی و عروقی  
جلوگیری از پوکی استخوان و برخی سرطان ها  
جلوگیری از خستگی و افسردگی، اضطراب و بی اشتهایی  
موارد مصرف:

کمک به بهبود کم خونی های ناشی از سو تغذیه  
شرایط نگهداری:

دور از دسترس اطفال و در جای خشک و خنک نگهداری شود.  
روش مصرف:

روزانه 1 کپسول همراه غذا با مقدار کافی آب



# یدوفولیک

## یدوفولیک®

هر قرص حاوی:  
اسید فولیک ۵۰۰ میکروگرم  
ید ۱۵۰ میکروگرم



نام

Folic Acid

Iodine

مقدار

500  $\mu$ g

150  $\mu$ g



مشخصه ها:

- حاوی 500 میکروگرم اسید فولیک و 150 میکروگرم ید  
- مواد جانبی قرص یدوفولیک: دی کلسیم فسفات دی هیدرات، استارچ، سدیم بی کربنات، اکدیسول، منیزیم استنارت و آب مقطر  
موارد مصرف:

- قرص یدوفولیک جهت مصرف در دوران پیش از بارداری، حین بارداری و شیردهی توصیه می شود.  
شرایط نگهداری:

- فرآورده را دور از دسترس کودکان نگهداری نمایید.

- فرآورده را در دمای کمتر از 30 درجه سانتیگراد، دور از نور رطوبت و درون جعبه نگهداری نمایید.  
روش مصرف:

روزانه 1 قرص همراه غذا و آب کافی میل نمایید.

هشدار مصرف:

- لطفاً از افزایش مقدار توصیه شده مجاز برای مصرف، خودداری نمایید.

- از مصرف یدوفولیک همراه با سایر فرآورده هایی که حاوی اسید فولیک هستند، خودداری نمایید.

- توصیه می شود مصرف این محصول در کسانی که مبتلا به بیماری های تیروئید می باشند، با نظر پزشک صورت گیرد.

- افرادی که داروی متوترکسات مصرف می کنند باید توجه کنند که مصرف همزمان با فولیک اسید باعث کاهش اثر این دارو می شود.  
توضیحات:

قرص یدوفولیک ترکیبی منحصر بفرد از اسیدفولیک و ید می باشد که این ترکیبات در دوران پیش از بارداری، حین بارداری و شیردهی از مهمترین مواد مغذی لازم و ضروری برای رشد سیستم عصبی، بینایی و شنوایی جنین ضروری می باشد.





# پرگ ایز



نام	مقدار
Vitamin B6	10 mg
Vitamin B12	1 mcg
Calcium	110 mg
Below Property Blend	175 mg
Ginger Root Powder / Zingiber Offcinale Root Extract	**
Lemon Balm / Melissa Offcinails Leaf	**
Deglycyrrhizinated Licorice / Glycyrrhiza clabra Root Extract	**
Brown Seaweed Powder / Laminaria Japonica	**
Amylase	**
Lipase	**
Protease	**



مشخصه ها:

- حاوی زنجبیل و ویتامین ب 6 برای از بین بردن حالت تهوع

روش مصرف:

روزانه 2 تا 4 کپسول را ، به دفعات مورد نیاز برای برطرف کردن ناراحتی های گوارشی و از بین بردن حالت تهوع بجوید



## پرینامکس پرگنسی یورووایتال



نام	مقدار
Vitamin B1	5 mg
Vitamin B2	2 mg
Niacin	20 mg
Pantothenic Acid	6 mg
Vitamin B6	10 mg
Vitamin B12	9 µg
Folic Acid	600 µg
Vitamin C	80 mg
(Vitamin D (600 IU	15 µg
Vitamin E	4 mg
Vitamin k	70 µg
Biotin	150 µg
Calcium	500 mg
Copper	1 mg
Iodine	150 µg
Iron	17 mg
Magnesium	300 mg
Manganese	0.5 mg
Selenium	55 µg
Zinc	15 mg
Inositol	100 mg
Natural Mixed Carotenoids	2 mg
به ازای 1 کپسول	**
Omega-3 fatty acids	420 mg
Providing :	**
(EPA (Eicosapentaenoic acid	84 mg
(DHA (Docosahexaenoic Acid	301 mg
Vitamin E	6 mg



مشخصه ها:

- حاوی ویتامین های گروه B,A,C,E,D ، آهن ، کلسیم ، روی ، منیزیم ، سلنیوم ، اسید فولیک ، روغن ماهی ، ید ، امگا 3

- حاوی 60 عدد قرص و 30 عدد کپسول

موارد مصرف:

- کمک به تأمین انرژی

- بهبود عملکرد طبیعی سیستم ایمنی

- حفظ سلامت استخوان

- کمک به تکامل مغز و بینایی جنین

روش مصرف:

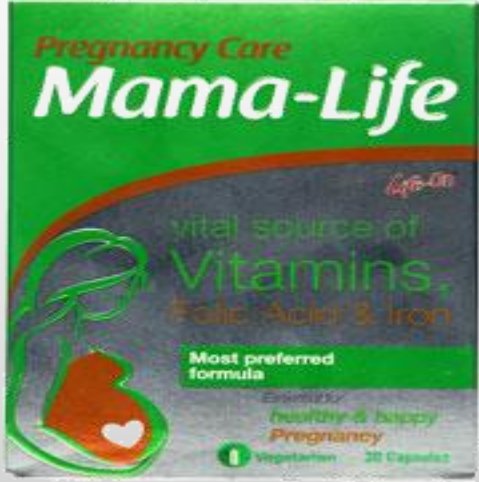
روزانه 2 قرص و 1 کپسول ترجیحا همراه غذا با مقدار آب کافی میل شود.

توضیحات:

مکمل غذایی پرینامکس بارداری حاوی امگا-3 ، کاروتنوئیدها ، کلیه املاح و ویتامین های مورد نیاز با مقادیر کافی و مناسب ویژه دوران بارداری است.



## مامالايڤ



نام	مقدار
Vitamin B1	3 mg
Riboflavin (B2)	2.1 mg
Pantothenic Acid	5.5 mg
Vitamin D	10 mcg
Magnesium	20 mg
Vitamin C	10 mg
Vitamin E	20 mg
Niacin (B3)	20 mg
Vitamin B6	10 mg
Folic Acid	400 mcg
Vitamin B12	9 mcg
Iron	28 mg
Zinc	15 mg



موارد مصرف:

- مولتی ویتامین و مینرال برای خانم های باردار
  - مناسب برای پیش از بارداری، در طول بارداری و پس از بارداری
- روش مصرف:
- روزی یک کپسول مصرف شود.
- در دوران بارداری و شیردهی با دستور پزشک مصرف شود.





نام	مقدار
Vitamin C	40 mg
Vitamin B1	12 mg
Vitamin B2	14 mg
Vitamin B6	25 mg
Vitamin B12	16 mcg
Beta-Carotene	5000 Iu
Vitamin D	140 Iu
Vitamin E	30 Iu
Niacin	25 mgNE
Pantothenic Acid	18 mg
Folic Acid	400 mcg
Biotin	16 mcg
Manganese	2 mg
Copper	1 mg
Zinc	12 mg
Iron	15 mg
Calcium	100 mg
Magnesium	50 mg
Potassium	26 mg
Selenium	11 mcg
Chromium	10 mcg
Iodine	76 mcg

## مترینتی گلد



مشخصه ها:

- فولیک اسید به پیشگیری از نواقص مادرزادی در نخاع و مغز کمک می‌کند.
- آهن یکی از مهمترین مواد معدنی مورد نیاز بدن و مهمترین عنصر در ساختار هموگلوبین خون است.
- ویتامین ب 6 و ب 12 به سوخت و ساز کربوهیدرات ها و تولید انرژی کمک می‌کند.
- مصرف آهن در دوران بارداری موجب افزایش مقاومت بدن در برابر استرس و بیماری ها می شود.

موارد مصرف:

مولتی ویتامین دوران بارداری

شرایط نگهداری:

در جای خشک و خنک و دور از دسترس اطفال نگهداری شود.

روش مصرف:

2قرص در روز

هشدار مصرف:

این محصول مکمل غذایی بوده و برای تشخیص، پیشگیری یا درمان نمی باشد.  
در صورت مصرف هرگونه دارو، قبل از مصرف با پزشک مشورت نمایید.

توضیحات:

در طی بارداری نیاز روزانه به موادی از قبیل فولیک اسید، ویتامین ب 6، ب 12 و آهن افزایش می یابد. این مواد برای رشد مناسب جنین حیاتی هستند.





## آیرون، ید، اسید فولیک یورووایتال



نام	مقدار
Vitamin B1	1.1 mg
Vitamin B2	1.4 mg
Vitamin B6	1.4 mg
Vitamin B12	2.5 mcg
Vitamin C	80 mg
Folic Acid	600 mcg
Iron	17 mg
Lodin	150 mcg

موارد مصرف:  
-کمک به تامین آهن ،  
فولیک اسید و ید مورد نیاز  
خانم ها در دوران بارداری  
و شیردهی  
روش مصرف:  
بزرگسالان روزانه یک  
قرص با آب و ترجیحا با  
غذا میل شود.



## گالاکتوزیل کلسیم



نام	مقدار
Galeqa Extract	153 mg
Malt Extract	1.92 g
Calcium	800 mg



مشخصه ها:

افزایش دهنده شیر مادر  
غنی شده با فسفات کلسیم  
بهبود کیفیت شیر مادران در دوران شیردهی  
مانع از پوکی استخوان در دوران شیردهی  
شرایط نگهداری:  
در دمای اتاق و دور از نور مستقیم نگهداری شود.  
دور از دسترس اطفال نگهداری شود.

روش مصرف:

دو قاشق غذاخوری در یک لیوان آب یا شیر دوبار در روز  
هشدار مصرف:

حساسیت به ترکیبات محصول و افراد دارای سنگ کلیه کلسیمی و کسانی که  
افزایش کلسیم خون دارند دارای منع مصرف می باشد.  
افراد دیابتیک قبل از مصرف با پزشک خود مشورت نمایند.

## پودر شیرافزای گالاکتومید



نام	مقدار
عصاره گالکا	0.15 گرم
عصاره مالت	14 گرم
کلسیم کربنات (معادل 800 میلی گرم کلسیم المنتال)	2 گرم



مشخصه ها:

-تداوم شیردهی

- تضمین سلامت مادر و کودک

-حفظ طعم و بهبود کیفیت شیر مادر

-جلوگیری از پوکی استخوان مادر

- دارای خواص آنتی اکسیدانی

روش مصرف:

دو پیمانه ، دو بار در روز (هر پیمانه معادل 10 گرم پودر)

ابتدا دو پیمانه از محصول را در یک لیوان ریخته و سپس به تدریج به آن آب، آب میوه یا شیر اضافه نموده و هم بزنید.

هشدار مصرف:

در بیماران مبتلا به دیابت ، هایپرکلسمیا ، مشکلات کلیوی و بیماران مصرف کننده داروهای قلبی-عروقی با نظر پزشک مصرف شود.

این محصول مکمل غذایی بوده و برای تشخیص، پیشگیری یا درمان نمی باشد.

در صورت مصرف هرگونه دارو، قبل از مصرف با پزشک مشورت نمایید.

مقدار توصیه شده را بدون مشورت با پزشک و یا داروساز خود افزایش ندهید.

توضیحات:



## عصاره گیاه گالگآ:

این ماده تحریک کننده تولید و ترشح شیر مادر در شروع شیر دهی و شروع مجدد شیر دهی پس از قطع آن می باشد .

بر اساس مطالعات انجام شده این محصول موجب افزایش ترشح شیر از طریق اثر بر رسپتورهای استروژنی می گردد. ترکیبات فیتو استروژن در دوزهای کم می تواند رسپتورهای استروژن را فعال کند و موجب افزایش تولید شیر شود.

## عصاره مالت :

عصاره مالت به دست آمده از جوانه گندم و یا جو حاوی 50% مالتوز، پروتئین، کربوهیدرات و گلوکان می باشد و استفاده از آن در دوران شیردهی مقوی و مغذی می باشد.

گلوکان موجود در عصاره مالت با تاثیر بر روی سلولهای هیپوفیز قدامی باعث تحریک ترشح پرولاکتین و در نتیجه افزایش ترشح شیر می شود. از طرفی این ماده با توجه به دارا بودن مقدار زیادی فیبر محلول می تواند موجب افزایش حجم مدفوع و تنظیم عملکرد روده شود و از این رو در خانمهای شیرده که دچار مشکل یبوست هستند به عنوان ملین عمل نماید.

این ماده تحریک کننده شیر مادر بوده و در ترکیب خود دارای مقادیر قابل توجهی ویتامین های گروه B می باشد که شیر دهی را پشتیبانی می کنند .

## کلسیم کربنات :

چهر پیمانه گالاکتومید ( دوز روزانه ) حاوی 2 g کلسیم کربنات ( 800 mg کلسیم المنتال ) می باشد که 70% کلسیم مورد نیاز یک خانم شیرده را تامین می کند. کلسیم کربنات برای جذب بیشتر نیاز به محیط اسیدی دارد بنابراین استفاده از کلسیم کربنات به همراه غذا می تواند موجب جذب بیشتر کلسیم شود. کلسیم این فراورده باعث جبران از دست رفتن کلسیم در طول شیردهی و پیشگیری از پوکی استخوان مادر ، به دلیل کاهش ذخایر کلسیم در شیردهی طولانی مدت می گردد.



## مولتی پری ناتال



نام	مقدار
Vitamin A	4000 IU
(Vitamin C (Ascorbic Acid	100 mg
Vitamin D3	400 IU
Vitamin E	11 IU
(Vitamin B1 (Thiamine	1.5 mg
(Vitamin B2 (Riboflavin	1.7 mg
(Vitamin B3 (Niacin	18 mg
پیریدوکسین)) B6 ویتامین	2.6 mg
Folic Acid	800 mcg
سیانو کو بالامین)) B12 ویتامین	4 mcg
Calcium	250 mg
Iron	27 mg
روی (زینک)	25 mg

مشخصه ها:

احتمال بروز ناهنجاری های مغز یا نخاع در جنین را از بین می برد و در تقویت سیستم عصبی موثر است.  
در تکامل جنین اهمیت به سزایی دارد.

در روند رشد سالم جنین موثر است.

در سلامت استخوان های مادر و نوزاد اهمیت به سزایی دارد.

در تسریع رشد و نمو جنین و برای تقویت قوای ذهنی مادر موثر است.

شرایط نگهداری:

در جای خشک و خنک و دور از دسترس اطفال نگهداری شود.

روش مصرف:

روزانه 1 عدد همراه با غذا مصرف شود.





## آلفا پرناتال



نام	مقدار
Vitamin A (As Acetate)	5000 IU
Vitamin C (As Ascorbic Acid)	100 mg
Vitamin D (As Cholecalciferol)	400 IU
Vitamin E (As dl-Acetate)	30 IU
Vitamin B1 (As Thiamine Mononitrate)	1.5 mg
Vitamin B2 (As Riboflavin)	1.7 mg
Niacinamide	20 mg
Vitamin B6 (As Pyridoxine HCL)	2 mg
Folic Acid	800 mcg
Vitamin B12 (As Cyanocobalamin)	6 mcg
Pantothenic Acid (As Dicalcium Pantothenate)	10 mg
Calcium (As Calcium Carbonate)	200 mg
Iron (As Ferrous Fumarate)	27 mg
Zinc (As Zinc Oxide)	15 mg





مشخصه ها:

- کامل ترین مولتی ویتامین در بارداری و شیردهی
  - حاوی مقادیر ضروری آهن و فولیک اسید در دوران بارداری
  - حاوی مقادیر لازم کلسیم ، زینک گلوکونات و ویتامین D3
  - تامین انرژی و تنظیم متابولیسم در دوران بارداری
  - بهبود رشد ، تکامل سیستم مغذی و عصبی جنین
- روش مصرف:  
روزانه یک عدد ترجیحا 30 دقیقه قبل از غذا میل شود.



# فمبيون ١



نام	مقدار
Vitamin B1	1.2 mg
Vitamin B2	1.6 mg
Vitamin B6	1.9 mg
Vitamin B12	3.5 ug
Biotin	60 ug
(Niacin (NE	15 mg
Pantothenic Acid	6 mg
Vitamin E	13 mg
Vitamin C	110 mg
Iodine	150 ug
( Folat ( Folic Acid = 400 mcg / L- Methylfolate = 416 mcg	800 mcg

مشخصه ها:

مکمل غذایی تا پایان هفته 12 بارداری  
حاوی فولیک اسید، متیل فولات، ید و ویتامین های ضروری  
موارد مصرف:

مکمل دوران بارداری، مناسب برای بارداری سالم  
شرایط نگهداری:

در جای خنک و معتدل و دور از دسترس اطفال نگهدارند.  
روش مصرف:

روزانه 1 قرص همراه با غذای اصلی و مایعات خنک مصرف شود  
هشدار مصرف:

این محصول مکمل غذایی بوده و برای تشخیص، پیشگیری یا درمان نمی باشد.  
در صورت مصرف هرگونه دارو، قبل از مصرف با پزشک مشورت نمایید.  
مقدار توصیه شده را بدون مشورت با پزشک و یا داروساز خود افزایش ندهید.



## فمبيون ٢



نام	مقدار
Vitamin B1	1.2 mg
Vitamin B2	1.6 mg
Vitamin B6	1.9 mg
Vitamin B12	3.5 ug
Biotin	60 ug
(Niacin (NE	15 mg
Pantothenic Acid	6 mg
Vitamin E	13 mg
Vitamin C	110 mg
Iodine	150 ug
( Folat ( FolicAcid = 400 mcg / L-Methylfolate = 416 mcg	800 mcg
: Nutrients Per Capsule	**
( Docosahexaenoic acid ( DHA	200 mg
Vitamin E	12 mg



مشخصه ها:

شروع از هفته 13 بارداری

حاوی اسیدفولیک، متیل فولات، اسیدهای چرب ضروری روغن ماهی (DHA) و ویتامین های ضروری  
حاوی 60 عدد قرص به همراه 60 عدد کپسول

موارد مصرف:

مکمل غذایی دوران بارداری و شیردهی

شرایط نگهداری:

در جای خشک و خنک و دور از دسترس اطفال نگهداری شود.

روش مصرف:

روزانه 1 قرص و یک کپسول همراه با غذای اصلی و مایعات خنک مصرف شود



## پرگنایم



نام	مقدار
of Which Sugars	0.1> g
Energy	6 Kj
Fat	0.1 g
Of Which Saturates	0.1 g
Carbohydrate	0.1 g
Protein	0.2 g
Salt	0.01> g
L-Arginine	40 mg
Inositol	200 mg
Calcium	120 mg
Iron	8.6 mg
Zinc	7.6 mg
Copper	0.5 mg
Vitamin C	45 mg
Vitamin E	15 mg
Niacin	10 mg
Pantothenic Acid	3 mg
Vitamin B6	1.4 mg
Vitamin B2	1.4 mg
Vitamin B1	1.2 mg
Folic Acid	200 ug
Biotin	75 ug
Vitamin K1	35 ug
Iodine	70 ug
Chromium	30 ug
Selenium	25 ug
Vitamin D3	15 ug
Vitamin B12	3.8 ug

مشخصه ها:

-ویتامین ها و املاح معدنی مورد نیاز بدن در دوران بارداری  
-کمک به حفظ سلامت جنین

شرایط نگهداری:

در جای خشک و خنک و دور از دسترس اطفال نگهداری شود.  
روشن مصرف:

روزانه دو عدد کپسول همراه غذا با مقدار کافی آب میل شود.  
هشدار مصرف:

در دوران بارداری و شیردهی قبل از مصرف با پزشک مشورت نمایید.  
این محصول مکمل غذایی بوده و برای تشخیص، پیشگیری یا درمان نمی باشد.  
در صورت مصرف هرگونه دارو، قبل از مصرف با پزشک مشورت نمایید.



## پاستیل ویتامین مینرال بارداری



نام	مقدار
Calories	20
Total Carbohydrate	6 g
Sugars	4 g
Vitamin A	3600 IU
Vitamin C	30 mg
Vitamin E	15 IU
Niacin	20 mg
Vitamin B6	2.5 mg
Folic Acid	800 mcg
Vitamin B12	8 mcg
Zinc	3.8 mg
Sodium	10 mg
Choline	10 mg
Fish Oil	227 mg
DHA	50 mg
EPA	10 mg
Total Omega-3 Fatty Acids	70 mg
Vitamin D	400 IU

مشخصه ها:

- رنگ و اسانس طبیعی
- با طعم گیلاس ، لیمو و پرتقال
- فاقد گلوتن

روش مصرف:

یک عدد صبح و یک عدد شب قبل از خواب مصرف شود.





## پرگناکیر



نام	مقدار
Vitamin D	10 ug
Vitamin K	70 ug
Vitamin E	20 mg
Vitamin B1	3 mg
Vitamin B3	20 mg NE
Vitamin B6	10 mg
Folic Acid	400 ug
Biotin	150 ug
Iron	150 mg
Zinc	15 mg



مشخصه ها:

-کمک به حفظ سلامت

-کمک به تامین ویتامین ها

-حفظ سلامت کامل مادر و فرزند طی دوران بارداری

-تامین مواد معدنی و ریز مغذی ها

موارد مصرف:

حفظ سلامت کامل مادر و فرزند

شرایط نگهداری:

در جای خشک و زیر 25 درجه سانتیگراد نگهداری نمایید.

روش مصرف:

روزی 1 عدد قرص همراه با وعده غذایی اصلی با یک لیوان آب میل شود.

هشدار مصرف:

دوز پیشنهاد شده نباید افزایش یابد.

با معده پر حتما خورده شود.



## پرگنازون



نام	مقدار
Biotin	150mcg
Calcium	100mg
Chromium	5mcg
Copper	1mg
Folic Acid	400mcg
Iron	20mg
Choline	10mg
Inositol	25mg
Rutine Powder	10mg
Magnesium	100mg
Iodine	150mcg
Niacin	20mg
Pantothenic Acid	6mg
Selenium	35mcg
Vitamin D	5mcg
Vitamin B1	4mg
Vitamin B12	6mcg
Vitamin B2	3mg
Vitamin B6	10mg
Vitamin C	75mg
Vitamin K	75mcg
Vitamin E	25mg
Zinc	15mg



مشخصه ها:

-فاقد ویتامین A

- حاوی کولین (مؤثر در رشد مغزی و شناختی جنین و کمک به بهبود حافظه)
- تأمین کننده مواد مغذی مورد نیاز در دوران بارداری و شیردهی
- مناسب برای گیاهخواران
- مناسب برای بیماران مبتلا به عدم تحمل به لاکتوز، سللیاک و پر فشاری خون
- فاقد هر گونه رنگ مصنوعی، طعم دهنده و نگهدارنده

موارد مصرف:

مولتی ویتامین مخصوص مادران باردار و شیرده

شرایط نگهداری:

در جای خشک و خنک و دور از دسترس اطفال نگهداری شود

روش مصرف:

روزانه یک عدد قرص همراه با غذا مصرف شود. (این مکمل باید با معده پر مصرف شود)

هشدار مصرف:

از مصرف بیش از حد توصیه شده خودداری شود.



## لیدی میل



نام	مقدار
لینولنیک اسید	5605 mg
لینولنیک اسید	1350
سدیم	350
Potassium	1030 mg
Chloride	710 mg
Calcium	1200 mg
فسفر	800 mg
Magnesium	210 mg
Iron	26 mg
روی (زینک)	12 mg
مس	1800 mcg
Manganese	210 mcg
Iodine	220 mcg
Selenium	29 mcg
Vitamin A	2380 IU
(Vitamin B1 (Thiamine	1750 mcg
(Vitamin B2 (Riboflavin	1750 mcg
پیریدوکسین)) B6 ویتامین	2100 mcg
سیانوکوبالامین)) B12 ویتامین	3.8 mcg
(Vitamin B3 (Niacin	23 mg
(Vitamin C (Ascorbic Acid	65 mg
Vitamin D3	350 IU
Vitamin E	9 IU
Biotin	35 mcg
K1 ویتامین	55 mcg
Folic Acid	550 mcg
Pantothenic Acid	7 mg
Beta-Caroten	400 mcg
Taurine	60 mg
Inositol	50 mg
Choline Bitartrate	500 mg



مشخصه ها:

حاوی تمام مواد مغذی ضروری همچون پروتئین، ویتامین ها و مواد معدنی بویژه کلسیم، آهن، روی و اسیدفولیک بوده و یک رژیم غذایی کامل و متعادل برای خانم ها در طول دوران بارداری و شیردهی می باشد.

موارد مصرف:

مکمل غذایی برای خانم های باردار و مادران شیرده

روش مصرف:

10 پیمانه سر صاف از پودر لیدی میل را داخل یک لیوان (200 میلی لیتر) آب ولرم ریخته و خوب بهم بزنید.  
روزانه 2 لیوان یا طبق دستور پزشک مصرف شود.



مشخصه ها :

- یک مکمل غذایی مناسب برای دوران شیر دهی
- حاوی پروتئین، مواد معدنی، ویتامین ها و مهم ترین اسیدهای چرب
- حاوی:

\* امگا 3 و 6 (DHA)

14 \* ویتامین اصلی

\* 8 ماده معدنی ضروری و پره بیوتیک

موارد مصرف :

مکمل غذایی مناسب برای مادران شیرده

روش مصرف :

برای تهیه 200 میلی لیتر، هشت پیمانه سر صاف شده (40 گرم) از پودر را به 180 میلی لیتر آب گرم یا سرد اضافه کنید و به خوبی هم بزنید.

هشدار مصرف :

\* درب قوطی پس از استفاده محکم بسته شود.

\* قوطی در جای خشک نگهداری شود.

\* در یخچال نگهداری نشود.

\* حداکثر تا چهار هفته پس از باز شدن مصرف شود.





## ترومام



ترکیبات ( در مجموع 2 وعده روزانه ) :  
مشخصه ها :

مناسب برای بانوان باردار و شیرده  
حاوی آهن و اسید فولیک، کلسیم، ویتامین د و اسید سیالیک  
تامین نیازهای مادر و جنین در دوره بارداری  
بهبود کیفیت و کمیت شیر مادر در دوره شیردهی  
روش مصرف :

2 پیمانه سر صاف از پودر را داخل یک لیوان آب (200 میلی لیتر) از قبل  
جوشیده حل کرده و میل نمایید.  
هر پیمانه معادل 20 گرم می باشد. دمای آب مورد استفاده ترجیحا سرد و در  
غیر این صورت حداکثر 45 درجه باشد.





## آرومین

موارد مصرف :

قابل استفاده در درد مفاصل، مشکلات گوارشی، سرما خوردگی و تهوع حاملگی و مسافرت

شرایط نگهداری :

به دور از نور و رطوبت نگهداری شود.

روش مصرف :

در دردهای مفصلی، رماتیسم و دردهای اسکلتی بصورت موضعی یا خوراکی، روزی 2 تا 4 نوبت، هر نوبت 25 تا 45 قطره بر روی موضع مالیده شود و یا همان مقدار در مقداری آب یا آب میوه میل شود.

در مشکلات گوارشی: روزی 3 نوبت بعد از غذا، هر نوبت 25 تا 45 قطره در مقداری آب یا آب میوه میل شود.

سرماخوردگی: روزی 3 نوبت بعد از غذا، هر نوبت 25 تا 45 قطره در مقداری آب یا آب میوه میل شود.

به عنوان ضد تهوع در زمان حاملگی: با نظر پزشک 1 نوبت در روز، 40 قطره بعد از صبحانه در مقداری آب یا آب میوه میل شود.

به عنوان ضد تهوع در بیماری مسافرت: 50 قطره، 45 - 30 دقیقه قبل از سفر در مقداری آب یا آب میوه میل شود.

به عنوان ضد تهوع در دوره شیمی درمانی: روزی 3 بار هر بار 30 قطره در مقداری آب، قبل از غذا میل شود.

برای دردهای مفاصل:

- به صورت موضعی: روزی 3 نوبت، هر نوبت 30 قطره روی موضع به آرامی ماساژ دهید.

- به صورت خوراکی: روزی 3 نوبت بعد از غذا، هر نوبت 30 قطره در مقداری آب یا آبمیوه میل شود.

توجه:

مقادیر مصرف ذکر شده برای بزرگسالان می باشد و می توان تعداد قطره و دفعات دارو را در نوجوانان و کودکان

(بالتر از 6 سال) کاهش داد.



هشدار مصرف :

- از خوردن مستقیم دارو خودداری فرمایید.

- مصرف در حاملگی و شیردهی: در حد توصیه شده بلامانع است، لیکن زیر نظر پزشک معالج مصرف گردد.

عوارض جانبی:

تا کنون عوارض خاصی گزارش نشده است. اما در صورت بروز علائم آلرژیک از مصرف دارو خودداری شود.

تداخل دارویی:

افرادی که داروهای ضد انعقادی مصرف می کنند و یا دارای سنگ صفرا هستند باید با نظر پزشک مصرف نمایند.

احتیاط:

اگرچه تا کنون از اثرات جانبی زنجبیل و فرآورده های آن گزارشی داده نشده است ولی باید در حد توصیه شده مصرف شود و در

صورت بروز حساسیت بلافاصله مصرف دارو متوقف گردد.

تداخلات دارویی: افرادی که داروهای ضد انعقاد مصرف میکنند و یا دارای سنگ صفرا هستند باید با نظر پزشک مصرف نمایند.



## مولتی پرن آرایکس

نام	مقدار
Each Pink (a.m.) table contains :	**
(Beta Carotene (as Vitamin A	2700 IU
(Vitamin B1 (Thiamine Mononitrate	3 mg
(Vitamin B2 (Riboflavin	3.4 mg
Niacinamide	20 mg
(Pantothenic Acid (Calcium pantothenate	5 mg
(Vitamin B6 (Pyridoxine Hydrochloride	10 mg
(Vitamin C (Ascorbic acid	120 mg
(Vitamin E (dl-alpha Tocopheryl Acetate	30 IU
(Copper (Cupric oxide	2 mg
(Iodine (Potassium iodide	0.15 mg
(Iron (ferrous fumarate	35 mg
(Magnesium (Magnesium oxide	50 mg
(Zinc (zinc oxide	15 mg
Each Blue (a.m.) table contains :	**
Folic Acid	1.1 mg
(Vitamin B12 (cyanocobalamin	12 mcg
(Vitamin D3 (cholecalciferol	250 IU
Calcium	300 mg



شرایط نگهداری:

- در دمای اتاق (15 تا 30 درجه سانتی گراد) و دور از رطوبت نگهداری شود
  - در صورت تماس با رطوبت ممکن است باعث بی رنگی و فساد تدریجی قرص گردد.
  - دور از دسترس کودکان نگهداری شود.
  - مکمل ها را دور از دسترس کودکان قرار دهید
- روش مصرف:

روزانه یک قرص صورتی با یک لیوان آب ، با معده خالی و به دلیل جذب آهن یک ساعت قبل از خوردن صبحانه ، مصرف شود.  
روزانه یک قرص آبی رنگ با یک لیوان آب ، به دلیل جذب کلسیم ، همراه با عصرانه مصرف شود.

مصرف در نوبت فراموش شده :

در صورت فراموش کردن مصرف یک نوبت از محصول ، بایستی سریعا مصرف شود  
یک قرص صورتی (صبح) و یک قرص آبی (عصر) بایستی ظرف مدت 24 ساعت مصرف شود.  
توصیه می شود ، قرص صورتی و آبی به منظور جذب بهینه مواد مغذی با 4 ساعت فاصله از هم مصرف شود  
برنامه دوز تجویز دارو بایستی طبق دستور پزشک ادامه یابد.



هشدار مصرف:

تداخلات دارویی :

- داروهای تیروئید بایستی 4 ساعت قبل یا بعد از مولتی پرن مصرف شوند.
- مهارکننده های دی هیدروفولات ردوکتاز ( شامل سولفاسالازین ، تریمتوپریم ، تریامتیرین ) مانع از جذب و سوخت و ساز اسید فولیک می شود.
- داروهای ضدصرع جذب اسید فولیک را کاهش می دهند. مصرف مکمل های اسید فولیک در برخی از افراد مبتلا به صرع ، کنترل تشنج را بدتر می کند.

موارد خاص :

- برای زنانی که در وعده صبحانه کلسیم غنی شده در مواد غذایی مصرف می کنند، مصرف قرص مولتی پرن multi pern دو ساعت یا بیشتر بعد از صبحانه توصیه می شود.
- زنانی که داروهای هورمونی لووتیروکسین در صبح مصرف می کنند ، قرص مولتی پرن را حداقل 4 ساعت و با فاصله از آن مصرف کنند، تا جذب هورمون لووتیروکسین بهینه شود.

عوارض جانبی و اقداماتی که در این زمینه باید انجام شود :

شایع ترین عوارض جانبی مرتبط با ویتامین ها و مواد معدنی ، علائم گوارشی مانند یبوست ، اسهال ، تهوع و سوزش معده است.



هشدارها و موارد منع مصرف :

- قبل از استفاده از مولتی پرن با پزشک یا کارشناسان مراقبت بهداشت حرفه ای صحبت کنید  
- در صورتیکه به هریک از مواد تشکیل دهنده و محتویات موجود در مولتی پرن الرژی دارید، نباید آن را مصرف کنید.

- در صورتی که کمبود ویتامین B12 اسید فولیک بایستی با ویتامین B12 مصرف شود تا از مشکلات بالقوه سیستم عصبی جلوگیری کند.

- دوز بالای 1 میلی گرم از اسید فولیک در روز ، تحت نظر پزشک یا کارشناس بهداشت حرفه ایی مصرف شود.

- در صورت اختلال تشنجی و مصرف داروهای ضد تشنج ، ممکن است مصرف همزمان این داروها با اسید فولیک باعث تشدید تشنج در شما گردد.

- این محصول را دور از دسترس کودکان قرار دهید.

- مصرف بیش از حد مجاز محصولات حاوی آهن ، یکی از علل اصلی مسمومیت کشنده در کودکان زیر 6 سال است.

توصیه های پزشکان متخصص و کارشناسان بهداشت حرفه ای :

- در صورتی که سابقه تهوع و استفراغ ، سوزش معده ، یبوست ، بواسیر ، دفع غیر ارادی ادرار در حال سرفه ، عطسه و خنده و یا در طول تمرینات سنگین دارید، با پزشک و یا کارشناس مراقبت های بهداشت حرفه ای خود مشورت کنید.

- در صورت مصرف داروهای جانبی قبل و در حین بارداری و در دوران شیردهی با پزشک خود مشورت کنید





## پرگناوال بیسیک



نام	مقدار
Ginger Extract	50 mg
(Vitamin B6 (Pyridoxine Hydrochloride	10 mg
Folic Acid	800 µg

موارد مصرف:  
مکمل غذایی و رژیمی برای سلامتی بانوان پیش از بارداری و ابتدای بارداری  
روش مصرف:  
یک قرص بصورت روزانه همراه با غذا و با مقدار کافی آب میل شود.  
هشدار مصرف:

- بیش از مقدار توصیه شده مصرف نشود
- دور از دسترس کودکان قرار گیرد
- برای کودکان زیر 3 سال مناسب نمی باشد



## پریناتال پر گنوتول



نام	مقدار
Vitamin A	4,000 IU
(Vitamin C (Ascorbic Acid	100 mg
Vitamin D	400 IU
Vitamin E	11 IU
Thiamin	1.84 mg
Thiamin	1,84 mg
Riboflavin	1.7 mg
Niacin	18 mg
Vitamin B-6	2.6 mg
Folic Acid	800 mcg
Vitamin B-12	4 mcg
Vitamin B - 12	4 mcg
Calcium	200 mg
Iron	27 mg
Zinc	25 mg





روش مصرف:

بزرگسالان روزی یک قرص خوراکی ترجیحاً همراه غذا

هشدار مصرف:

در صورت بیماری یا استفاده از هر دارویی پیش از مصرف با پزشک یا داروساز خود مشورت نمایید. در صورت بروز عوارض جانبی مصرف فرآورده را قطع و با پزشک خود تماس بگیرید.

شرایط نگهداری:

در جای خشک و خنک در دمای زیر 25 درجه سانتیگراد دور از دسترس اطفال نگهداری شود از مصرف فرآورده باز یا درب آسیب دیده خودداری کنید.



## زینتوما

مشخصه ها:

-ضد تهوع و استفراغ

-ضد سرگیجه

-بهبود عوارض گوارشی بیماری حرکت و استفراغ های آبستنی

-ضد درد و التهاب مفاصل (روماتیسم مفصلی)

موارد مصرف:

ضد تهوع و استفراغ و سرگیجه و ضد درد و التهاب مفاصل

شرایط نگهداری:

در جای خشک و خنک و دور از نور خورشید نگهداری شود.

روش مصرف:

کپسول زینتوما به مقدار 2-1 کپسول 4-2 نوبت در روز در درمان تهوع و استفراغ به کار می

رود. جهت پیشگیری از استفراغ های ناشی از مسافرت، بزرگسالان و اطفال بالاتر از 6 سال

تعداد 1-2 کپسول نیم تا یک ساعت قبل از حرکت میل نمایند. در استئوآرتریت : 1 کپسول 3 تا 5

بار در روز پس از غذا برای بزرگسالان و برای کودکان و نوجوانان بیشتر از 6 سال 1 کپسول

2 تا 3 بار در روز توصیه می شود.

در درد و التهاب مفاصل یک کپسول چهار نوبت در روز همراه با کمی آب میل شود.



نام مقدار  
Ginger Rhizome 250mg



هشدار مصرف:

در بیماران مبتلا به سنگ صفر با احتیاط مصرف گردد.  
در درمان استفراغ های آبستنی دوز روزانه از 1 گرم زنجبیل خشک (برابر 4 کیپسول) تجاوز نگردد.  
در بیماران تحت درمان با وارفارین (داروی ضد انعقاد) با احتیاط کامل مصرف گردد.  
در بیماران مبتلا به اسر معده با احتیاط مصرف شود.

توضیحات:

-مواد مؤثره :

مواد مؤثره شامل الکلونئیدها مانند ژنسیالوتین (Gentialutine) ، و ژنسیانین (Gentianine) گلیکوزیدها شامل اماروپانین (Amaropanin) ، اناروزورین (Anaroswerin) مواد متشکله روغن های فرار عبارتند از : بیزابولن، زینجی برن (Zingiberene) و زینجی برول.

- آثار فارماکولوژی :

تهوع یک بیماری نیست بلکه نشانه یک اختلال است. تعدادی از گیاهان دارویی از جمله زنجبیل در برطرف کردن آن مفید هستند. مطالعات اولیه بر روی حیوانات آزمایشگاهی اثر ضد استفراغ زنجبیل را به اثبات رسانیده است. عصاره های اتانولی و استونی زنجبیل به طور قابل ملاحظه ای استفراغ ناشی از سیس پلاتین در سگ را با مقادیر خوراکی 25، 50، 100 و 200 میلی گرم پیشگیری نمودند Mowrey و Clayson اثر ضد استفراغ پودر خشک زنجبیل به مقدار 1.88 گرم را با



## میسوناتال



نام	مقدار
Vitamin A	4000 IU
Vitamin C	120 mg
Vitamin D-3	400 IU
Vitamin E	30 IU
Vitamin B-1	1.8 mg
Vitamin B-2	1.7 mg
Niacinamide	20 mg
Vitamin B-6	2.6 mg
Folic acid	800 mcg
Vitamin B-12	8 mcg
Calcium	200 mg
Iron	28 mg
Zinc	25 mg

موارد مصرف:

- بهبود متابولیسم بدن در دوران بارداری

- بهبود رشد و تکامل مغز و چشم و سیستم عصبی جنین

- کمک به تقویت قوای جسمی مادر و نوزاد

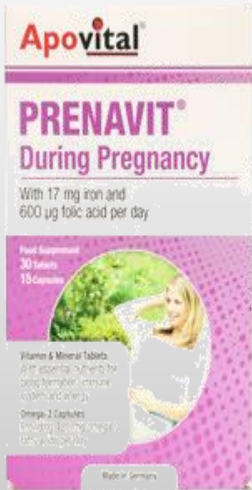
روش مصرف:

یک قرص روزانه به همراه غذا (طبق دستور پزشک)



# پریناویت

نام	مقدار
Vitamin B1	5 mg
Vitamin B2	2 mg
Niacin	20 mg
Pantothenic acid	6 mg
Vitamin B6	10 mg
Vitamin B12	9 µg
Folic Acid	600 µg
Vitamin C	80 mg
(Vitamin D (600 IU	15 µg
Vitamin E	4 mg
Vitamin K	70 µg
Biotin	150 µg
Calcium	500 mg
Copper	1 mg
Iodine	150 µg
Iron	17 mg
Magnesium	300 mg
Manganese	0.5 mg
Selenium	55 µg
Zinc	15 mg
Inositol	100 mg
Natural Mixed Carotenoids	2 mg
Serving Size : 1 Capsule	**
Total Omega 3	420 mg
Providing :	**
EPA	84 mg
DHA	301 mg
Vitamin E	6 mg



600

مشخصه ها:

-مخصوص دوران بارداری

-حاوی امگا 3 ، ویتامین ها و املاح معدنی

موارد مصرف:

-حاوی املاح و ویتامین های دوران بارداری

-کمک به سیستم ایمنی و تامین انرژی

روش مصرف:

بزرگسالان روزانه دو عدد قرص و یک عدد کپسول همراه غذا و مقدار کافی آب میل نمایند.

از مصرف بیش از میزان توصیه شده خودداری گردد.



## پرگناتال پلاس

نام	مقدار
Vitamin A	400 mcg
Vitamin B1	1.5 mg
Vitamin B2	1.6 mg
Vitamin B6	2 mg
Vitamin B12	2 mcg
Folic Acid	400 mcg
Niacin	18 mg
Pantothenic Acid	6 mg
Vitamin C	65 mg
Vitamin D	5 mcg
Vitamin E	15 mg
Vitamin K	90 mcg
Iron	27 mg
Zinc	15 mg
Copper	1 mg
Iodine	150 mcg
Manganese	1.8 mg
Magnesium	100 mg
Selenium	40 mcg





موارد مصرف:

- برای بهبود سلامت مادر و فرزند در طول بارداری و شیردهی  
شرایط نگهداری:

- در جای خشک و خنک و دور از نور نگهداری شود.

- دور از دسترس کودکان نگهداری شود.

روش مصرف:

یک قرص در روز ترجیحاً بعد از غذا میل شود.

هشدار مصرف:

- برای مصرف کودکان مناسب نمی باشد. دور از دسترس کودکان نگهداری شود.

موارد منع مصرف:

- در بیماران دارای نارسایی کلیوی به علت خطر تجمع روی منع مصرف دارد.

تداخلات دارویی:

- پرهیز از مصرف همزمان بالوودوپا به علت وجود پیریدوکسین (B6)

-تداخل آهن و روی فرآورده با نتراتسایکلین ها و ایجاد اختلال در جذب هر سه

ماده احتمال کاهش جذب آهن فرآورده در مصرف همزمان با پنی سیلین ها و آنتی

اسیدها

603





# ماماويت

نام	مقدار
Vitamin C	80 mg
Vitamin E	30 IU
Vitamin D3	600 IU
Vitamin B1	5 mg
Vitamin B2	2 mg
Vitamin B6	12 mg
Vitamin B12	0.009 mg
Folic Acid	0.4 mg
Selenium	0.05 mg
Zinc	15 mg
Niacin	20 mg
Biotin	0.15 mg
EPA	15 mg
DHA	200 mg
Magnesium	100 mg
Iodine	0.15 mg
Iron	18 mg
Copper	2 mg
Calcium	250 mg
Manganese	2 mg
Chromium	0.05 mg
Vitamin k	0.05 mg
Inositol	100 mg
L-Arginine	100 mg
Pantothenic acid	10 mg
N-acetyl-L-Cystein	50 mg
Molybdenum	0.05 mg
(Vitamin A (Betacaroten	2500 IU



موارد مصرف:

قرص ماماویت به صورت تخصصی جهت تامین ویتامین ها و مواد معدنی لازم در دوران بارداری طراحی شده است.

روش مصرف:

روزانه دو قرص ترجیحا صبح و عصر به همراه یک لیوان آب مصرف شود.

مصرف قرص ماماویت در نوزادان و کودکان ممنوع می باشد. این فرآورده را دور از دید و دسترس کودکان نگهداری نمایید.

اگر بیش از دوز تعیین شده از قرص ماماویت استفاده کردید :

علائم مصرف بیش از اندازه ویتامین D کاملا شناخته شده نمی باشد و می تواند به شکل تهوع ، استفراغ ، اسهال اولیه و به دنبال آن یبوست ، بی اشتهاپی ، سستی ، سردرد ، درد در مفاصل و عضلات ، ضربان نامنظم قلب (آریتمی) ، سطح نیترژن بالا (آزوتمی) ، تشنگی ، افزایش و تکرر ادرار و در نهایت از دست دادن آب بدن (دهیدراتاسیون) دیده شود.

نشانه ی اولیه مصرف بیش از حد سلنیوم شامل بازدم با بوی سیر و طعم فلزی در دهان می باشد. شایع ترین نشانه های دریافت بیش از حد سلنیوم در طولانی مدت (سلنوزیس) ، ریزش و شکنندگی مو و ناخن است. سایر نشانه ها شامل ضایعات پوستی و عصبی ، تهوع و اسهال ، راش پوستی ، لکه بر روی دندان ، خستگی ، حساسیت پذیری و ناهنجاری های عصبی می باشد.

دریافت مزمن مقدار بیش از حد ویتامین A می تواند باعث افزایش فشار خون جمجمه ، خواب آلودگی ، تهوع ، سردرد ، تحریک پوستی ، درد مفاصل و استخوان ها ، کما و حتی مرگ شود.

اگر مصرف قرص ماماویت را فراموش نمودید :

به محض یادآوری نسبت به مصرف دوز فراموش شده اقدام نمایید. در صورتی که نزدیک به زمان مصرف دوز بعدی متوجه فراموش شدن قرص ماماویت شدید تنها دوز بعدی را مصرف نمایید.

برای مصرف دوز قبلی هرگز فرآورده را به میزان دو برابر مصرف نکنید.



هشدار مصرف:

با وجود آن که هیچ هشدار یا احتیاط ویژه ای برای مصرف قرص ماماویت وجود ندارد . قبل از مصرف قرص ماماویت با پزشک یا داروساز مشورت نمایید.

در موارد زیر از مصرف قرص ماماویت خودداری نمایید :

- اگر به هر یک از مواد تشکیل دهنده این مکمل حساسیت دارید
- اگر مبتلا به هایپر کلسمی می باشید (سطح بالای کلسیم در خون)
- اگر مبتلا به هایپرکلسیوری می باشید (سطح بالای کلسیم در ادرار)
- اگر هایپر ویتامینیوزیس D در شما تشخیص داده شده است (سطح بالای ویتامین D در خون)
- اگر هایپر ویتامینیوزیس A در شما تشخیص داده شده است. ( سطح بالای ویتامین A در خون)
- اگر مبتلا به سنگ کلیه یا هر نوع مشکل دیگر کلیوی می باشید.



# لاكتاويل



نام	مقدار
Vitamin C	60 mg
Vitamin E	30 IU
Vitamin D3	2500 IU
Vitamin B1	4 mg
Vitamin B2	4 mg
Vitamin B6	5 mg
Vitamin B12	0.012 mg
Folic Acid	0.8 mg
Selenium	0.07 mg
Zinc	15 mg
Niacin	20 mg
Biotin	0.3 mg
Magnesium	20 mg
Iodine	0.15 mg
Iron	18 mg
Copper	1 mg
Calcium	500 mg
Manganese	2 mg
Chromium	0.1 mg
Vitamin k	0.08 mg
Fenugreek Seed	300 mg
Fennel Seed	100 mg
Pantothenic acid	10 mg
Milk Thistle Seed Extract	525 mg
(Vitamin A (Betacaroten	4000 IU



موارد مصرف:

قرص لاکتاول به صورت تخصصی جهت موارد ذیل طراحی شده و استفاده می شود :

- افزایش میزان تولید و ترشح شیر
- تامین ویتامین ها و مواد معدنی لازم در دوران شیردهی برای مادران بعد از تولد نوزاد
- کمک به ترشح شیر غنی از مواد لازم برای نوزاد
- تقویت عملکرد سیستم ایمنی بدن

روش مصرف:

روزانه دو قرص ترجیحا صبح و عصر به همراه یک لیوان آب مصرف شود.

مصرف قرص لاکتاول در نوزادان و کودکان ممنوع می باشد. این فرآورده را دور از دید و دسترس کودکان نگهداری نمایید.

اگر بیش از دوز تعیین شده از قرص لاکتاول استفاده کردید :

علائم مصرف بیش از اندازه ویتامین D کاملا شناخته شده نمی باشد و می تواند به شکل تهوع ، استفراغ ، اسهال اولیه و به دنبال آن یبوست ، بی اشتهایی ، سستی ، سردرد ، درد در مفاصل و عضلات ، ضربان نامنظم قلب (آریتمی) ، سطح نیترورژن بالا (آزوتمی) ، تشنگی، افزایش و تکرر ادرار و در نهایت از دست دادن آب بدن (دهیدراتاسیون) دیده شود.

نشانه ی اولیه مصرف بیش از حد سلنیوم شامل بازدم با بوی سیر و طعم فلزی در دهان می باشد. شایع ترین نشانه های دریافت بیش از حد سلنیوم در طولانی مدت (سلنوزیس) ، ریزش و شکنندگی مو و ناخن است. سایر نشانه ها شامل ضایعات پوستی و عصبی ، تهوع و اسهال ، راش پوستی ، لکه بر روی دندان ، خستگی ، حساسیت پذیری و ناهنجاری های عصبی می باشد.

دریافت مزمن مقدار بیش از حد ویتامین A می تواند باعث افزایش فشار خون جمجمه ، خواب آلودگی ، تهوع ، سردرد ، تحریک پوستی ، درد مفاصل و استخوان ها ، کما و حتی مرگ شود.



اگر مصرف قرص لاکتاول را فراموش نمودید :  
به محض یادآوری نسبت به مصرف دوز فراموش شده اقدام نمایید. در صورتی که نزدیک به زمان مصرف دوز بعدی متوجه فراموش شدن قرص لاکتاول شدید ، تنها دوز بعدی را مصرف نمایید.  
برای مصرف دوز قبلی هرگز فرآورده را به میزان دو برابر مصرف نکنید.

مصرف قرص لاکتاول به همراه غذا و نوشیدنی :  
قرص لاکتاول باید همراه غذا و نوشیدنی مصرف شود.

به دلیل وجود سلنیوم ، ویتامین A و ویتامین D در قرص لاکتاول ، مقدار سلنیوم ، ویتامین A و ویتامین D دریافتی از طریق رژیم غذایی باید مورد نظر قرار گیرد. مصرف قرص لاکتاول به همراه رژیم غذایی غنی از سلنیوم ، ویتامین A و ویتامین D می تواند منجر به مسمومیت با سلنیوم (سلنوزیس) ، مسمومیت با ویتامین ( A هایپرویتامینوزیس یا مسمومیت با ویتامین ) D هایپرویتامینوزیس ( D شده و به سلامت شما آسیب جدی وارد کند.  
هشدار مصرف:

در موارد زیر از مصرف قرص لاکتاول خودداری نمایید :

- اگر به هر یک از مواد تشکیل دهنده این مکمل حساسیت دارید
- اگر مبتلا به هایپر کلسمی می باشید (سطح بالای کلسیم در خون)
- اگر مبتلا به هایپرکلسیوری می باشید (سطح بالای کلسیم در ادرار)
- اگر هایپر ویتامینوزیس D در شما تشخیص داده شده است (سطح بالای ویتامین D در خون)
- اگر هایپر ویتامینوزیس A در شما تشخیص داده شده است. ( سطح بالای ویتامین A در خون)
- اگر مبتلا به سنگ کلیه یا هر نوع مشکل دیگر کلیوی می باشید.
- اگر به Milk Thistle حساسیت دارید
- اگر مبتلا به سرطان سینه ، رحم و یا تخمدان هستید یا سابقه ابتلا به این بیماری ها را دارید
- اگر سابقه آندرومتریوز یا فیبروئید رحمی دارید
- مصرف این فرآورده در دوره بارداری ممنوع می باشد





# اووژن



نام	مقدار
Vitamin C	90 mg
Vitamin E	100 IU
Vitamin D3	600 IU
Vitamin B1	8 mg
Vitamin B2	5 mg
Vitamin B6	10 mg
Vitamin B12	0.02 mg
Folic Acid	0.4 mg
Selenium	0.05 mg
Zinc	15 mg
Niacin	20 mg
Biotin	0.1 mg
EPA	180 mg
DHEA	25 mg
Magnesium	45 mg
Iodine	0.15 mg
Iron	18 mg
Copper	2 mg
Choline	50 mg
Manganese	2 mg
Chasteberry	100 mg
Lipoic Acid	50 mg
Inositol	1000 mg
L-Arginine	100 mg
Pantothenic acid	6 mg
N-acetyl-L-Cystein	50 mg
Coenzyme Q10	50 mg
(Vitamin A (Betacaroten	5000 IU





موارد مصرف:

قرص اووژن به صورت تخصصی جهت موارد ذیل طراحی شده و استفاده می شود :

- تامین ویتامین ها و مواد معدنی لازم برای بانوانی که قصد بارداری دارند

- ایجاد شرایط بهینه جهت باروری بانوان

-تنظیم فعالیت هورمونی

- موثر در پروسه تقسیم سلولی

روش مصرف:

روزانه دو قرص ترجیحا صبح و عصر به همراه یک لیوان آب مصرف شود.

مصرف قرص اووژن در نوزادان و کودکان ممنوع می باشد. این فرآورده را دور از دید و دسترس کودکان نگهداری نمایید.



اگر بیش از دوز تعیین شده از قرص اووژن استفاده کردید :

علائم مصرف بیش از اندازه ویتامین D کاملاً شناخته شده نمی باشد و می تواند به شکل تهوع ، استفراغ ، اسهال اولیه و به دنبال آن یبوست ، بی اشتهاپی ، سستی ، سردرد ، درد در مفاصل و عضلات ، ضربان نامنظم قلب (آریتمی) ، سطح نیتروژن بالا (آزوتمی) ، تشنگی ، افزایش و تکرر ادرار و در نهایت از دست دادن آب بدن (دهیدراتاسیون) دیده شود.

نشانه ی اولیه مصرف بیش از حد سلنیوم شامل بازدم با بوی سیر و طعم فلزی در دهان می باشد. شایع ترین نشانه های دریافت بیش از حد سلنیوم در طولانی مدت (سلنوزیس) ، ریزش و شکنندگی مو و ناخن است. سایر نشانه ها شامل ضایعات پوستی و عصبی ، تهوع و اسهال ، راش پوستی ، لکه بر روی دندان ، خستگی ، حساسیت پذیری و ناهنجاری های عصبی می باشد.

دریافت مزمن مقدار بیش از حد ویتامین A می تواند باعث افزایش فشار خون جمجمه ، خواب آلودگی ، تهوع ، سردرد ، تحریک پوستی ، درد مفاصل و استخوان ها ، کما و حتی مرگ شود.



اگر مصرف قرص اووژن را فراموش نمودید :  
به محض یادآوری نسبت به مصرف دوز فراموش شده اقدام نمایید. در صورتی که نزدیک به زمان مصرف دوز بعدی متوجه فراموش شدن قرص اووژن شدید ، تنها دوز بعدی را مصرف نمایید.  
برای مصرف دوز قبلی هرگز فرآورده را به میزان دو برابر مصرف نکنید.  
هشدار مصرف:

یکی از اجزای بکار رفته در این قرص ، گیاه **Chasteberry** است که ممکن است دارای استروژن ، پروژسترون یا محرک فعالیت های رحمی باشد ، بنابر این در زمان بارداری و شیردهی از مصرف قرص اووژن خودداری کنید.

در موارد زیر از مصرف قرص اووژن خودداری نمایید :

- اگر به هر یک از مواد تشکیل دهنده این مکمل حساسیت دارید
- اگر مبتلا به هایپر کلسمی هستید ( سطح بالای کلسیم در خون )
- اگر مبتلا به هایپر کلسیوری هستید ( سطح بالای کلسیم در ادرار )
- اگر هایپر ویتامینوزیس D در شما تشخیص داده شده است ( سطح بالای ویتامین D در خون )
- اگر هایپر ویتامینوزیس A در شما تشخیص داده شده است ( سطح بالای ویتامین A در خون )
- اگر مبتلا به سنگ کلیه یا هر نوع مشکل کلیوی دیگر هستید
- اگر دارای آلرژی یا حساسیت فوق العاده به **V.Agnus-Castus** هستید



مشخصه ها :

تهیه شده از گلبرگ تازه گل سرخ و عسل

موارد مصرف :

ملین بطن و رافع یبوست بخصوص در خانم های باردار و کودکان بالای 2 سال

شرایط نگهداری :

در دمای کمتر از 30 درجه سانتی گراد نگهداری شود.

روش مصرف :

بزرگسالان : 1 تا 2 قاشق مرباخوری، 3 بار در روز، نیم ساعت بعد از غذا

کودکان بالای 2 سال: 1 قاشق چای خوری، 3 بار در روز، نیم ساعت بعد از غذا

هشدار مصرف :

بیماران مبتلا به تنگی و انسداد روده، دردهای شکمی ناشناخته، شکم حاد جراحی و کودکان زیر 2 سال

توضیحات :

گلقدن یک فرآورده طب سنتی ایران است که البته در طب یونانی ، چینی و آیورودا نیز استفاده می شود . عمده فواید

این دارو عبارتند از افزایش انرژی بدنی ، تلپین طبع ، در کودکان ، افراد پیر و خانم های باردار ، دفع سودا ، تنظیم

حرارت بدن ، کاهش التهاب چشمی ، تقویت هاضمه و لثه ها و دندانها ، کاهش اسیدپتیه معده ، رفع خستگی و تاری

دید ، رفع خارش صفراوی ، تقویت حافظه و بینایی ، ایجاد حالت تفریح و تصفیه خون ، تقویت معده ، دفع سموم و

درمان امراض بارده بدنی و تقویت قلب .

این فرآورده در طب آیورودا تحت عنوان لذیذترین فرآورده دارویی شناخته می شود .



خواص گل‌قند از دیدگاه شیمیایی و طب جدید :

این فرآورده مملو از کلسیم می باشد و اثرات آنتی اکسیدانی دارد ، خواص مجزای ترکیبات آن در گیاه درمانی مبرهن شده است و شامل تقویت هضم ، ضد افسردگی ، تقویت نیروی ( ج ن س ی ) ، ضد اسپاسم ، و ضد نفخ و ملین مربوط به گل سرخ می باشد.

همچنین خواص مربوط به عسل نظیر تقویت سیستم ایمنی، ضد میکروب بودن و املاح و ویتامینهای آن نیز بخوبی مشخص شده است .

این دارو علاوه بر تلین به رفق و بی غائله، عوارض دیگر ملینات نظیر لاگزتیوهای شیمیایی و گیاهی مانند بیزاکودیل و فرآورده های سنا و غیره را نیز ندارد .

مزاج دارو :

این دارو طبع گرم و تر دارد و از دیدگاه طب سنتی ایران ، ضد نفخ و ترش کردن و رافع درد معده و سردی کبد ( برطرف کننده کولسترول و تری گلیسیرید ) می باشد.

بهتر است دارو را بعد از غذا تا حداکثر 20 گرم مصرف نمود .

سایر خواص فرآورده :

رفع یبوست پیران ، کمک به درمان فالج و افراد مبتلا به دردمفاصل و نقرس و سنگ کلیه .

به دلیل مزاج مرطوب دارو آنرا در جوانان گرم مزاج و در درمان بیماریهایی نظیر وسواس و افسردگی نیز می توان تجویز نمود .

افعال کلی دارو در طب سنتی :

عبارت است از مفرح ، ملطف ، جالی ، مسکن صفرا ، منضج بلغم رقیق ، تقویت قلب و معده و کبد ، ملین ، مقوی اعصاب ، مسخن به اعتدال ، مسهل بلغم و صفرا و مفتح سدد کبد و رافع خفقان



## فرتیل اید بهبود باروری زنان



نام	مقدار
(Vitamin A (as beta carotene	4000 IU
(Vitamin C (ascorbic acid	85 mg
(Vitamin D3 (cholecalciferol	400 IU
(Vitamin E (d-alpha tocopheryl succinate	100 IU
(Thiamin HCl (as thiamine HCl	1.5 mg
Riboflavin	1.7 mg
Niacin	20 mg
(Vitamin B6 (pyridoxal 5-phosphate	2 mg
Folic Acid	600 mcg
(Vitamin B12 (methylcobalamin	6 mcg
(Pantothenic Acid (d-calcium pantothenate	10 mg
Iron AAC 20.0% Fe	18 mg
(Iodine (from Kelp	0.15 mg
(Magnesium (from magnesium oxide	245 mg
Magnesium Oxide 57.9%	75 mg
(Zinc (from zinc gluconate	15 mg
(Selenium (as selenomethionine	0.07 mg
(Copper (as copper gluconate	2 mg
(Red Clover Herb 4:1 (Trifolium pratense	225 mg
PABA	200 mg
(Ginkgo Leaf 24/6% (G. biloba	30 mg
(Chaste Tree Fruit 4:1 (Vitex agnuscastus	40 mg
(Eleuthero Root 5:1 (Siberian Ginseng	125 mg



مشخصه ها:

- دارای 100 درصد ترکیبات مولتی ویتامین و املاح لازم برای قبل از بارداری همراه با آنتی اکسیدان ها جهت بهبود باروری
  - ترکیب کاملی از تمام عناصر گیاهی موثر بر بهبود باروری بر اساس مطالعات علمی
  - دارای حق ثبت اختراع در آمریکا بعنوان یک محصول جدید و موثر در بهبود باروری
  - جهت ایجاد تعادل هورمونی و تخمک گذاری طبیعی
  - کاملاً طبیعی بدون هیچگونه عوارض جانبی
  - دارای بالاترین میزان فروش در بین مکمل های باروری زنان در آمریکا طی 10 سال گذشته
- شرایط نگهداری:
- در جای خشک و خنک و دور از دسترس اطفال نگهداری شود.

روش مصرف:

به عنوان مکمل رژیمی غذایی روزانه 3 کپسول همراه با آب مصرف گردد.

**توجه :** بعد از اطمینان از بارداری استفاده از محصول متوقف گردد.

هشدار مصرف:

- این محصول مکمل غذایی بوده و برای تشخیص ، پیشگیری یا درمان نمی باشد .
- در صورت مصرف هرگونه دارو ، قبل از مصرف با پزشک مشورت نمایید .
- مقدار توصیه شده را بدون مشورت با پزشک و یا داروساز خود افزایش ندهید .





## مولتی ویتامین مینرال پرگنالایف

مشخصه ها:

- محصولی موثر جهت تامین ویتامین ها و املاح مورد نیاز مادر در دوران بارداری
  - بهبود رشد و تکامل جنین
  - ارتقا سلامتی و افزایش انرژی و توان مادر
- روش مصرف:  
روزی یک قرص همراه غذا خورده شود.



نام	مقدار
Vitamin B1	1.5 mg
Vitamin B2	1.5 mg
Vitamin B3	20 mg
Vitamin B5	5 mg
Vitamin B6	50 mg
Biotin	0.10 mg
Vitamin B12	0.50 mg
Vitamin C	500 mg
Vitamin D3	400 IU
Vitamin E	50 IU
(Zn (Zinc gluconate	15 mg
(Ca (Calcium carbonate	200 mg
(Se (Selenomethionine	80 mcg
(Lodin (Potassium iodide	150 mcg
(Mg (Magnesium oxide	200 mg
Co-Q10	50 mg



## پرگویت



نام	مقدار
Vitamin A	4,000 IU
Vitamin C	100 mg
Vitamin D	400 IU
Vitamin E	11 IU
Thiamin	1.84 mg
Riboflavin	1.7 mg
Niacin	18 mg
Vitamin B-6	2.6 mg
Folic acid	800 mcg
Vitamin B-12	4 mcg
Calcium	200 mg
Iron	27 mg
Zinc	25 mg



مشخصه ها:

- ریز مغذی های ضروری برای رشد مناسب جنین و سلامت مادر را تامین می کند.
- تامین آنتی اکسیدان هایی مانند ویتامین A ، ویتامین E و ویتامین C
- کاهش عوارض بارداری
- دارا بودن فاکتورهای خون ساز نظیر آهن، اسید فولیک، نیاسین و ویتامین های ب-کمپلکس
- حفظ سطح هموگلوبین خون

موارد مصرف:

تامین نیازهای ضروری در دوران بارداری و شیردهی  
شرایط نگهداری:

در جای خشک و خنک و دور از دسترس اطفال  
روش مصرف:

بزرگسالان روزانه 1 قرص، ترجیحا با غذا



## پرگویت پلاس



نام	مقدار
Betacarotene	4 mg
Vitamin C	80 mg
Vitamin D	10 mcg
Vitamin E	20 mg
Vitamin K	65 mcg
Vitamin B1	2 mg
Vitamin B2	2 mg
Nicotinamid	30 mg
Vitamin B6	10 mg
Folic Acid	600 mcg
Vitamin B12	8 mcg
Biotin	150 mcg
Pantothenic Acid	10 mg
Iron	18 mg
Lodine	150 mcg
Lodine	150 mcg
Zinc	15 mg
Selenium	70 mcg
Copper	0.9 mg
Manganese	2 mg
Chromium	35 mcg
Chromium	35 mcg
N-Acetyl-L-Cysteine	200 mg
L-Arginine	100 mg
L-Leucine	100 mg

مشخصه ها:  
 -کمک به تامین ویتامین ها و مینرال های  
 ضروری و مورد نیاز دوران بارداری  
 روش مصرف:  
 روزانه 2 عدد ، یا طبق دستور پزشک  
 مصرف شود.



## پرگنامکس نیومام



نام	مقدار
Vitamin B1	8 mg
Vitamin B2	4 mg
Vitamin B6	8 mg
Vitamin B12	20 µg
Niacin	18 mg
Pantothenic acid	40 mg
Folic acid	600 µg
Biotin	150 µg
Vitamin C	80 mg
Vitamin D	15 µg
Vitamin E	40 mg
Vitamin A	1200 µg
Calcium	400 mg
Chromium	40 µg
Copper	1 mg
Iodine	150 µg
Iron	17 mg
Magnesium	75 mg
Manganese	0.5 mg
Selenium	100 µg
Zinc	15 mg
Hydrolysed Marine Collagen	200 mg
Grape Seed Extract	15 mg
Citrus Bioflavonoids	150 mg
Horsetail Extract	200 mg
Coenzyme Q10	10 mg
Coenzyme Q10	10 mg
Natural Mixed Carotenoids	2 mg
L-Methionine	30 mg
L-Cysteine	30 mg



مشخصه ها:

- تامین انرژی و تنظیم متابولیسم طبیعی در مادران پس از زایمان
  - کاهش خستگی و افزایش بازده انرژی
  - حفظ سلامت پوست، مو و ناخن
  - تامین ریز مغذی های لازم و ضروری
  - بهبود کیفیت و حجم شیر در مادران شیرده
  - حاوی ویتامین های گروه B,A,C,E,D ، آهن، کلسیم، روی، منیزیم، سلنیوم، کلاژن، کوآنزیم کیوتن، عصاره هسته انگور و گیاه دم اسب
- موارد مصرف:

کمک به تامین انرژی، کاهش خستگی، تنظیم متابولیسم طبیعی، کمک به حفظ سلامت پوست و مو و تامین کلیه ویتامین ها و مواد معدنی مورد نیاز مادران پس از زایمان

شرایط نگهداری:

فرآورده دور از نور و در دمای کمتر از 25 درجه سانتیگراد نگهداری شود.

فرآورده دور از دسترس اطفال نگهداری شود.

روش مصرف:

روزانه 2 قرص ترجیحا همراه غذا با مقدار آب کافی

هشدار مصرف:

این محصول مکمل غذایی بوده و برای تشخیص، پیشگیری یا درمان نمی باشد.

23هـ صورت مصرف هرگونه دارو، قبل از مصرف با پزشک مشورت نمایید.

مقدار توصیه شده را بدون مشورت با پزشک و یا داروساز خود افزایش ندهید.





نام	مقدار
Vitamin A	4000 IU
(Vitamin C (Ascorbic Acid	100 mg
Vitamin D	400 IU
Vitamin E	11 IU
(Vitamin B1 (Thiamine	1.84 mg
(Vitamin B2 (Riboflavin	1.7 mg
(Vitamin B3 (Niacin	18 mg
پیریدوکسین)) B6 ویتامین	2.6 mg
Folic Acid	800 mcg
سیانوکوبالامین)) B12 ویتامین	4 mcg
Calcium	200 mg
آهن (ملح فومارات)	27 mg
روی (زینک)	25 mg





مشخصه ها:

- یک مولتی ویتامین-مینرال کامل بوده
- اختصاصاً برای خانم های باردار و مادران شیرده فرموله شده
- حفظ سلامت مادر و جنین (نوزاد) در دوران بارداری

موارد مصرف:

کمک به سلامتی بانوان باردار و یا مادران شیرده

شرایط نگهداری:

در جای خشک و خنک و دور از دسترس اطفال نگهداری شود

روش مصرف:

روزانه 1 قرص همراه غذا یا طبق دستور پزشک مصرف شود.

هشدار مصرف:

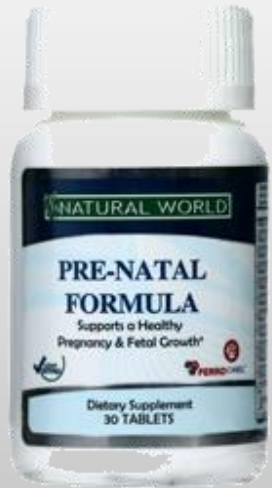
در دوران بارداری با مشورت پزشک مصرف شود.

توضیحات:

مولتی پریناتال 21 سنتری یک مولتی ویتامین-مینرال کامل بوده که اختصاصاً برای خانمهای باردار و مادران شیرده فرموله شده است. کارخانه 21 سنتری آمریکا با در نظر گرفتن نیازهای دقیق این دوران حساس فرمولاسیون بی نظیری برای این مکمل در نظر گرفته که با مرتفع ساختن نیازهای بدن مادر باردار و یا شیرده سعی در حفظ هر چه بیشتر سلامتی مادر و جنین (نوزاد) در دوران بارداری دارد.



## پریناتال فرمولا نچرال وورد



نام	مقدار
Vitamin A	4000 IU
Vitamin C	120 mg
Vitamin D	400 IU
Vitamin E	30 IU
Vitamin B1	1.8 mg
Vitamin B2	1.7 mg
Niacin	20 mg
Vitamin B6	2.6 mg
Folic Acid	800 mcg
Vitamin B12	40 mcg
Calcium	200 mg
Iron	27 mg
Zinc	25 mg

مشخصه ها:

-کمک به بارداری سالم و رشد جنین

روش مصرف:

خانم ها روزانه یک قرص ، یا طبق دستور پزشک مصرف شود.

هشدار مصرف:

-مصرف بیش از حد فرآورده های حاوی آهن منجر به سمیت کشنده در کودکان زیر 6 سال می گردد .

- در موارد مصرف بیش از حد فرآورده ، بلافاصله با پزشک یا مرکز کنترل مسمومیت ها تماس بگیرد.

توضیحات:

این محصول ساخت آمریکا ، بسته بندی شده تحت

لیسانس شرکت NASCO و تهیه شده در شرکت

تولیدی لیوار است.



## مولتی ویتامین پرگنسی



نام	مقدار
Betacaroten	2 mg
Vitamin C	70 mg
Vitamin D	400 IU
Vitamin E	20 IU
Vitamin K	70 mcg
Vitamin B1	3 mg
Vitamin B2	2 mg
Vitamin B3	20 mg
Vitamin B6	10 mg
Vitamin B12	6 mcg
Vitamin B5	6 mg
Folic Acid	800 mcg
Biotin	150 mcg
Iron	17 mg
Zinc	10 mg
Selenium	30 mcg
Copper	1 mg
Magnesium	150 mg

مشخصه ها:

-تامین ویتامین ها ، مواد معدنی و ریز  
مغذی های ضروری در طول بارداری و  
شیردهی

روش مصرف:

روزی 1 عدد ، بعد از غذا و یا طبق تجویز  
پزشک ، مصرف شود.



## مولتی پریناتال سوپرا بیون



نام	مقدار
Vit.A	4000 IU
Vit B1	1.5 mg
Vit B12	4 mcg
Vit B2	1.7 mg
Vit B3	18 mg
Vit B6	2.6 mg
Vit C	100 mg
Calcium	250 mg
Vit D3	400 IU
Vit E	11 IU
Folic Acid	800 mcg
Iron	27 mg
Zinc	25 mg



مشخصه ها:

تسریع رشد و نمو جنین

حاوی 13 نوع از ویتامین ها و مواد معدنی لازم برای دوران بارداری و شیردهی است  
شرایط نگهداری:

در دمای زیر 30 درجه سانتیگراد، دور از نور و رطوبت نگهداری شود.  
دور از دسترس کودکان نگهداری شود.

روش مصرف:

روزانه یک قرص به همراه مقدار کافی آب میل شود.

هشدار مصرف:

این محصول مکمل غذایی بوده و برای تشخیص، پیشگیری یا درمان نمی باشد.  
زنان باردار و شیرده حتماً قبل از مصرف با پزشک خود مشورت کنند.  
در صورت مصرف هرگونه دارو، قبل از مصرف با پزشک مشورت نمایید.  
مقدار توصیه شده را بدون مشورت با پزشک و یا داروساز خود افزایش ندهید.



## پریناتال ویتامینز نیچر فیت



نام	مقدار
(Vitamin A (as Vitamin A Acetate and Beta-Carotene	5000 IU
(Vitamin C (as Ascorbic Acid	100 mg
(Vitamin D (as Cholecalciferol	400 IU
(Vitamin E (as dl-alpha tocopheryl acetate	30 IU
(Thiamine (Vitamin B1) (as Thiamine Mononitrate	3 mg
(Riboflavin (Vitamin B2	3.4 mg
(Niacinamide (as Vitamin B3	20 mg
(Vitamin B6 (as Pyridoxine Hydrochloride	10 mg
(Folate (as Folic Acid	1000 mcg
(Vitamin B12 (as Cyanocobalamin	12 mcg
Biotin	30 mcg
(Pantothenic acid (as d-Calcium Pantothenate	10 mg
(Calcium (as Calcium Carbonate	250 mg
(Iron (as Ferrous Fumarate	60 mg
(Iodine (as Potassium Iodide	150 mcg
(Magnesium (as Magnesium Oxide	25 mg
(Zinc (as Zinc Oxide	25 mg
(Copper (as Cupric Oxide	2 mg
(Manganese (as Manganese Sulfate	5 mg
(Chromium (as Chromium Chloride	25 mcg
(Molybdenum (as Sodium Molybdate	25 mcg

موارد مصرف:

-مکمل تغذیه ای کامل شامل ویتامین ها برای تامین نیاز های مادران و نوزادان

روش مصرف:

بزرگسالان روزانه 1 قرص در روز همراه با غذا مصرف نمایند





## پریناتال ویتالی ٹون



نام	مقدار
Vitamin A	2500 IU
Vitamin B1	1.4 mg
Vitamin B2	1.4 mg
Vitamin B6	1.9 mg
Vitamin B12	2.6 µg
Vitamin C	80 mg
Vitamin D3	800 IU
Vitamin E	33 IU
Folic Acid	800 µg
Biotin	30 µg
Nicotinamide	18 mg
Pantothenic Acid	6 mg
Chromium	30 µg
Copper	1 mg
Iron	27 mg
Iodine	220 µg
Molybdenum	50 µg
Selenium	60 µg
Zinc	11 mg
Magnesium	100 mg
Omega-3	300 mg
DHA	150 mg





مشخصه ها:

- حاوی اسید چرب امگا 3 موثر در رشد طبیعی مغز و عملکرد سیستم بینایی
  - حاوی 800 میکروگرم فولیک اسید و 27 میلی گرم آهن معادل نیاز روزانه مادران باردار
  - حفظ سلامتی مادران قبل و بعد از بارداری
  - تقویت سیستم ایمنی
  - حفظ سلامت پوست و مو و ناخن
  - بلع آسان به دلیل فرم سافت ژل
- روش مصرف:  
روزانه 2 سافت ژل همراه با غذا میل شود.



## امریکن پریناتال پلاس دی اچ آ

نام	مقدار
Vitamin A	4000 IU
(Vitamin C (Ascorbic Acid	100 mg
Vitamin D	200 IU
Vitamin E	30 IU
Vitamin K	65 mcg
(Vitamin B1 (Thiamine	1.5 mg
(Vitamin B2 (Riboflavin	1.7 mg
(Vitamin B3 (Niacin	20 mg
پیریدوکسین)) B6 ویتامین	2.6 mg
Folic Acid	600 mcg
سیانو کو بالامین)) B12 ویتامین	6 mcg
Pantothenic Acid	5 mg
Biotin	30 mcg
Calcium	250 mg
Iron	25 mg
Iodine	150 mcg
Magnesium	100 mg
روی (زینک)	15 mg
Selenium	25 mcg
مس	1 mg
Manganese	2 mg
Chromium	25 mcg
Molybdenum	25 mcg



مشخصه ها:

حاوی ویتامین ها و مواد معدنی لازم و موثر برای سلامتی خانم های باردار، مادران شیرده و همچنین رشد جنین می باشد.

DHA یک اسید چرب ضروری که به وفور در امگا 3 یافت می شود

DHA برای رشد بافت عصبی، مغز و چشم جنین بسیار مهم است و مصرف آن در دوران شیر دهی نیز تاثیر مثبتی بر رشد کودک بخصوص برقراری ارتباط بین چشم ها و مغز کودک دارد. ویتامین D نقش مهمی در استخوان سازی جنین و جلوگیری از پوکی استخوان مادران دارد. بد نقش حیاتی در عملکرد صحیح غده تیروئید و رشد مغزی جنین ایفا می کند. آهن جلوگیری از کم خونی در مادر و نوزاد کرده و برای بار داری سالم بسیار موثر است. موارد مصرف:

مولتی ویتامین مینرال حاوی DHA جهت کمک به تامین ویتامین ها و املاح مورد نیاز بدن در دوران بارداری و شیردهی و کمک به سلامت و نمو مغز و چشم جنین شرایط نگهداری:

در جای خشک و خنک و دور از دسترس کودکان قرار د دهید. روش مصرف:

روزانه 1 عدد همراه غذا

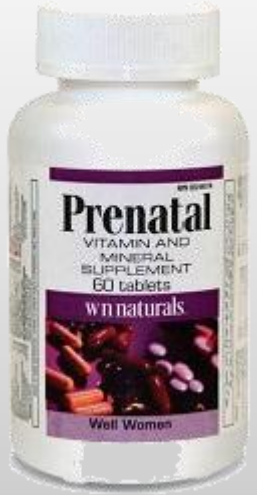
هشدار مصرف:

بیش از مقدار توصیه شده مصرف نشود.



## پریناتال وبرنچرالز

نام	مقدار
روی	25 میلی گرم
B6 ویتامین	10 میلی گرم
B1 ویتامین	3 میلی گرم
منیزیم	50 میلی گرم
C ویتامین	100 میلی گرم
E ویتامین	30 واحد
Folic Acid	1 میلی گرم
B12 ویتامین ((سیانوکوبالامین))	12 میکرو گرم
مس	2 میلی گرم
ویتامین آ	1500 واحد
منگنز	5 میلی گرم
کروم	25 میلی گرم
بتاکاروتن	1500 واحد
B2 ویتامین	3.4 میلی گرم
نیاسین آمید	20 میلی گرم
D3 ویتامین	250 واحد
بیوتین	30 میکروگرم
پانتوتنیک اسید	10 میلی گرم
کلسیم	250 میلی گرم
منیزیم	50 میلی گرم
آهن	35 میلی گرم
ملبیدنوم	25 میلی گرم



مشخصه ها:

احتمال بروز ناهنجاری های مغز یا نخاع در جنین را از بین می برد و در تقویت سیستم عصبی موثر است.  
تامین کننده انرژی بوده و در تکامل جنین اهمیت به سزایی دارد.

موارد مصرف:

اختصاصاً برای خانمهای باردار و مادران شیرده فرموله شده است.

شرایط نگهداری:

در جای خشک و زیر 25 درجه سانتیگراد نگهداری نمایید.

در جای خشک و خنک و دور از دسترس اطفال نگهداری شود.

روش مصرف:

روزانه 1 عدد همراه با غذا، 1-2 ساعت قبل یا بعد از داروهای دیگر مصرف شود.



مقدار

نام

Vitamin B2	1.7 mg
Vitamin C	50 mg
Vitamin B1	1.50 mg
Vitamin B6	500 mcg
Vitamin A	750 IU
Vitamin D3	125 IU
Vitamin E	15 IU
Vitamin B12	6 mcg
Calcium	125 mg
Magnesium	25 mg
Iron	22.5 mg
Beta-Carotene	750 IU
Folate	500 mcg
Niacin	10 mg
Copper	1 mg
Manganese	2.5 mg
Zinc	12.5 mg
Biotin	15 mg
Pantothenic Acid	4.6 mcg
Iodine	75 mcg
Molybdenum	12.5 mcg
Chromium	12.5 mcg
Selenium	12.5 mcg

## مولتی پریناتال ویتافان

مشخصه ها:

-کمک به حفظ سلامت مادران و

نوزاد در دوران بارداری

روش مصرف:

روزانه یک عدد قرص

هشدار مصرف:

در دوران بارداری و شیردهی قبل از

مصرف با پزشک مشورت نمایید.



## پریناتال حاوی دی ای سنچری ۲۱

نام	مقدار
Vitamin A	400 IU
Vitamin C	120 mg
Vitamin D	400 IU
Vitamin E	30 IU
Thiamin	1.8 mg
Riboflavin	1.7 mg
Niacin	20 mg
Vitamin B6	2.6 mg
Folic Acid	800 mcg
Vitamin B12	8 mcg
Calcium	200 mg
Iron	28 mg
Zinc	25 mg
(DHA (For One Softgel	200 mg





مشخصه ها:

- این پکیج شامل دو بسته مجزا است . یک بسته 30 عددی قرص و یک بسته 30 عددی سافت ژل حاوی DHA می باشد

- هر کپسول ژلاتینی ، حاوی 200 میلی گرم DHA می باشد.

روش مصرف:

روزانه 1 قرص و 1 کپسول ژلاتینی ، همراه با غذا میل شود.

هشدار مصرف:

-از مصرف خودسرانه این مکمل پرهیز شود و حتما خانم های باردار و شیرده حتما با نظر پزشک یا داروساز این

فرآورده را مصرف کنند .

- مصرف اتفاقی بیش از حد ترکیبات حاوی آهن ، باعث مسمومیت کشنده در کودکان زیر 6 سال می گردد . در صورت

مصرف اتفاقی فوراً به پزشک مراجعه شود.





نام  
عصاره مالت  
فسفات کلسیم  
عصاره گالگنا  
اسانس زیره  
اسانس رازیانه  
وانیل  
ساکارز

مقدار  
480 میلی گرم  
480.9 میلی گرم  
38.3 میلی گرم  
\*\*  
\*\*  
\*\*  
\*\*



مشخصه ها:

-کمک درمان برای خانمهای شیرده در موارد کمبود ترشح شیر

موارد مصرف:

شیر افزای گیاهی

شرایط نگهداری:

در جای خشک و خنک نگهداری شود.

روش مصرف:

3بار در روز ، قبل از غذا ، هر بار 1 تا 2 ساشه ( هر بار 10 تا 20 گرم ) به صورت خشک یا محلول در آب ، شیر یا سایر نوشیدنی ها

هشدار مصرف:

-در حساسیت به یکی از اجزای تشکیل دهنده دارو ، مصرف نشود .

- در افرادی که منع مصرف کلسیم دارند مانند هایپرکلسیمی ، دفع کلسیم در ادرار ، سنگ کلیه و انباشت کلسیم در بافتها مصرف نشود .

- در افراد دیابتیک که منع مصرف قند دارند، استفاده نشود .

- در دوران بارداری و شیردهی در افراد دارای رژیم بدون قند ، باید مقدار ساکارز در قند روزانه محاسبه شود.

توضیحات:



## عوارض جانبی

با مصرف در دوز مناسب درمانی ، عوارض جانبی گزارش نشده است.

## نکات قابل توجه

در افراد دارای رژیم بدون قند ، باید مقدار ساکارز در قند روزانه محاسبه شود.

## اثرات درمانی و فارماکولوژی

لاکتودین که از نمونه فرانسوی گالاکتوزیل ، مشابه سازی شده است به عنوان کمک درمان در موارد کمبود ترشح شیر (در دوره شیردهی) استفاده میشود . علف شیر یا گالگا (که در لاتین به معنای شیرزا میباشد) ماده موثره اصلی این فرآورده شیرافزا است . مالت برای تقویت شیر و فسفات کلسیم هم برای جبران کمبود کلسیم در کنار گالگا ، مکمل مفیدی برای زنان شیرده میباشد . وجود ساکارز بالا در فرمول این مکمل، از افت قند خون در زنان شیرده جلوگیری می کند و حضور مقادیری از اسانسهای طبیعی رازیانه و زیره علاوه بر خواص شیرافزایی به عنوان ضد نفخ و خوش طعم کننده به فرمول اضافه شده اند.





نام

Anethole

Foeniculum Vulgare 100%

مقدار

18 mg

\*\*



مشخصه ها:

-افزایش دهنده شیر مادران

روش مصرف:

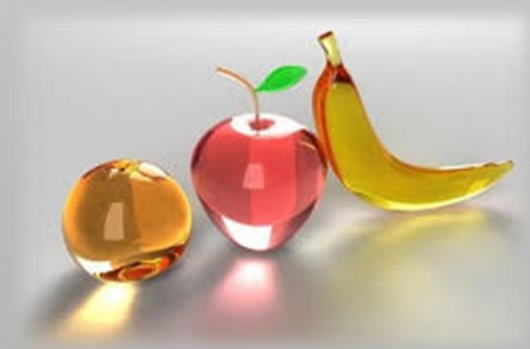
روزانه 3 بار و هر بار 15-30 قطره را در 1 لیوان آب ریخته و میل نمایید.

هشدار مصرف:

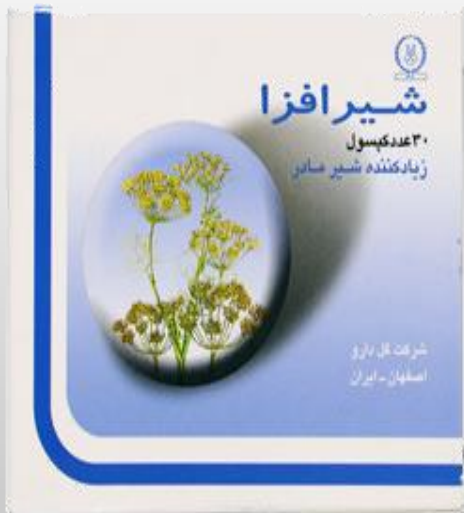
عارضه جانبی خاصی مشاهده نشده است ، مگر کسانی که نسبت به گیاه رازیانه حساسیت داشته باشند .  
خانم های باردار و کودکان منع مصرف دارد.

توضیحات:

قطره فنمکس محتوی عصاره رازیانه است که بر اساس آنتول به میزان 18 میلی گرم در هر میلی لیتر قطره استاندارد شده است .



# کپسول شیرافزا گل دارو



نام	مقدار
Fennel Extract	**
Fenugreek Extract	**
Cumin Seeds Extract	**
Dill Extract	**





مشخصه ها:

-افزایش دهنده ترشح شیر در مادران شیرده

موارد مصرف:

محرک ترشح شیر مادر

شرایط نگهداری:

به دور از نور و رطوبت نگهداری شود.

روش مصرف:

روزانه سه نوبت، هر نوبت یک کیپسول بعد از غذا با کمی آب میل شود.

توضیحات:

مواد مؤثر :

الف) رازیانه : آنتول، فن کن، استراگول، فلاونوئیدها، اسیدهای آلی، استیل بن استرول های گیاهی.

ب) زیره : سیمن، آلفا و بتا پی نن.

ج) شنبلیله : الکالوئیدها، ژن تیائین، تریگونلین، کلین، فلاونوئیدها (فلاون : اپیژنین، لوتئولین)، گلیکوکوزیدها، کورستین.

ساپونین ها شامل ساپونین های استروئیدال دیزوژنین و یا موژنیند) شوید : اسانس های فرار شامل کارون و لیمونن.



- آثار فارماکولوژی و مکانیسم اثر :

مواد مؤثره گیاهان موجود در فرمولاسیون شیرافزا به طور سینرژیستیک ترشح شیر را تحریک می نمایند. در حین شیردهی احتیاجات تغذیه ای مادر شیرده افزایش می یابد و رابطه تغذیه ای برای مادر و طفل شیرخوار برای مدتی بعد از تولد ادامه می یابد.

تغذیه نوزاد در اولین سه ماه بعد از تولد صرفاً وابسته به شیر مادر است، شنبلیله یک گیاه محرک اشتها می باشد که می تواند 2 عمل را در فرآورده شیرافزا انجام دهد. ترشح شیر را زیاد می کند و اشتهای مادر را برای تأمین احتیاجات تغذیه ای افزایش می دهد. گزارشات متعددی نیز اثر افزایش دهنده شیر رازیانه، شنبلیله، زیره سبز و شوید را به اثبات رسانیده اند. گیاه رازیانه نیز از زمان های گذشته به عنوان گیاهی محرک ترشح شیر معروف بوده است.

آنتول موجود در گیاه رازیانه دارای خاصیت استروژنی است که موجب تحریک ترشح شیر می شود. مواد مؤثره گیاه شنبلیله مانند فلاونوئیدها (فیتواستروژن ها) که اثرشان در تنظیم تولید هورمون ها است دارای خاصیت محرک ترشح شیر بوده و این اثر به علت ترشح پرولاکتین می باشد. افزون بر مواد فوق الذکر، زیره سبز نیز دارای خاصیت محرک ترشح شیر است.



## قطره شیرافزا گل دارو



نام	مقدار
Foeniculum Vulgare	50%
Cuminum Cyminum	20%
Trigonella Foenum Graecum	20%
Anethum Graveolens Seeds	10%



مشخصه ها:

-افزایش دهنده ترشح شیر در مادران شیرده

موارد مصرف:

محرک ترشح شیر مادر

شرایط نگهداری:

به دور از نور و رطوبت نگهداری شود.

روش مصرف:

روزانه 3 نوبت، هر نوبت 20-30 قطره در یک فنجان آب سرد با کمی قند بعد از غذا میل شود.

هشدار مصرف:

افراد حساس نسبت به گیاهان نباید مصرف کنند.

توضیحات:

-مواد مؤثره :

الف) رازیانه : آنتول (Anethole) ، فن کن (Fenchone) ، استراگول (Estragol) ، فلاونوئیدها، اسیدهای آلی، استیل بن، استرول های گیاهی.

ب) زیره : تیمول، سیمن (Cymen) ، آلفا و بتا پی نن. (Alpha, Beta Pinen)

ج) شنبلیله : الکلونئیدها (گروه پیریدین)، ژن تیانین (Gentianine) ، تریگونلین، کلین فلاونوئید (فلاون : اپی ژنین

(Apigenin)، لوتئولین ((Luteolin) ، گلیکوکوزیدها شامل Vitexin و Orientin ، کورستین (Quercetin) ، ساپونین ها

شامل ساپوژنین های استروئیدال دیزوژنین و یا موژنین د) شوید : اسانس های فرار شامل کارون (Carvon) و لیمونن.



قطره شیرافزا دارای خاصیت ضد نفخ می باشد که این اثر مربوط به الکلونئیدهای موجود در آن است. از طریق شیر مادر مقدار ناچیزی از این مواد مؤثره وارد دستگاه گوارش طفل شیرخوار می شود و نفخ و درد معده که به علت تجمع گاز به وجود می آید را برطرف می سازد.

- موارد منع مصرف و نکات قابل توصیه :  
بیمارانی که نسبت به فراورده های گیاهی حساس هستند 20 قطره همراه با کمی آب میل نموده و در صورتی که علائم حساسیت مشاهده نگردید مصرف نمایند.

- عوارض جانبی :

تاکنون مورد خاصی گزارش نشده است.

- نکات قابل توصیه :

مصرف این دارو می تواند تا هنگام شیردهی نوزاد ادامه یابد.



# قاعدهگی و منوپوز



## فمی کامفورت

مشخصه ها:

- کمک به رفع علائم افسردگی و بهبود خلق و خو
- کمک به کاهش درد و حساسیت سینه
- رفع سوء هاضمه و کمک به عملکرد کبد
- کاهش دردهای قاعدگی
- رفع انقباضات دردناک رحمی
- بهبود ضعف و بی حالی
- رفع سر درد و اضطراب

- بهبود علائم جسمی و روحی (زود رنجی، پرخاشگری، افسردگی و...) سندرم پیش از قاعدگی (PMS)
- کاهش اختلالات گوارشی از جمله نفخ و حالت تهوع
- تعادل هورمون های زنانه
- بهبود اشتها و کاهش درد و اسپاسم

موارد مصرف:

مؤثر در رفع علائم سخت قاعدگی

شرایط نگهداری:

در جای خشک و خنک و دور از دسترس اطفال نگهداری شود.

در ظرف کاملاً بسته و دور از نور نگهداری شود.

روش مصرف:

روزی 1 عدد همراه با غذا مصرف شود.

هشدار **مطابق**:

در دوران بارداری با مشورت پزشک مصرف شود.

پیش از مصرف با پزشک یا داروساز خود مشورت کنید.



نام	مقدار
Vitamin B6	10mg
Proprietary Blend	580mg





توضیحات:

سندرم پیش از قاعدگی، مجموعه‌ای از مشکلات جسمی (اختلالات گوارشی، درد شکمی، درد سینه‌ها و ...) و روحی (زودرنجی، پرخاشگری، افسردگی و ...) است که به طور میانگین 7 روز قبل از قاعدگی شروع شده و با آغاز پریود، تمام می‌شود. اگرچه علت اصلی این سندرم شناخته شده نیست ولی گفته می‌شود عوامل هورمونی مهم‌ترین علت ایجاد آن هستند.

Femicomfort مکملی است که به‌منظور بهبود علائم جسمی و روحی سندرم پیش از قاعدگی به‌کار می‌رود و دارای تأییدیه مرکز تحقیقات روان‌پزشکی و روان‌شناسی بالینی ایران است.

ترکیبات ویژه موجود در فمی‌کامفورت:

**Molasses Powder** - علائم سندرم پیش از قاعدگی را بهبود می‌بخشد. درد و کرامپ‌های رحمی را کاهش می‌دهد.

**Wild Yam** - انقباض رحم و تخمدان و حالت تهوع را بهبود می‌بخشد.

- Vitamin E



:به کاهش درد و حساسیت سینه‌ها (Mastalgia) در روزهای قبل از شروع عادت ماهیانه کمک می‌کند.

**Evening Primrose Oil** - افسردگی، تحریک‌پذیری، دردناکی سینه‌ها، اسپاسم، تمایل به مصرف کربوهیدرات و ادم ناشی از PMS را کاهش می‌دهد.

**Blessed Thistle** - اختلالات مربوط به اشتها (افزایش تمایل به مصرف کربوهیدرات، نمک و ...) را بهبود می‌بخشد. اختلالات گوارشی از جمله نفخ را کاهش می‌دهد.

**Dandelion** - اختلالات گوارشی از جمله احساس پری و سنگینی معده، نفخ و یبوست را کاهش می‌دهد.

**Flax Seed** - یبوست و ناراحتی‌های گوارشی را برطرف می‌سازد.

**Rosemary** - نفخ، احساس پری و سنگینی معده، کرامپ‌های عضلانی، سر درد، دل درد و تنش‌های عصبی را بهبود می‌بخشد.

**Angelica Root** - اختلالات گوارشی را بهبود بخشیده و ادم را کاهش می‌دهد.

**Corn silk** - با توجه به این‌که خاصیت دیورتیکی دارد به کاهش ادم کمک می‌کند.



**Vitamin B6:** - میزان هورمون زنانه استروژن را تنظیم می‌کند. علائم افسردگی را کاهش می‌دهد. عوارض روحی از قبیل زود رنجی و پرخاشگری روزهای قبل از شروع عادت ماهیانه را بهبود می‌بخشد.

**Valerian:** - اضطراب، بی‌خوابی، دردهای عضلانی-اسکلتی، سر درد و کرامپ‌های ناشی از PMS را برطرف می‌سازد.

**Feverfew:** - سر دردهای مربوط به PMS، میگرن، ادم، تهوع و استفراغ را کنترل می‌کند.

**Dong Quai Root Powder:** - به تعادل هورمون‌های زنانه و بهبود اختلالات PMS کمک می‌کند.

- تداخلات دارویی:

فنوتیازین ها (از جمله کلرپرومازین، پرفنازین، فلوفنازین، پرومازین و تیوریدازین)، سفالوسپورین ها، سیکلوسپورین، دوکسوروبیسین، ضد التهاب های غیراستروئیدی (NSAIDs)، تاموکسیفن، داروهای کنترل کننده قند خون، قرص های ضد بارداری خوراکی، مهار کننده های آنژیوتانسین، مدرها، لیتیم، کینولون، وارفارین، داروهای استرادیولی، ضد تشنج ها، بنزودیازپین ها، آمی تریپلین، الکل

توجه : این فرآورده صرفاً مکمل رژیمی - غذایی بوده، جهت تشخیص، درمان و پیشگیری از بیماری نمی باشد



## سوپر میکس



نام	مقدار
روغن گل پامچال	167 mg
روغن گل گاوزبان (24% گامالینولنیک اسید)	167 mg
روغن دانه کتان (امگا 3 گیاهی)	333 mg
عصاره اکلیل کوهی	2.5 mg
Vitamin E	7.5 IU
روغن دانه کشمش سیاه (16% گامالینولنیک اسید)	167 mg



مشخصه ها:

- کاهش التهاب و درد در آرتروز و روان شدن حرکت مفاصل
- کاهش پر فشاری خون و ناراحتی های قلبی عروقی
- بهبود دردهای قاعدگی
- رفع خشکی چشم
- آرامش اعصاب و کاهش پرخاشگری
- افزایش جذب کلسیم و تراکم استخوانی
- پیشگیری از نوروپاتی (آسیب به اعصاب) در بیماران دیابتی
- کاهش آسیب و التهاب در آگزما و پسوریازیس
- حاوی امگا 3 و 6 گیاهی و گرفته شده از روغن تخم کتان و گل گاو زبان

موارد مصرف:

کاهش دردهای مفصلی، سلامت قلب و عروق

شرایط نگهداری:

در جای خشک و خنک (30 - 15 درجه سانتی گراد)، در ظرف در بسته دور از دسترس اطفال نگهداری شود.

روش مصرف:

روزی 1 تا 3 عدد

هشدار مصرف:

در دوران بارداری و شیردهی مجاز نمی باشد.

در مبتلایان به صرع منع مصرف دارد.



## روغن گل مغربی آنتی ایجینگ



نام

Evening  
Primrose Oil

مقدار

1000 mg

موارد مصرف:

-کمک به کاهش عوارض ( یائس گ ی ) ، PMS و علائم التهابی

روش مصرف:

روزی یک عدد بعد از غذا میل شود . در دوران بارداری و شیردهی تحت نظر پزشک بلامانع می باشد  
روغن گل مغربی ( گل پامچال ) جالب ترین کشف در زمینه طب پیشگیری است. گل مغربی گیاهی بومی  
آمریکای شمالی است اما در اروپا و بخش هایی از نیمکره جنوبی نیز رشد می کند. این گیاه دارای گل  
های زردی است و چون گل ها در غروب شکفته می شوند به گل مغربی معروف شده است. از دیرباز این  
گیاه به طور سنتی به منظور اثرات درمانی استفاده می شده است.

خواص روغن گل مغربی مربوط به مقدار زیادی اسید چرب گاما- لینولنیک اسید (GLA) در آن است. در  
واقع روغن گل مغربی بیشترین مقدار این اسید چرب را داراست و گیاهان دیگر فقط مقدار کمی GLA  
دارند. به همین دلیل این گیاه به عنوان عامل درمانی مهمی شناخته شده و مطالعه ها برای بررسی آثار آن  
همچنان ادامه دارد.

با تحقیقات مداوم بر روی گل مغربی تعداد فواید این گیاه در حال افزایش است. اسید گاما لینولنیک ، اسید  
لینولنیک و مواد مغذی دیگر در این روغن برای ساختمان سلولی و بهبود حالت کشسانی پوست ضروری  
است. همچنین این اسیدهای چرب به تنظیم هورمونی بدن کمک می کنند که یکی از نتایج آن سلامت بافت  
پستان ها است.

کیسول گل مغربی در درمان علائم قبل از قاعدگی بسیار موثر بوده و رفع مشکلات قبل از ( یائس گ ی )  
از موارد استفاده از آن است.



## سوی ایزوفلاوون اکسترکت



نام

مقدار

ایزو فلاونهای سویا  
%40

50 mg



مشخصه ها:

جلوگیری از پوکی استخوان  
محافظت در برابر بیماری های قلبی - عروقی  
پیشگیری از ابتلا به سرطان

موارد مصرف:

کمک به کاهش علائم ( یائس گ ی ) ( گر گرفتگی و تعریق شبانه )  
جلوگیری از تعریق شبانه و پوکی استخوان  
شرایط نگهداری:

دور از دسترس اطفال و در جای خشک و خنک نگهداری شود.  
روش مصرف:

روزانه 1 تا 2 عدد همراه با غذا مصرف شود.  
هشدار مصرف:

خانم های باردار باید قبل از انجام هرگونه ماساژ،  
خانم هایی که از هورمون درمانی یا HRT منع شده اند.  
افرادی که مبتلا به کم کالری تیروئید و یا نارسایی کلیوی می باشند.  
افرادی که داروهای ضد فشار خون و داروهای ضد افسردگی مصرف می کنند.



## پرایم رز گل مغربی نوترالایف



نام  
evening primrose oil

مقدار  
1000 mg

مشخصه ها:  
حاوی گامالینولنیک اسید (gamma linolenic acid)  
موارد مصرف:  
-نورویپاتی دیابتی  
-سندرم پیش قاعدگی (PMS)  
-علائم ( یائس گ ی )  
- درد پستان ناشی از تغییرات هورمونی در سیکل ماهانه زنان  
-آرتریت روماتوئید (RA)  
شرایط نگهداری:  
در جای خشک و خنک زیر 30 درجه سانتیگراد نگهداری شود.  
روش مصرف:  
روزانه 1 تا 3 کپسول همراه با غذا مصرف شود.



هشدار مصرف:

در مبتلایان به صرع منع مصرف دارد.  
در دوران بارداری و شیردهی قبل از مصرف با پزشک مشورت نمایید.  
مصرف روغن گل مغربی در افرادی که داروهای ضدانعقاد (وارفارین و ...) مصرف می کنند می تواند سبب افزایش ریسک خونریزی شود. در این افراد با احتیاط مصرف شود.  
توضیحات:

امروزه از روغن گل مغربی برای موارد زیر استفاده می شود:

- نوروپاتی دیابتی

- سندرم پیش قاعدگی (PMS)

- علائم ( یائس گ ی )

- درد پستان ناشی از تغییرات هورمونی در سیکل ماهانه زنان

- آرتريت روماتوئيد (RA)

هر چند که برای تایید این موارد نیاز به داده های بالینی بیشتری وجود دارد.



## سوی ایزوفلاوون کمپلکس



نام

مقدار

ایزو فلاونهای سویا  
%40

50 mg



مشخصه ها:

جلوگیری از پوکی استخوان  
محافظت در برابر بیماری های قلبی - عروقی  
پیشگیری از ابتلا به سرطان

موارد مصرف:

کمک به کاهش علائم ( یائس گ ی ) (گر گرفتگی و تعریق شبانه)  
شرایط نگهداری:

دور از دسترس اطفال و در جای خشک و خنک نگهداری شود.

روش مصرف:

روزانه 1 تا 2 عدد همراه با غذا مصرف شود.

هشدار مصرف:

خانم های باردار باید قبل از انجام هرگونه ماساژ،

خانم هایی که از هورمون درمانی یا HRT منع شده اند.

افرادی که مبتلا به کم کالری تیروئید و یا نارسایی کلیوی می باشند.

افرادی که داروهای ضد فشار خون و داروهای ضد افسردگی مصرف می کنند.

## روماتوگل

مشخصه ها:

-بهبود آرتریت روماتوئید، التهاب مفاصل، استئوآرتریت  
-بهبود دردهای قاعدگی

موارد مصرف:

داروی کمکی در درمان آرتروز، استئوآرتریت و اختلال دژنراتیو سیستم حرکتی  
شرایط نگهداری:

به دور از نور و رطوبت نگهداری شود.

در دمای کمتر از 30 درجه سانتیگراد و دور از دسترس اطفال نگهداری شود.

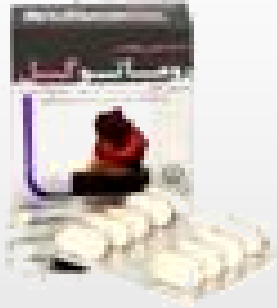
روش مصرف:

روزی 2 قرص بعد از غذا مصرف شود.

هشدار مصرف:

در دوران بارداری و شیردهی مجاز نمی باشد.

در مبتلایان به زخم معده و اثنی عشر، دیابت، اختلالات قلبی و عروقی و فشار خون بالا منع مصرف دارد.



مقدار

480mg

نام

Devils Claw Extract



## گل مغربی سون سیز



نام  
Evening primrose oil

مقدار  
130 mg



مشخصه ها:

حاوی گامالینولنیک اسید (gamma linolenic acid)

بهبود التهابات پوستی

پیشگیری از عفونی شدن زخم های پوستی

کمک به حفظ رطوبت پوست

بهبود شکنندگی ناخن ها

موارد مصرف:

تنظیم هورمونی

بهبود علایم و دردهای قاعدگی

کاهش علایم ( یائس گ ی )

شرایط نگهداری:

در جای خشک و خنک زیر 30 درجه سانتیگراد نگهداری شود.

روش مصرف:

روزانه 1 تا 3 کپسول همراه با غذا مصرف شود.

هشدار مصرف:

664 در دوران بارداری و شیردهی قبل از مصرف با پزشک مشورت نمایید.

در مبتلایان به صرع منع مصرف دارد.

توضیحات:

محصول Evening primrose oil plus Starflower oil سون سیز حاوی روغن گل پامچال (گل مغربی)، روغن گیاه گاوزبان و ویتامین E می باشد. روغن گل پامچال و روغن گیاه گاوزبان سرشار از گاما لینولنیک اسید (GLA) بوده و از غنی ترین منابع گیاهی آن می باشند. این محصول با دارا بودن هر دو روغن فوق، حاوی گاما لینولنیک اسید به میزان 50% بیشتر از روغن گل مغربی به تنهایی است.

گاما لینولنیک اسید

GLA یک اسید چرب غیر اشباع است که در بدن انسان از اسید چرب لینولنیک اسید (LA) سنتز می شود. سنتز GLA در بدن با افزایش سن، ابتلا به بیماری های مختلف و شیوه زندگی نامناسب (مانند استرس، سیگار، الکل و...) کاهش می یابد. بر همین اساس GLA به عنوان یک اسید چرب ضروری در نظر گرفته می شود که باید از طریق رژیم غذایی و یا مکمل های غذایی در اختیار بدن قرار گیرد.



فواید و کاربرد:

تعدادل هورمونی، بهبود سندرم پیش از قاعدگی (PMS) و کاهش علائم ( یائس گ ی ) در بسیاری از مطالعات مشخص شده است که GLA به دلیل اینکه پیش ساز پروستاگلاندین هاست در برقراری تعدادل هورمونی و بهبود علائم PMS از جمله دردناک شدن سینه ها، خستگی و اختلالات خلق و خو نقش موثری ایفا می کند. علاوه بر این GLA با کمک به تعدادل هورمونی، موجب کاهش علائم ( یائس گ ی ) مانند گرگرفتگی، درد سینه ها، التهاب، احتباس مایعات، افسردگی و تحریک پذیری می گردد. همچنین ویتامین E یک درمان شناخته شده برای درد سینه ها که یکی از علائم شایع PMS است، به شمار می رود. استفاده از مکمل ویتامین E در طی فاز لوتئال سیکل ( ج ن س ی ) موجب بهبود علائم جسمی سندرم پیش از قاعدگی می گردد.

اثرات ضد التهابی





GLA پیش ساز متابولیت های ضدالتهابی (پروستاگلاندین های سری 1 یا PGE1) بوده و از طرف دیگر بیوسنتز متابولیت های پیش التهابی (PGE2) و لوکوترین های سری 4) را مهار می کند و به این ترتیب در تنظیم پاسخ های التهابی و فعالیت سیستم ایمنی نقش دارد.

### § التهابات مفصلی

مطالعات نشان می دهند که GLA موجب بروز اثرات ضد التهابی، تنظیم واکنش های ایمنی و کاهش نیاز به داروهای مسکن در بیماران مبتلا به التهابات مفصلی به خصوص آرتزیت روماتوئید (RA) می گردد و به بهبود علایمی همچون خشکی صبحگاهی، تورم و درد مفاصل کمک قابل توجهی می کند.

### § سایر اختلالات التهابی

با توجه به اثرات ضد التهابی گامالینولنیک اسید، این اسید چرب می تواند در پیشگیری و کنترل بیماری هایی نظیر سرطان، بیماری های قلبی- عروقی، دیابت، آلزایمر، MS، کولیت اولسراتیو، بیماری های التهابی روده (مانند IBS) و همچنین بیماری های خودایمن نقش داشته باشد.

### سلامت پوست

مصرف مکمل های GLA در بهبود علایمی همچون خشکی و از بین رفتن رطوبت پوست، خارش، پوسته پوسته شدن و کاهش نیاز به آنتی هیستامین ها در اختلالات پوستی نظیر اگزما موثر می باشد.

### VEGICAPS SOFT:

کپسول روغن گل مغربی و روغن گل گاوزبان سون سیز بر خلاف کپسول های ژلاتینی، از منشا گیاهی (با قابلیت هضم بالا و عوارض پایین) و بر اساس تکنولوژی VEGICAPS SOFT می باشد



## پی ام اس ۵۰ فرمالایف

نام	مقدار
Energy	40.5kcal
Protein	1g
Fat	0.5
Magnesium	27300mg
Vitamin E	909mg
Vitamin B6	182mg
Vitamin B2	146mg
Vitamin B1	127mg
Vitamin D3	455mcg
Carbohydrate	8g
Chaste Tree	9.09g



مشخصه ها:

- کاهش علائم بیماری و پیشگیری و درمان اختلالات قبل از قاعدگی

موارد مصرف:

کمک به کاهش اختلالات در سندرم پیش از قاعدگی

شرایط نگهداری:

در محل خشک و خنک و دور از دسترس اطفال نگهداری شود.

روش مصرف:

یک قرص صبح و یک قرص شب، ترجیحاً قبل از غذای اصلی با یک لیوان آب میل شود. همچنین پیشنهاد می شود برای یک

دوره 2 تا 3 ماهه درمان ادامه یابد. و این دوره مجدداً می تواند تکرار شود.

توجه: این مکمل را بطور مرتب، حتی در طول دوران قاعدگی نیز باید مصرف کرد.

هشدار مصرف:

در خانم های باردار و شیرده منع مصرف دارد.

از مقدار خوراک روزانه تجاوز ننمایید.

در صورت مصرف هرگونه دارو، قبل از مصرف با پزشک مشورت نمایید.

توضیحات:

مواد اکتیو و فعال:

عصاره خشک (Chast (Vitex Agnus Castus) ویتاگنوس 50 میلی گرم

اکسید منیزیم 250 میلی گرم (Magnesium Oxide)

ویتامین های D3, B1, B6, E



## نوروز نوترالایف



نام مقدار  
Evening primrose oil 500 mg



مشخصه ها:

حاوی گامالینولنیک اسید (gamma linolenic acid)

موارد مصرف:

-نورویپاتی دیابتی

-سندرم پیش قاعدگی (PMS)

-علائم ( یائس گ ی )

- درد پستان ناشی از تغییرات هورمونی در سیکل ماهانه زنان

-آرتريت روماتوئید (RA)

شرایط نگهداری:

در جای خشک، خنک و دور از تابش مستقیم نور آفتاب نگهداری شود.

روش مصرف:

2کپسول سه بار در روز

هشدار مصرف:

در دوران بارداری و شیردهی قبل از مصرف با پزشک مشورت نمایید.

در مبتلایان به صرع منع مصرف دارد.

مصرف روغن گل مغربی در افرادی که داروهای ضدانعقاد (وارفارین و ...) مصرف می کنند می تواند سبب افزایش

ریسک خونریزی شود. در این افراد با احتیاط مصرف شود.

## سداسل

مشخصه ها :

- آرام بخش و خواب آور
- ضد اضطراب و استرس
- بهبود عوارض ( یانس گ ی )
- کاهش دردهای قاعدگی
- داروی کمکی ترک اعتیاد
- تسکین دردهای عضلانی، عصبی و میگرن

موارد مصرف :

برطرف کننده ناآرامی عصبی و خواب آور گیاهی

شرایط نگهداری :

در جای خشک و زیر 25 درجه سانتیگراد نگهداری نمایید.

روش مصرف :

روزی 3 بار هر بار 2 میلی لیتر

هشدار مصرف :

حساسیت به گیاه و در دوران بارداری و شیردهی



## گل مغربی امریکن ویتامین



نام

Evening Primrose  
Seed Oil

مقدار

1000 mg

مشخصه ها:

حاوی گامالینولنیک اسید (gamma linolenic acid)

موارد مصرف:

-نوروپاتی دیابتی

-سندرم پیش قاعدگی (PMS)

-علائم ( یائس گ ی )

- درد پستان ناشی از تغییرات هورمونی در سیکل ماهانه زنان

-آرتريت روماتوئید (RA)

هشدار مصرف:

در دوران بارداری و شیردهی قبل از مصرف با پزشک مشورت نمایید.

در مبتلایان به صرع منع مصرف دارد.

مصرف روغن گل مغربی در افرادی که داروهای ضدانعقاد (وارفارین و ...) مصرف می کنند می تواند سبب

افزایش ریسک خونریزی شود. در این افراد با احتیاط مصرف شود.



## قطره رازیانه آلیس



مشخصه ها :

- کمک به افزایش ترشح شیر مادران
- کمک به کاهش درد دوران قاعدگی

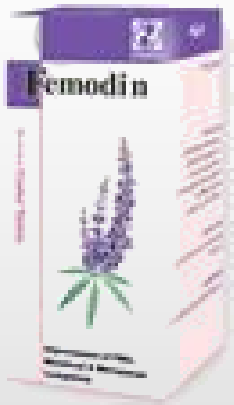
روش مصرف :

روزانه 3 بار، هر بار 20-30 قطره ، در یک سوم لیوان آب یا آب قند ریخته و میل شود.





## فمودین



مشخصه ها:

- بی نظمی های سیکل قاعدگی
- سندروم پیش از قاعدگی
- حساسیت و درد پستان
- دیسمنوره ( قاعدگی دردناک )
- هایپرپرولاکتینمیا
- اختلالات ناشی از ( یائس گ ی)

موارد مصرف:

- رفع اختلالات پیش از قاعدگی
- قاعدگی و ( یائس گ ی)

شرایط نگهداری:

در دمای کمتر از 30 درجه سانتیگراد ، دور از نور و رطوبت رطوبت نگهداری شود.

روش مصرف:

روزانه 1 قرص، نیم ساعت قبل از صبحانه

هشدار مصرف:

در دوران بارداری و شیردهی منع مصرف دارد.

مقدار

نام

عصاره میوه پنج انگشت

20 میلی گرم



## سیمی فوگل

مشخصه ها:

-درمان علائم ( یائس گ ی ) ( بر افروختگی، گر گرفتگی، افسردگی، تعریق فراوان، سردرد، عصبانیت و زود رنجی)  
- بهبود علائم پیش ( یائس گ ی ) ( دیسمنوره)  
موارد مصرف:

برطرف کننده علائم ( یائس گ ی )، گرگرفتگی، تعریق شبانه، اضطراب و دیسمنوره

شرایط نگهداری:

دور از نور و رطوبت نگهداری شود.

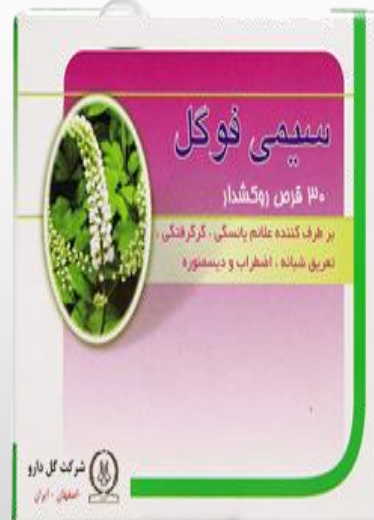
روش مصرف:

یک قرص با قدری آب یک بار در روز در یک زمان معین شب یا صبح مصرف شود.

هشدار مصرف:

در بیماران با تومورهای حساس به استروژن مانند سرطان سینه نباید مصرف شود. بیماران که از عوارض کبدی رنج می برند باید از مصرف فرآورده های محتوی بلاک کوهش خودداری نمایند.

مصرف در دوران بارداری و شیردهی مجاز نمی باشد.



نام

Cimicifuga Racemosa

مقدار

6.5mg



توضیحات:

- مواد مؤثره :

بلاک کوهش محتوی تری ترین ها (تری ترین گلیکوزیدها شامل اکتئین، 27-دئوکسی اکتئین، سی می فوگوزید) و الکالوئید های سیستین، متیل سیستین، مشتقات فنیل پروپان شامل اسید ایزو فرولیک و یک ماده رزینی بی شکل به نام سی می-سی فوژین (ماکروتین) می باشد که 15%-20% مواد ریشه را تشکیل می دهد.

- عوارض جانبی :

در مطالعات بالینی تنها عارضه گزارش شده عوارض مختصر گوارشی است. با مقادیر زیاد بلاک کوهش می تواند ایجاد سرگیجه، سردرد، تهوع و استفراغ نماید



## پروکمپ توتال

نام	مقدار
L-Tyrosine	50 mg
L-Arginine HCl	50 mg
L-Glutamine	50 mg
Magnesium	20 mg
L-Lycine HCl	15 mg
L-Ornithine HCl	10 mg
Zinc	7.5 mg
Vitamin E	6 mg
L-Carnitine	5 mg
Disodium Phosphate	0.25 mg
Chrome	25 ug
Selenium	15 ug
Vitamin B12	1.5 ug



مشخصه ها:

کمک به حفاظت پوست

رفع مشکلات پوستی نظیر انواع آکنه

کمک در PMS و علائم ناشی از آن شامل کرامپ های شکمی، ادم، بدخلقی، بی قراری و سردردهای میگرنی

کمک به کاهش مشکلات دوران ( یائس گ ی ) که شامل گرگرفتگی، تعریق و بی خوابی

کمک به حفظ تعادل هورمونی در بدن

شرایط نگهداری:

دور از دسترس اطفال و در جای خشک و خنک نگهداری شود.

روش مصرف:

برای بزرگسالان در هفته اول 1 عدد قرص، 20 دقیقه قبل از صبحانه و یا 1 ساعت بعد از آن، از هفته دوم به بعد 1 عدد قرص، 20

دقیقه قبل از صبحانه و یا 1 ساعت بعد از آن و نیز 1 عدد قرص 20 دقیقه قبل از ناهار و یا 1 ساعت بعد از آن مصرف گردد.

هشدار مصرف:

این محصول مکمل غذایی بوده و برای تشخیص، پیشگیری یا درمان نمی باشد.

زنان باردار و شیرده حتماً قبل از مصرف با پزشک خود مشورت کنند.

در صورت مصرف هرگونه دارو، قبل از مصرف با پزشک مشورت نمایید.

مقدار توصیه شده را بدون مشورت با پزشک و یا داروساز خود افزایش ندهید.



## ویتاگنوس



نام

Vitex Agnus Castus

مقدار

3 mg

مشخصه ها:

رفع عوارض ( یائس گ ی )  
رفع اختلالات قاعدگی  
رفع اختلالات قبل از قاعدگی  
تنظیم کننده اختلالات هورمونی

موارد مصرف:

تنظیم کننده اختلالات هورمونی، رفع تنبلی تخمدان و کاهش یا توقف کیست های فیبروئیدی  
شرایط نگهداری:

در دمای کمتر از 30 دجه سانتی گراد نگهداری شود و احتیاج به یخچال ندارد.

روش مصرف:

روزی 2 بار (صبح و شب) هر بار 1 قرص به همراه آب قبل از غذا میل شود. در صورت لزوم  
مقدار دارو می تواند تا 2 برابر در روز افزایش یابد.

دارو باید در زمان عادت ماهیانه نیز مصرف و شروع دارو احتیاج به زمان معینی ندارد.



## توضیحات:

بسیاری از مشکلات قاعدگی، روحی، روانی، جسمی، پوست، مو، چاقی، ( یائس گ ی ) و ... در دختران و زنان، در سنین مختلف، مربوط به اختلالات هورمونی است که متأسفانه نسبت به آن آگاهی کافی ندارند. مطالعه ی این مقاله می تواند اطلاعات مفیدی به شما ارائه دهد.

اختلال در میزان هورمون ها باعث بروز مشکلات موقت یا دائم از جمله عوارض قبل از قاعدگی (سردرد، خستگی، نفخ، دل درد، حساسیت سینه ها و تغییر رفتاری)، عوارض هنگام قاعدگی (دردها، پریود سنگین و لکه بینی)، عوارض ( یائس گ ی ) (گرگرفتگی، تعریق، مشکلات روحی و روانی، پوکی استخوان و عوارض قلبی، آکنه (جوش صورت)، پرمویی، کیست و فیبروم رحم و تخمدان در خانم ها می شود.

هورمون های شیمیایی که در چند دهه ی گذشته بهترین روش درمان این عوارض بوده اند، در سال های اخیر به علت عوارض جانبی متعدد مورد تردید و در بعضی از کشورها در لیست سیاه قرار گرفته اند. مهم ترین عارضه ی جانبی هورمون های شیمیایی، سرطان زایی است که بعضی ها را گرفتار می کند. این عارضه نه فقط به خاطر خود دارو بلکه اکثراً به خاطر تجویز و مصرف مقادیر بیش از اندازه آن می باشد.

در سال های اخیر با تحقیقات گسترده در مورد گیاهان دارویی گیاهی به نام پنچ انگشت با نام علمی "*Vitex agnus castus*" مدنظر قرار گرفته که از قدیم برای برطرف کردن اختلالات هورمونی زنان به کار می رفته است. این گیاه در دو دهه اخیر به نام گیاه زنان شهرت یافته است.

قدمت تهیه ی هورمون های شیمیایی کمتر از صد سال می باشد. این در حالی است که مشکلات زنان (مثلاً مشکل ( یائس گ ی )) به قدمت عمر بشر است و مسلماً بشر تجارب بسیار خوبی برای رفع آن ها کسب کرده است و امروز دانشمندان در حال مطالعه و به کار گرفتن آن ها هستند.

میوه های گیاه پنچ انگشت از قدیم برای رفع اختلالات هورمونی خانم ها مورد استفاده بوده و دو دانشمندان ایرانی به نام های سمرقندی و الکندی به فواید آن در هشتصد سال قبل اشاره داشته اند. دانشمندان دیگری از جمله رازی و ابن سینا نیز این گیاه را معرفی نموده اند.

با تحقیقات دهه های اخیر شگفتی های جالبی از این گیاه کشف شده و امروز بیش از 70 کارخانه داروسازی دنیا از میوه های آن، داروهایی به شکل قرص و قطره به منظور رفع اختلالات هورمونی زنان تولید و به بازار عرضه می کنند. داروی تهیه شده از این گیاه در ایران ویتاگنوس (VITAGNUS) نام دارد که اولین بار چند سال قبل به شکل قطره توسط داروسازی پورسینا تولید و به بازار عرضه شد ولی به دلیل مزه ی آن، که برای همگان مطلوب نیست، از ابتدای سال 1387 قرص آن به بازار ارائه می شود که همان خاصیت قطره را دارد.





## نروکسین



نام	مقدار
عصاره هایپریکوم پرفوراتوم	400 میلی گرم
عصاره پزودوهایپریسین	**
عصاره هایپرفورین	**
عصاره کرسیتین	**
عصاره روتین	**
عصاره بی فلاونوئیدها	**
عصاره کلروژنیک اسید	**
عصاره تانن های متراکم	**



مشخصه ها:

- افسردگی خفیف تا متوسط ، اضطراب

- عوارض ناشی از اختلالات روحی مانند : شب ادراری اطفال ، سندرم پیش از قاعدگی ، عوارض ( یائس گ ی ) ، خستگی یا کاهش انرژی ، اختلال خواب ، کاهش تمرکز و قوه ادراک ، اختلالات روحی ناشی از تغییر فصل بهبود اختلالات روحی پیش از قاعدگی و دوران ( یائس گ ی )

موارد مصرف:

- ضد افسردگی

- ضد اضطراب

شرایط نگهداری:

در دمای کمتر از 30 درجه سانتیگراد ، دور از نور و رطوبت نگهداری شود.

روش مصرف:

بزرگسالان : روزانه 1 تا 2 قرص (در مواردی تا 5 قرص در روز قابل افزایش است ) ، همراه غذا

کودکان (6 تا 12 سال) : تحت نظر پزشک، نصف دوز بزرگسالان .

به مدت 4 الی 6 هفته ، چنانچه پس از این مدت هیچگونه بهبودی مشاهده نشد با مراجعه به پزشک باید درمان متفاوت انتخاب شود ولی در صورت

بهبودی ، برای درمان کامل و جلوگیری از عود مجدد آن توصیه می شود تا 6 ماه مصرف قرص نروکسین ادامه یابد.

هشدار مصرف:

- استفاده همزمان این دارو با داروهای متابولیزه شده توسط سیتوکروم P 450 3A4 , 1A2 , 2E1 ممکن است باعث کاهش غلظت داروهای از

قبیل سیکلوسپورینها ، قرص های ضد حاملگی ، عوامل ضد دیابت ، بنزودیازپین ها ، ضد تشنج ها ، کاربامازپین ، تاکرولیموس و کافئین گردد ، لذا

از مصرف همزمان خودداری شود .

- در بیماران با پیوند اعضا و در افراد با آنتی بادی HIV مثبت تحت درمان با ایندیناویر ( و سایر ممانعت کننده های پروتئاز ) منع مصرف دارد .

- در دوران بارداری و شیردهی منع مصرف دارد.

توضیحات:



## تداخلات دارویی

- در هنگام مصرف همزمان این دارو با داروهایی از قبیل داروهای ضد انعقاد خون و دیگوکسین نیاز به بررسی زمان انعقاد و سطوح خونی دارو می باشد .
- از مصرف همزمان این دارو با سایر ضد افسردگی ها (به خصوص مهار کننده های ( MAO ) اجتناب شود.

## عوارض جانبی

- عصاره هایپریکوم از نظر کلینیکی بسیار سالم بوده و تحمل آن توسط بیمار به راحتی صورت میگیرد و به ندرت عوارض جانبی ناچیز مشاهده می شود.

## نکات قابل توجه

- بیماران با سابقه حساسیت نوری به مواد شیمیایی مختلف ، از قرار گرفتن در معرض نور مستقیم خورشید یا سولاریوم اجتناب نمایند .
- از آنجاکه به دلیل وجود تانن احتمال دارد در جذب آهن اختلال ایجاد شود ، در صورت نیاز به مصرف مکمل آهن دار ، یک تا دو ساعت فاصله توصیه می گردد .
- به هنگام استفاده قرص نروکسین در مصرف مواد خوراکی با مقادیر بالای تیرامین مانند پنیر کهنه ، کالباس خشک ، مخمر ، ماهی دودی و غیره احتیاط شود .
- مصرف این دارو در دوز درمانی هیچگونه اثر منفی در رفتار عمومی یا توانایی رانندگی ندارد.



## فنلین باریج



نام مقدار  
اسانس رازیانه \*\*

مشخصه ها:

افزایش شیر مادر در دوران شیردهی

موارد مصرف:

برطرف کننده دردهای دوران قاعدگی

شرایط نگهداری:

در جای خشک و خنک و دور از دسترس کودکان نگهداری شود.

روش مصرف:

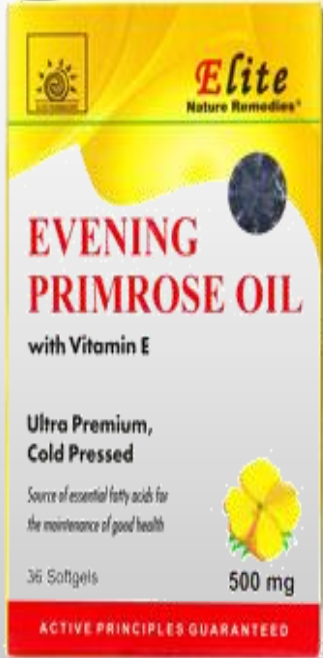
هر 4 ساعت 30 قطره همراه با مقداری مایعات

هشدار مصرف:

در دوران بارداری با مشورت پزشک مصرف شود.



## پرایم رزالت



نام

مقدار

Gamma linolenic Acid  
Gamma Linolenic Acid  
Cis-Linoleic Acid  
Vitamin E

100 mg  
100 mg  
720 mg  
\*\*



مشخصه ها:

-حاوی ویتامین E

موارد مصرف:

-کمک به تنظیم عادات ماهیانه و کاهش مشکلات دوران ( یائس گ ی )

- کمک به طراوت پوست و افزایش سلامت عمومی

روش مصرف:

2تا 3 کپسول در طول روز همراه با نظر پزشک مصرف شود.

هشدار مصرف:

-زنان باردار، شیرده و بیماران شیذوفرنی و یا صرعی با مشورت پزشک یا داروساز مصرف نمایند

-دور از دسترس اطفال قرار دهید



# زیلپا

مشخصه ها:

- بهبود علائم دوران ( یائس گ ی ) و گر گرفتگی
- درمان اختلالات بی نظمی های دوران قاعدگی
- کاهش دردهای سندروم پیش از قاعدگی
- کنترل هورمون زنانه
- ضد اسپاسم
- پیشگیری از سرطان تخمدان
- کنترل متابولیسم استروژن
- عصاره گیاهان پنج انگشت
- کوهوش سیاه
- وایلد یام
- شبدر قرمز
- روش مصرف:
- روزانه 1 الی 3 کپسول مصرف گردد.
- هشدار مصرف:

- در دوران حاملگی و شیر دهی و کودکان زیر 12 سال نباید استفاده گردد.
- در تومور های هیپوفیز و سرطان سینه نباید استفاده شود .
- همزمان با داروهای هورمونی استفاده نگردد .
- در صورت فراموشی یک وعده مصرف ، برای دفعه بعدی دوز مصرفی را دوبرابر نکنید.



نام

توتال فلاونوئید

مقدار

0.84 mg





عوارض جانبی :

در صورت استفاده از دوز تعیین شده هیچ گونه عوارض جانبی ندارد . مگر در کسانی که نسبت به مواد به کار رفته در دارو حساسیت داشته باشند .

تداخلات دارویی :

- ویتکس با داروی آگونیست های دوپامین مانند فنوتیازین ، بروموکریپتین و آمانتادین تداخل اثر داشته و استفاده همزمان با این داروها باعث تهوع ، سردرد ، سر گیجه و افت فشار خون می گردد .

- شبدر قرمز با داروهای ضد انعقاد خون ، داروهای هیپارین با مولکول پایین ، ترومبولیتیک ، قرص های ضد بارداری تداخل اثر دارد .

- بلاک کوهش با داروهای تاموکسیفن ، داروهای فشار خون و مکمل های آهن تداخل اثر داشته و بهتر است که با این داروها همزمان مصرف نگردد.



## کامفورت فورمولا



نام

St Johns Wort

مقدار

333 mg

مشخصه ها:

- ضد افسردگی، نشاط آور و تقویت کننده اعصاب
  - کاهش اضطراب، تحریک پذیری و بی خوابی
  - کمک به تسکین دردهای عصبی و دردهای سیاتیک
  - تسکین سردردهای عصبی و میگرن
  - تسکین اختلالات روحی پیش از قاعدگی و علائم ( یائس گ ی)
- موارد مصرف:  
ضد افسردگی و آرام بخش



شرایط نگهداری:

دور از دسترس کودکان در جای خشک و خنک، در دمای کمتر از 25 درجه سانتیگراد نگهداری شود.

روش مصرف:

روزانه یک عدد قرص همراه غذا میل شود.

هشدار مصرف:

گیاه علف چای با القای آنزیم کبدی سیتوکروم P450 ممکن است تاثیر برخی از داروها مثل سیکلوسپورین، وارفارین، دیگوکسین، تیوفیلین، ضد تشنج ها و داروهای ضدبارداری خوراکی را به واسطه افزایش متابولیسم آنها کاهش دهد بنابراین، می بایست قبل از مصرف این فرآورده با پزشک معالج مشورت شود.

استفاده همزمان این دارو با داروهای متابولیز شده توسط سیتوکروم P2E1 ، 1A2 و 450 ممکن است باعث کاهش غلظت داروهایی از قبیل سیکلوسپورین ها، داروهای ضدانعقاد خون، قرص های ضدحاملگی، دیگوکسین، عوامل ضد دیابت، بنزودیازپین ها و کافئین شود. لذا از مصرف همزمان آنها خودداری شود.

بیمارانی که به آلزایمر، اختلال دوقطبی، افسردگی، نازایی و شیزوفرنی مبتلا هستند و نیز بیمارانی که تحت درمان با اشعه ماورای بنفش می باشند و یا سابقه بیهوشی دارند، قبل از مصرف این فرآورده می بایست با پزشک معالج مشورت نمایند. این دارو در کسانی که دارای ناراحتی شدید کلیوی و کبدی هستند منع مصرف دارد.

این فرآورده حاوی عصاره گیاه علف چای می باشد که در موارد نادر ممکن است باعث حساسیت در افراد حساس به این گیاه شود.

این محصول مکمل غذایی بوده و برای تشخیص، پیشگیری یا درمان نمی باشد.

در صورت مصرف هرگونه دارو، قبل از مصرف با پزشک مشورت نمایید.

مقدار توصیه شده را بدون مشورت با پزشک و یا داروساز خود افزایش ندهید.





نام	مقدار
(Vitamin A (Betacarotene	3 mg
Vitamin E	10 mg
B9 ویتامین	180 mcg
Iron	5.7 mg
روی (زینک)	5 mg
Endophospholipides	15 mg
Huile de Bourrache	135 mg
لینولنیک اسید	50 mg
Citrus Bioflavonoids	85 mg
امگا-3	80 mg



مشخصه ها:

**Manhae** مجموعه ای با منشا طبیعی است

با داشتن ترکیبات غیر هورمونی علاوه بر کاهش گرگرفتگی، در رفع بی خوابی، تعریق شبانه و احساس خستگی بسیار موثر است. غنی از اسیدهای چرب ضروری که باعث کاهش گرگرفتگی و تعریق شبانه می شود. اسیدفولیک، آهن و امگا3 در برطرف کردن استرس نقش دارد و باعث ایجاد احساس آرامش و شادابی می شود. عصاره لیمو خون رسانی را بهبود بخشیده و باعث برطرف شدن احساس سنگینی در پاها می شود. موارد مصرف:

کمک به بهبود عوارض دوران ( یائس گ ی )

شرایط نگهداری:

در جای خشک و خنک و دور از دسترس کودکان نگهداری شود.

روش مصرف:

1 کپسول در روز به هنگام صرف صبحانه میل شود.

برای رسیدن به حداکثر اثر، مصرف یک دوره 4 ماه توصیه می شود.

هشدار مصرف:

بیش از مقدار توصیه شده مصرف نشود.



## قطره خوراکی نعنا

مشخصه ها :

- 100% طبیعی
- تهیه شده از گیاه نعنا
- دهانشویه
- بهبود تنفس
- ضد میکروب
- درمان سوء هاضمه
- ضد نفخ و کاهش درد
- مهار هلیکوباکتر و پیلوری
- کاهش دردهای قاعدگی

موارد مصرف :

شما می توانید از چند قطره نعنا گرینو به جای گیاه تازه ، خشک و یا عرق نعنا در خوراکی های خود استفاده نمایید و بدین ترتیب از بو و طعم و خواص آن بهره مند شوید.

روش مصرف :

جهت درمان نفخ ، کاهش درد ، درمان سوء هاضمه و تقویت معده بعد از هر وعده غذایی 20 قطره نعنا گرینو را همراه با مایعات میل کنید.

توضیحات :

ضد نفخ :

نعنا از گذشته های دور درمان نفخ معده به کار می رفته است. نتایج تحقیقات بر روی بیماران مبتلا نیز نشان داده است شدت نفخ معده در افراد با مصرف اسانس کاهش یافته و در سونوگرافی نیز کاهش گازهای روده مشاهده شده است. در گروهی از خانم ها بعد از عمل سزارین شدت نفخ با مصرف این اسانس کاهش قابل توجهی یافته است



سوء هاضمه :

نعناع یک گیاه دارویی شناخته شده در زمینه مشکلات گوارشی و سوء هاضمه است. محققین در یافتند که مصرف اسانس نعنا ، مشکلات مربوط به سوء هاضمه را کاهش داده و باعث تسکین یا کاهش علائمی مانند دفع گاز ، آروغ ، اتساع شکم ، تهوع و سوزش سر دل شده است و گاهی از داروهای شیمیایی در این زمینه موثرتر است.

ضد میکروب :

اسانس نعنا بر اساس مطالعات متعدد دارای خاصیت ضد عفونی کننده ، ضد التهاب ، ضد باکتریایی ، ضد قارچی و ضد ویروسی است . در یک مطالعه آزمایشگاهی اثر ضد باکتری اسانس نعنا بر تعدادی از باکتری ها مشخص شد که این نتایج نشان داد می توان از این اسانس به عنوان نگهدارنده در صنایع غذایی و در صنایع دارویی برای بیماریهای مثل مسمومیت های غذایی ، عفونت های چشمی و گوارشی و ادراری استفاده کرد.

مهار هلیکوباکتر پیلوری ( میکروب معده ) :

بر اساس نتایج تحقیقات انجام شده اسانس نعنا در محیط آزمایشگاه توانسته رشد و حیات هلیکوباکتر پیلوری را مهار کند. با توجه به نقش هلیکوباکتر پیلوری در ایجاد التهاب و زخم معده و دوازدهه ، مهار رشد آن اهمیت بسزایی دارد.

کاهش درد :

مصرف اسانس نعنا می تواند با ریلکس کردن انقباض عضلات در کنترل درد موثر باشد. مصرف این اسانس بر اساس تحقیقات صورت گرفته در سراسر جهان بر روی انسان های مبتلا دردهای ناشی از کولونوسکوپي ، باریم انما ، درد پس از عمل سزارین و درد بیماران مبتلا به سندروم روده تحریک پذیر را به میزان قابل توجهی کاهش داده است.





## کاهش دردهای قاعدگی :

اسانس نعنا دارای خاصیت شل‌کنندگی عضلات است و از این طریق می‌تواند بر دردهای ناشی از قاعدگی موثر باشد. در یک پژوهش بر روی 100 خانم مشاهده شد اثرات ضد درد این اسانس به صورت خوراکی همانند قرص ایبوپروفن است و هر دو باعث کاهش قابل توجه درد و کنترل آن شده‌اند و در افراد مصرف‌کننده اسانس نعنا هیچ عارضه جانبی گزارش نشده است.

## بهبود تنفس :

اسانس نعنا دارای بسیاری از ترکیبات شیمیایی مانند منتول است که می‌تواند درد درمان مشکلات تنفسی ناشی از سرماخوردگی، برونشیت، آلرژی و حتی آسم موثر باشد. اسانس نعنا همچنین به دلیل خواص ضد التهابی و ضد احتقانی باعث تسهیل تنفس می‌شود. در ده ورزشکار قبل از دویدن اسانس نعنا رقیق شده با سرم نمکی با استفاده از نبولایزر و بصورت استنشاقی باعث بهبود عملکرد ریه و افزایش سرعت دوندگان شد. تست تنفسی در افراد بعد از مصرف اسانس نعنا بهبود یافت.

## دهانشویه :

از گذشته همیشه در محصولات بهداشتی دهان و دندان مانند خمیر دندان ها و دهانشویه ها از اسانس نعنا به دلیل خاصیت خنک‌کنندگی و عطر و طعم دلنشین استفاده می‌شده است. اسانس نعنا همچنین دارای خواص ضد باکتری‌های حفره دهان و ضد عفونی‌کنندگی است که می‌تواند با شستشوی دهان یا غرغره آن علاوه بر تازگی نفس و عطر خوش با عفونتهای دهانی و دندانی نیز مبارزه کرد. اسانس نعنا می‌تواند به صورت دهانشویه در پیشگیری و کنترل زخم‌های موکوزیت دهانی ناشی از شیمی‌درمانی در بیماران سرطانی موثر باشد. به این منظور اسانس نعنا به آب ولرم افزوده و در طول مدت شیمی‌درمانی استفاده می‌گردد.



## قطره گل محمدی گرینو

شخصه ها :

- 100% طبیعی
- تهیه شده از گل محمدی
- تقویت میل ( ج ن س ی )
- کاهش اضطراب ، افسردگی و درد
- مفید برای پوست و مو
- کنترل علائم پیش از قاعدگی
- کاهش درد زمان قاعدگی و هنگام زایمان

موارد مصرف :

شما می توانید از چند قطره گل محمدی گرینو به جای گیاه تازه ، خشک و یا گلاب در خوراکی های خود استفاده نمایید بدین ترتیب از بو و طعم و خواص گل محمدی بهره مند شوید.

روش مصرف :

جهت افزایش میل ( ج ن س ی ) و درمان افسردگی قطره گل محمدی گرینو را دو بار در روز هر بار 15 قطره همراه با مایعات میل کنید.



توضیحات :  
فواید گل سرخ :

تقویت میل ( ج ن س ی ) :

اسانس گل سرخ همراه با رایحه خوش می تواند در افزایش میل ( ج ن س ی ) مردان و زنان موثر باشد. در مطالعات بر روی مردان معتاد مصرف کننده متادون ، مردان و زنان افسرده و آنهایی که داروهای ضد افسردگی مصرف می کنند ، استفاده از اسانس گل سرخ باعث بهبود اختلالات و عملکرد ( ج ن س ی ) و همچنین افزایش سطح هورمون ( ج ن س ی ) مردانه ( تستوسترون ) در مردان شده است.

کاهش افسردگی :

اسانس گل سرخ و گلاب از گذشته ها برای بهبود خلق و خو و در موارد غم و سوگواری مورد استفاده قرار می گرفته است. نتایج مطالعات امروزی نیز به اثبات این خاصیت اسانس اشاره دارند. مصرف اسانس گل سرخ در حیوانات آزمایشگاهی باعث کاهش افسردگی آنها شده است. همچنین استفاده از اسانس گل سرخ به مدت 8 هفته علائم افسردگی را در مردان افسرده مصرف کننده داروی ضد افسردگی کاهش میدهد.

کنترل اضطراب :

اسانس گل سرخ بصورت استنشاقی می تواند بر کاهش اضطراب موثر باشد و میزان هورمون استرس را در حد مورد قبولی کاهش دهد. یک پژوهش بر روی خانم هایی که برای اولین بار زایمان می کردند نشان داد رایحه درمانی با اسانس گل سرخ موجب کاهش اضطراب هنگام زایمان می شود همچنین در دو مطالعه دیگر بر روی خانم ها در زمان زایمان استنشاق و حمام پا با اسانس گل سرخ به مدت 10 دقیقه یکبار در کاهش اضطراب زایمان<sup>697</sup> موثر بود که با توجه به آسان ، ارزان و غیر تهاجمی بودن این روش ، استفاده از آن در کاهش شدت اضطراب زایمان می تواند مفید باشد



کاهش درد :

رایحه درمانی با گل سرخ و گلاب از گذشته در فرهنگ ایرانیان وجود داشته است و در طب سنتی به خواص ضد دردی آن نیز اشاره شده است. در مطالعات حیوانی خواص ضد دردی و ضد التهاب اسانس گل سرخ به اثبات رسیده و رایحه درمانی با گل سرخ شدت احساس درد ناشی از عمل جراحی در کودکان را نیز کاهش داده است ، همچنین در یک پژوهش دیگر شدت درد بعد از عمل سزارین پس از رایحه درمانی با این اسانس کاهش یافته است.

مفید برای پوست و مو :

اسانس گل سرخ می تواند به عنوان یک پاک کننده ، روشن کننده و جلوگیری کننده از چین و چروک پوست بصورت ماسک و ماساژ صورت مورد استفاده قرار گیرد. اسانس گل سرخ یک ترکیب ضد میکروب قوی است و در مطالعات آزمایشگاهی دیده شده این اسانس توانایی مهار باکتری ایجاد کننده آکنه را دارد. مصرف آن بصورت ماساژی در پوست سر می تواند رویش موها را نیز تحریک کند و به عنوان نرم کننده و براق کننده موها مورد استفاده قرار گیرد. اسانس دارای توانایی ضد التهاب و نیز یک آنتی اکسیدان است و می تواند از این طریق نیز برای پوست و مو مفید باشد.



فواید اسانس در خانم ها :

کنترل سندروم پیش از قاعدگی :

سندرم پیش از قاعدگی به مجموعه‌ای از علائم دوره ای جسمی و روانی که پیش از قاعدگی شروع شده و با پایان خونریزی اتمام می یابد گفته می شود. در یک مطالعه بر روی افراد مبتلا به این اختلال دیده شد ، در گروهی از آنها که اسانس خوراکی گل سرخ را روزانه 30 قطره از 14 روز قبل از زمان شروع قاعدگی تا اتمام قاعدگی به مدت 3 سیکل متوالی مصرف کرده اند شدت علائم روانی و خلقی شامل تنش عصبی ، تحریک پذیری ، اضطراب ، افسردگی ، خستگی ، فراموشکاری ، کاهش میل ( ج ن س ی ) ، عدم تمرکز حواس ، گریه کردن ، میل به خودکشی و افزایش اشتها نسبت به بقیه افراد به میزان چشم گیری کاهش یافته است.

کاهش درد هنگام قاعدگی :

اسانس گل سرخ از گذشته بصورت استنشاقی و خوراکی و موضعی مورد استفاده قرار می گرفته است. در یک تحقیق بر روی دانشجویان مبتلا به درد هنگام قاعدگی ، دیده شد که مصرف روزانه دو بار از اسانس گل سرخ در سه روز اول قاعدگی در دو سیکل متوالی درد موضعی و علائم عمومی را به میزان زیادی کاهش داده است. ماساژ با روغن گل سرخ نیز علائم هنگام قاعدگی را در افراد مصرف کننده در یک مطالعه دیگر کاهش داده است.

کاهش درد هنگام زایمان :

زایمان یکی از دردناک ترین تجارب زندگی زنان و کاهش درد آن از اهداف مهم مراقبت های مامایی است. خانم هایی که برای اولین بار زایمان را تجربه می کردند در مطالعه ای مورد بررسی قرار گرفتند . شدت درد در این افراد پس از استفاده از گاز آغشته به اسانس گل سرخ مورد بررسی قرار گرفت که نتایج نشان داد رایحه درمانی با اسانس گل سرخ موجب کاهش شدت درد هنگام زایمان می شود همچنین در مطالعه دیگری گلاب به صورت استنشاقی شدت درد هنگام زایمان را کاهش داد.



## قطره شیوید گرینو



شخصه ها :

- کاهشده چربی خون
- ضد نفخ
- کاهش دردهای قاعدگی
- ضد میکروب قوی
- ضد التهاب و آنتی اکسیدان
- 100% طبیعی
- تهیه شده از گیاه شوید

روش مصرف :

جهت درمان نفخ ، کاهش چربی قطره شوید گرینو را روزی 3 بار هر بار 7-20 قطره همراه با مایعات میل کنید.





## قطره خوراکی آویشن گرینو



مشخصه ها :

- بهبود سندروم روده تحریک پذیر
  - کنترل سرفه و گلودرد
  - کنترل عفونت های دهانی
  - ضد میکروب قوی
  - ضد التهاب
  - آنتی اکسیدان
  - کاهش درهای هنگام قاعدگی
  - 100% طبیعی
  - تهیه شده از آویشن
- روش مصرف :

جهت درمان علائم سندروم روده تحریک پذیر می توانید هر 8 ساعت 20 قطره از آویشن گرینو را همراه با مایعات میل کنید.





## روغن گل مغربی و برنچرالز

ترکیبات ( در محصول ) :

مشخصه ها :

- حاوی GLA 100 و LA 650 در سافت ژل 1000 میلی گرمی و GLA 50 و LA 325 در سافت ژل 500 میلی گرمی  
موارد مصرف :

- نوروپاتی دیابتی

- سندرم پیش قاعدگی ((PMS)

- علائم ( یائس گ ی )

- درد پستان ناشی از تغییرات هورمونی در سیکل ماهانه زنان

- آرتريت روماتوئيد ((RA)

شرایط نگهداری :

در جای خشک و زیر 25 درجه سانتیگراد نگهداری نمایید.

در جای خشک و خنک و دور از دسترس اطفال نگهداری شود.

روش مصرف :

سافت ژل 500 میلی گرمی را روزانه 4 تا 6 مرتبه مصرف کنید و سافت ژل 1000 میلی گرمی را روزانه هر 8 ساعت یک بار مصرف کنید

هشدار مصرف :

در مبتلایان به صرع منع مصرف دارد.

در دوران بارداری و شیردهی قبل از مصرف با پزشک مشورت نمایید.

مصرف روغن گل مغربی در افرادی که داروهای ضدانعقاد (وارفارین و ...) مصرف می کنند می تواند سبب افزایش ریسک خونریزی شود. در

این افراد با احتیاط مصرف شود.



## شربت رازیانه بیوفیتا



نام مقدار  
(Fennel Fruit (Foeniculum Vulgare \*\*

مشخصه ها:

- تنظیم دوره و کاهش دردهای قاعدگی
  - پیشگیری از عوارض ایسجی و پیری زودرس
  - شیرافزا
- شرایط نگهداری:

دور از دسترس اطفال و در جای خشک و خنک (30-15 درجه سانتیگراد) نگهداری شود.

روش مصرف:

در شروع قاعدگی، هر هشت ساعت یک قاشق غذاخوری، در صورت تداوم درد، هر چهار ساعت تکرار کنید.  
پیشگیری از ایسجی، روزی یک قاشق غذا خوری  
شیرافزا، یک قاشق مرباخوری سه بار در روز



## هشدار مصرف:

این محصول مکمل غذایی بوده و برای تشخیص، پیشگیری یا درمان نمی باشد. زنان باردار و شیرده حتماً قبل از مصرف با پزشک خود مشورت کنند. در صورت مصرف هرگونه دارو، قبل از مصرف با پزشک مشورت نمایید. مقدار توصیه شده را بدون مشورت با پزشک و یا داروساز خود افزایش ندهید. در صورت حساسیت به هر یک از اجزای محصول، از مصرف خودداری کنید.



## آگنوگل



نام  
Vitex Agnus Castus

مقدار  
3.2-4.8mg

مشخصه ها:

- بهبود اختلالات ( یائس گ ی ) و گر گرفتگی
- بهبود اختلالات قاعدگی (آمنوره ثانوی، خونریزی های رحمی)
- بهبود اختلالات قبل از قاعدگی (سر درد، تپش قلب و سرگیجه) و درد سینه
- بهبود گالاکتوره، نازائی به علت هایپرپرولاکتینمی
- تنظیم قاعدگی

موارد مصرف:

بهبود اختلالات قاعدگی در بانوان  
شرایط نگهداری:

دور از نور و رطوبت نگهداری شود.



روش مصرف:

روزی 1 قرص بعد از غذا، این مقدار ممکن است در چندین ماه متوالی تا بهبود علائم حتی در زمان خونریزی ماهیانه مصرف گردد. برای برطرف کردن علائم ( یائس گ ی ) روزی یک قرص مصرف می شود.

هشدار مصرف:

این دارو نباید همراه با داروهای پروژسترونی و قرص های ضد آبستنی مصرف شود. مصرف در دوران بارداری و شیردهی مجاز نمی باشد.

توضیحات:

-مواد مؤثره :

فلاونوئیدها (کاستیسین، پن دولتین، کریزوفانول(D ، الکلونئیدها (ویتیسین، ایریدونئیدهای آکوبین و اگونوزید)، ویتکسین و ایزو ویتکسین از مهمترین فلاون های محلول در آب هستند.



مواد مؤثره موجود در گیاه پنج انگشت و اگونیسیت های صناعی دوپامین به طور قابل ملاحظه ای ترشح بازال و ترشح پرولاکتین حاصل از تحریک توسط TRH را از سلول های جدا شده هیپوفیز موش صحرایی مهار می سازند. این اثر وقفه ای را می توان توسط یک مهار کننده گیرنده دوپامین از بین برد. این خاصیت اخیر تأکید کننده اثر دوپامینرژیک گیاه پنج انگشت است. مطالعات آزمایشگاهی نشان داده اند که مواد مؤثره گیاه پنج انگشت به طور اختصاصی پیوند گیرنده D2 دوپامین می شوند. داروهایی که ترشح پرولاکتین را کاهش می دهند فاز لوتئینی سیکل قاعدگی را طولانی می نمایند. چنانچه این اثر توسط عصاره گیاه پنج انگشت به اثبات رسیده است. هیپرپرولاکتینمی و اختلال فاز لوتئینی هر دو از علل بروز سندرم پیش از قاعدگی (PMS) و درد سینه دوره ای به حساب می آیند. در مطالعات بالینی متعدد، نشان داده شده است که عصاره میوه گیاه پنج انگشت سندرم پیش قاعدگی، به خصوص التهاب و درد سینه را برطرف می سازد.

- عوارض جانبی :

به ندرت خارش، بثورات کهیری شکل، تهوع، اختلالات گوارش و آکنه دیده می شود.

- تداخلات دارویی :

همراه با انتاگونیست های دوپامین نباید مصرف گردد زیرا اثر آن را کاهش می دهد



## پی ام اس پوز

ترکیبات ( به ازای یک کپسول ) :

موارد مصرف :

- این دارو جهت رفع علائم پیش از قاعدگی و کمک به سلامت سیکل قاعدگی در زنان استفاده می شود.

روش مصرف :

روزانه دو بار هر بار یک کپسول مصرف شود

هشدار مصرف :

- به دلیل تداخل هورمونها در دوران بارداری و شیردهی استفاده نشود.

- این گیاه روی میزان هورمونها و سطح استروژن اثر میگذارد لذا در صورت حساس بودن به شرایط

هورمونی خاص از مصرف دارو اجتناب کنید.

- این دارو می تواند با اثر لقاح آزمایشگاهی تداخل داشته باشد. لذا در صورتی که تحت درمان با این روش

هستید از مصرف دارو اجتناب کنید.





## پرایم رز و امگا ۶ گیاهی



مشخصه ها:

موثر در سندرم پیش قاعدگی

ضد التهاب

شرایط نگهداری:

دور از دسترس اطفال و در جای خشک و خنک (15-25 درجه سانتیگراد) نگهداری شود.

روش مصرف:

روزی 1-2 عدد و یا مطابق تجویز پزشک

هشدار مصرف:

این محصول مکمل غذایی بوده و برای تشخیص، پیشگیری یا درمان نمی باشد.

زنان باردار و شیرده حتماً قبل از مصرف با پزشک خود مشورت کنند.

در صورت مصرف هرگونه دارو، قبل از مصرف با پزشک مشورت نمایید.

مقدار توصیه شده را بدون مشورت با پزشک و یا داروساز خود افزایش ندهید.

نام

Evening primrose oil

Vitamin E

مقدار

1000 mg

9.38 mg



## پرایم رز گل مغربی نرم لایف

مشخصه ها :

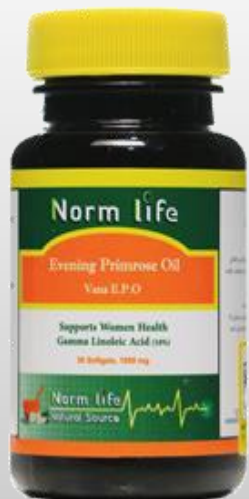
- کمک به برقراری تعادل هورمونی در خانم ها
- بهبود علائم سندروم پیش از قاعدگی و علائم حین قاعدگی مثل Mastalgia
- کاهش علائم ( یائس گ ی )
- بهبود علائم بیماری های التهابی از جمله آرتریت روماتوئید و کولیت اولسراتیو، سلامت پوست و بهبود علائم آگزما
- حاوی 10 درصد گاما لینولئیک اسید

روش مصرف :

بزرگسالان روزانه 1 عدد همراه با غذا و یک لیوان آب مصرف نمایند.

هشدار مصرف :

- زنان باردار و مادران شیرده و افراد با سابقه اختلالات تشنجی، صرع و اسکیزوفرنی و بیمارانی که داروهای نورولپتیک مانند فنوتیازین ها را مصرف می کنند.
- بیماران تحت درمان با داروهای رقیق کننده خون، پیش از مصرف با پزشک خود مشورت نمایند.
- در جای خشک و خنک ترجیحاً در قوطی اصلی و دور از دسترس کودکان نگهداری شود.



## ماستودینون

موارد مصرف :

- مشکلات پیش از قاعدگی مانند حساس شدن و دردناک شدن پستان ها (ماستودینیا)
- مشکلات دوران قاعدگی و قاعدگی های نامنظم (اختلالات قاعدگی)

شرایط نگهداری :

- دارو را دور از دید و دسترس کودکان قرار دهید.
  - دارو را دمای کمتر از 30 درجه سانتی گراد نگهداری کنید.
  - بلیستر دارو را در جعبه نگهداری کنید.
  - دارو را پس از سپری شدن تاریخ انقضای دارو که بر حسب ماه/سال بر روی جعبه و بلیستر درج شده است مصرف نکنید. تاریخ انقضا به آخرین روز آن ماه مربوط می شود.
- روش مصرف :

- بزرگسالان روزانه 2 بار، هر بار 1 قرص

در بانوان 18 سال به بالا 1 قرص صبح و 1 قرص عصر همراه با مقدار کافی مایعات (به عنوان مثال یک لیوان آب) مصرف شود. مانند هر داروی دیگری، داروهای هومیوپاتیکی نیز نباید برای مدت طولانی بدون نظارت علمی پزشکی مصرف شوند.

در صورتی که احساس می کنید اثرات ماستودینون بسیار قوی و یا بسیار ضعیف است با پزشک یا داروساز خود مشورت نمایید.



مصرف بیش از حد مجاز ماستودینون:

در صورتی که بیش از دوز پیشنهادی از ماستودینون استفاده کردید، پزشک خود را مطلع سازید تا در صورت نیاز تصمیمات و اقدامات لازم را اتخاذ نماید.

تجویز و مصرف دوزهای بالای دارو منجر به مشکلات گوارشی و اثرات ملینی (مسهلی) در افراد دچار عدم تحمل به لاکتوز می شود.

فراموش کردن مصرف قرص ماستودینون:

چنانچه مصرف یک دوز را فراموش کردید، به منظور جبران دوز فراموش شده در نوبت بعدی مصرف دارو دو دوز دریافت نکنید. قطع مصرف قرص ماستودینون:

قطع مصرف ماستودینون اغلب بی ضرر است. در صورتی که در مورد استفاده از این دارو سوالات بیشتری دارید، با پزشک و یا دکتر داروساز مشورت نمایید.

هشدار مصرف:

مواردی که لازم است پیش از مصرف ماستودینون بدانید:

در صورت حساسیت به ماده موثره دارویی و یا سایر ترکیبات جانبی، از مصرف دارو خودداری نمایید. هشدارها و احتیاطات:

در صورتی که مبتلا به تومورهای بدخیم حساس به استروژن هستید و یا در گذشته چنین سابقه ای را داشته اید، قبل از مصرف ماستودینون با پزشک خود مشورت کنید.

در صورت مصرف داروهای آگونیست های دوپامین، آنتاگونیست های دوپامین، استروژن ها و آنتی استروژن ها، قبل از دریافت ماستودینون با پزشک خود مشورت کنید.

در صورت بدتر شدن علائم در طی درمان با ماستودینون، با پزشک یا داروساز مشورت نمایید.

در صورت وجود سابقه اختلالات هیپوفیز پیش از مصرف این دارو با پزشک مشورت نمایید.

اطلاعات کافی در مورد مصرف این دارو در کودکان موجود نیست. بنابراین قرص ماستودینون نباید در کودکان و نوجوانان (افراد زیر 18 سال) استفاده شود.



مصرف سایر داروها و ماستودینون:  
تداخل با آگونیست های دوپامین، آنتاگونیست های دوپامین، استروژن ها و آنتی استروژن ها رد نشده است.  
پزشک یا داروساز را از سوابق مصرف دارویی خود مطلع نمایید.

مصرف ماستودینون با غذا و مایعات:  
به طور کلی اثر داروهای هومیوپاتیک ممکن است، تحت اثر منفی یک سبک زندگی نامناسب و یا مصرف ترکیبات محرکی نظیر قهوه قرار گیرد.  
در صورت مصرف هر گونه دارویی با پزشک خود مشورت نمایید.

بارداری، شیردهی و باروری:  
اگر باردار و یا شیرده هستید و یا قصد بارداری دارید، قبل از مصرف دارو با پزشک یا داروساز خود مشورت کنید.  
هیچ مورد مصرفی (اندیکاسیونی) برای استفاده از قرص های ماستودینون در بارداری وجود ندارد، بنابراین قرص های ماستودینون نباید در دوران بارداری استفاده شوند.  
به دلیل کاهش تولید شیر در یک مطالعه، مصرف ماستودینون در دوران شیردهی نیز توصیه نمی شود.  
ماستودینون با تنظیم سیکل قاعدگی می تواند منجر به افزایش احتمال باروری در بانوان شود.



رانندگی و کار با ماشین آلات:  
تا کنون در ارتباط با اثر نامطوب دارو بر توانایی رانندگی و استفاده از ماشین آلات مورد خاصی گزارش نشده است

عوارض جانبی احتمالی:  
همانند سایر داروهای دیگر، ماستودینون نیز می تواند منجر به ایجاد عوارض جانبی شود. اگرچه این عوارض در همه افراد بروز نخواهد کرد.  
واکنش های حساسیتی شدید همراه با تورم صورت، دیس پنه و سختی در بلع گزارش شده است. همچنین ممکن است مشکلاتی نظیر واکنش های حساسیت پوستی (شامل راش و کهیر)، سر درد، سرگیجه، شکایات گوارشی (شامل تهوع ، درد شکم)، آکنه و بی نظمی های قاعدگی نیز رخ دهد.  
هیچ داده ای در ارتباط با تناوب و تکرار این عوارض جانبی وجود ندارد. با بروز علائم واکنش های حساسیتی، ماستودینون نباید مجدداً مصرف شود.  
نکته: مصرف داروهای هومیوپاتیک ممکن است منجر به بدتر شدن مشکلات موجود به صورت موقت و گذرا شوند. (بدتر شدن مشکلات در آغاز درمان)  
در صورت تشدید هر یک از عوارض جانبی و همچنین در صورت بروز هر گونه عارضه ای که ذکر نشده است، پزشک یا داروساز را مطلع سازید.





توضیحات :

مواد موثره: 162 میلی گرم گیاه پنج انگشت، 81 میلی گرم کوهوش آبی، 81 میلی گرم سیکلامن، 81 میلی گرم ایگناتیوس، 162 میلی گرم زنبق، 81 میلی گرم لیلیوم.

مواد جانبی: لاکتوز مونوهیدرات، نشاسته، منیزیم استئارات و غیره...

ماستودینون چیست و در چه مواردی استفاده می شود:

ماستودینون، یک داروی هومیوپاتیک مربوط به بیماری های زنان است که در موارد ذیل کاربرد دارد:

مشکلات پیش از قاعدگی نظیر حساس شدن و دردناک شدن پستان ها (ماستودینیا)

مشکلات دوران قاعدگی و قاعدگی های نامنظم (اختلالات قاعدگی)

در موارد مشکلات متداوم و یا عود کننده و یا مشکلاتی با علل نامعلوم با پزشک مشورت نمایید. چرا که ممکن است این علائم مرتبط با بیماری جدی و مهمی باشد که نیازمند توجهات و اقدامات پزشکی بیشتری است.

ماستودینون حاوی لاکتوز است:

این فرآورده دارویی حاوی لاکتوز است. بنابراین در صورتی که می دانید دچار عدم تحمل به برخی قندها هستید، قبل از مصرف ماستودینون با پزشک مشورت نمایید.

نکته برای افراد دیابتی: یک قرص ماستودینون حاوی مقدار تقریبی 02/0 واحد معادل کربوهیدراتی است. CEU فرآورده ماستودینون فاقد گلوتن می باشد.





## آگنوکاستون

و ش مصرف :

همواره طبق دستورالعمل شرح داده شده در این برگه راهنما از دارو استفاده نمایید؛ مگر آنکه پزشک دستور دیگری برایتان تجویز نماید. در صورت وجود هر گونه ابهامی با پزشک یا داروساز خود مشورت کنید. دوز معمول دارو، روزانه یک قرص است. قرص را با مقدار کافی مایعات (به عنوان مثال یک لیوان آب) به صورت کامل بلعیده و آن را نجوید.

طول دوره مصرف:

آگنوکاستون باید در طی چند ماه بدون وقفه (حتی در طول زمان قاعدگی) نیز مصرف شود. همچنین درمان باید به مدت چند هفته پس از بهبودی و یا برطرف شدن مشکلات ادامه یابد. در صورتی که احساس می کنید اثرات آگنوکاستون بسیار قوی و یا بسیار ضعیف است با پزشک یا داروساز خود مشورت نمایید.



مصرف بیش از حد مجاز اگنوکاستون:

تا کنون هیچ موردی از مصرف بیش از حد مجاز اگنوکاستون، گزارش نشده است. در صورتی که بیش از دوز پیشنهادی از اگنوکاستون استفاده کردید، پزشک خود را مطلع سازید تا در صورت نیاز تصمیمات و اقدامات لازم را اتخاذ نماید.

فراموش کردن مصرف اگنوکاستون:

چنانچه مصرف یک دوز را فراموش کردید، به منظور جبران دوز فراموش شده در نوبت بعدی مصرف دارو دو دوز دریافت نکنید.

قطع مصرف اگنوکاستون:

قطع مصرف اگنوکاستون اغلب بی ضرر است. در صورتی که در مورد استفاده از این دارو سوالات بیشتری دارید، با پزشک و یا دکتر داروساز مشورت نمایید.

هشدار مصرف:

در صورت حساسیت به ماده موثره دارویی و یا سایر ترکیبات جانبی، از مصرف دارو خودداری نمایید.

هشدارها و احتیاطات:

در صورت ابتلا به تومورهای بدخیم حساس به استروژن و یا وجود چنین سابقه ای در گذشته، قبل از مصرف اگنوکاستون با پزشک خود مشورت کنید.

در صورت مصرف داروهای آگونیست های دوپامین، آنتاگونیست های دوپامین، استروژن ها و آنتی استروژن ها، قبل از دریافت اگنوکاستون با پزشک خود مشورت کنید.

در صورت بدتر شدن علائم در طی درمان با اگنوکاستون، با پزشک یا دکتر داروساز مشورت نمایید.

در صورت وجود سابقه اختلالات هیپوفیز، پیش از مصرف این دارو باید با پزشک مشورت نمایید.

اطلاعات کافی در مورد استفاده از این دارو در کودکان موجود نیست، بنابراین قرص اگنوکاستون نباید در کودکان و نوجوانان (افراد زیر 18 سال) مصرف شود.



## عوارض جانبی احتمالی:

همانند سایر داروهای دیگر، اگنوکاستون نیز می تواند منجر به ایجاد عوارض جانبی شود. اگرچه این عوارض در همه افراد بروز نخواهد کرد. واکنش های حساسیتی شدید همراه با تورم صورت، کوتاهی تنفس و سختی در بلع گزارش شده است. مشکلاتی از قبیل واکنش های حساسیت پوستی (مانند راش و کهیر)، سر درد، سرگیجه، مشکلات گوارشی (شامل تهوع و درد شکم)، آکنه و همچنین بی نظمی های قاعدگی نیز ممکن است رخ دهد. هیچ داده ای در ارتباط با تناوب و تکرار این عوارض جانبی وجود ندارد. با بروز علائم واکنش های حساسیتی، اگنوکاستون نباید مجدداً مصرف شود. در صورت بروز هر گونه عارضه ای، پزشک یا داروساز خود را مطلع سازید. این عوارض ممکن است شامل عوارضی باشد که در این برگه راهنما ذکر نشده است.

توضیحات:

ترکیبات:

ماده موثره: 4 میلی گرم عصاره خشک از میوه گیاه پنج انگشت.

مواد جانبی: لاکتوز مونوهیدرات، منیزیم استئارات، میکروکریستالین سلولز، تیتانیوم دی اکساید و غیره...

جعبه حاوی 30 عدد قرص روکش دار به رنگ آبی متمایل به سبز، دایره ای شکل و محدب الطرفین با سطحی مات است. 2 بلیستر، هر یک حاوی 15 عدد قرص روکش دار می باشد.

1- اگنوکاستون چیست و در چه مواردی استفاده می شود:

اگنوکاستون، یک فرآورده دارویی گیاهی است که برای درمان مشکلات دوران قاعدگی استفاده می شود و در موارد ذیل کاربرد دارد:

- اختلالات ریتم سیکل قاعدگی (قاعدگی غیرطبیعی)

- مشکلات ماهانه تکرار شونده پیش از شروع قاعدگی (مشکلات پیش قاعدگی)

- احساس فشار، تورم و حساس شدن پستان ها (ماستودینیا)

در صورت احساس فشار و تورم در پستان ها و در موارد اختلالات قاعدگی ابتدا با پزشک مشورت نمایید، چرا که ممکن است این حالات مربوط به بیماری هایی باشد که نیازمند توجهات و اقدامات پزشکی مخصوص به خود است.



نام	مقدار
(Fenugreek Extract (Trigonella foenum-graecum) (Seed	**
(Saw Palmetto (Serenoa Repens) (Fruit	**
(Fennel (Foeniculum Vulgare) (Seed	**
L-Tyrosine	**
(Mexican Wild Yam (Dioscorea Villosa) (Root	**
(Pacific Kelp (Laminaria) (Plant	**
(Damiana (Turnera Diffusa) (Leaf	**
(Dong Quai (Angelica Sinesis) (Root	**
(Motherwort Extract (Leonurus Cardiaca) (Root	**
(Black Cohosh Extract (Cimicifuga Racemosa) (Root	**
(Oat Grass (Avena Sativa	**
(Blessed Thistle (Cnicus Benedictus	**
(Hops Extract (Humulus Lupulus) (Herb	**



مشخصه ها:

- هر کپسول حاوی 8.5 میلی گرم دیوزژنین می باشد  
- فاقد هر گونه طعم دهنده و رنگ دهنده های مصنوعی ، شیرین کننده و مواد نگهدارنده می باشد  
موارد مصرف:

- افزایش سایز سینه بانوان  
- بهبود شرایط دوران قاعدگی  
روش مصرف:

روزانه 2 تا 4 کپسول ترجیحا همراه با غذا یا مقدار کافی آب مصرف شود.  
برای افراد زیر 40 کیلوگرم 2 عدد در روز و برای افراد بالای 40 کیلوگرم روزی 4 عدد مصرف شود.  
طول دوره مصرف 3 ماه به طور مستمر می باشد  
برای رسیدن به اثر مطلوب تکمیل دوره مصرف الزامی است.  
هشدار مصرف:

- اگر باردار یا شیرده هستید از مصرف این فرآورده پرهیز نمایید.  
- از استفاده همزمان با داروهای CNS Depressant اجتناب شود.  
- ماکسی کرو جهت تشخیص ، درمان و یا پیشگیری نمی باشد.  
توضیحات:

ماکسی کرو به عنوان یک فرآورده 100% گیاهی با ترکیبات منحصر به فرد و فیتواستروژنی در فرمولاسیون علاوه بر افزایش سایز سینه باعث کاهش علائم سندرم قبل از قاعدگی و نیز کاهش درد و کرامپ در دوران قاعدگی های نامنظم می شود . این فرآورده همچنین میل ( ج ن س ی ) در خانم ها را به طور قابل ملاحظه ای افزایش می دهد.



## پی ام استاپ



نام	مقدار
Crocine	*
Vitamin B6	25 mg



مشخصه ها:

- مواد موثره: کروستین و ویتامین B6

موارد مصرف:

- کاهش دهنده کلیه علائم اختلالات پیش از قاعدگی (PMS)

روش مصرف:

یک کپسول بعد از صبحانه و یک کپسول بعد از شام همراه با مقداری مایعات میل

شود. با شروع دوره درمان به تدریج اثرات دارو ظاهر می شود و تا اخذ نتایج

درمانی که معمولاً شش ماه می باشد ادامه می یابد.

هشدار مصرف:

- در شرایط خونریزی های غیر طبیعی ، دوران بارداری و شیردهی مصرف نشود.

- از دید و دسترس اطفال دور نگه دارید.

- بیش از مقدار توصیه شده مصرف نگردد.

- چنانچه داروی خاصی مصرف می کنید پیش از مصرف این فرآورده، پزشک یا

داروساز خود را مطلع سازید.



عوارض جانبی:

- با مصرف مناسب توصیه شده درمانی هیچ گونه عارضه ای مشاهده نشده است. به ندرت شکایاتی در کاهش اشتها و سردرد گزارش شده است.

توضیحات:

آثار فارماکولوژیک و مکانیسم اثر:

اختلالات پیش از قاعدگی (PMS) عمده ترین مشکل گزارش شده در 30 تا 40 درصد زنان در سنین باروری می باشد. این سندروم در فاز لوتئال سیکل قاعدگی 7 تا 10 روز پیش از قاعدگی با علائمی چون درد و ناراحتی و نفخ شکم، کمردرد، ورم و حساسیت پستان ها، آکنه و یبوست همراه بوده و مبتلایان صبح ها با احساس عصبانیت، تحریک پذیری، اضطراب و یا اندوه از خواب برمی خیزند، در محیط کار کاهش تمرکز و کارایی شغلی داشته، نسبت به دیگران واکنش بیش از حد نشان می دهند. اجزای این فرآورده:

عصاره خشک استاندارد شده زعفران (*Crocus Sativus L*) بر اساس وجود 1.65 میلی گرم کروسین بر حسب 15 میلی گرم عصاره در هر کپسول و ویتامین B6. این محصول کاهش دهنده کلیه علائم اختلالات پیش از قاعدگی (PMS) می باشد.





## روغن گل مغربی هلث اید



نام

مقدار

(Vitamin E (20 iu	13.4 mg
Evening Primrose Oil	1300 mg
(Cis-Linoleic Acid(73%	949 mg
(Gamma Linoleic Acid (10%	130 mg
(Oleic Acid (7.5%	98 mg
(Other Fatty Acids (10%	130 mg



مشخصه ها:

حاوی گامالینولنیک اسید (gamma linolenic acid)

موارد مصرف:

-نوروپاتی دیابتی

-سندرم پیش قاعدگی (PMS)

-علائم ( یائس گ ی )

- درد پستان ناشی از تغییرات هورمونی در سیکل ماهانه زنان

-آرتریت روماتوئید (RA)

شرایط نگهداری:

در جای خنک و معتدل و دور از دسترس اطفال نگهدارند.

روش مصرف:

افراد بالای 6 سال: روزانه یک کپسول

بزرگسالان در صورت نیاز می توانند تا 4 کپسول مصرف نمایند.

هشدار مصرف:

در مبتلایان به صرع منع مصرف دارد.

در دوران بارداری و شیردهی قبل از مصرف با پزشک مشورت نمایید.

مصرف روغن گل مغربی در افرادی که داروهای ضدانعقاد (وارفارین و ...) مصرف می کنند می تواند سبب افزایش ریسک

خونریزی شود. در این افراد با احتیاط مصرف شود.



## هفت گیاه ۱ ستاک



مشخصه ها :

رفع و تسکین قوی دردهای قاعدگی (دیسمنوره) و کرامپ های عضلات شکم  
رفع و کمک به بهبود علائم سندرم قبل از قاعدگی ((PMS  
نشاط آور و رفع احساس غم و اندوه پیش از قاعدگی  
تنظیم هورمون های زنانه

تقویت بافت رحم، تخمدان ها و تخمک گذاری

رفع مشکلات گوارشی و ورم ناشی از سندرم پیش از قاعدگی

رفع عوارض ( LFD)بالا رفتن استروژن خون) از جمله پریود زیاد، لکه بینی

روش مصرف :

یک هفته پیش از شروع قاعدگی تا روز اول قاعدگی روزی ? بار به میزان ?? سی سی بعد از غذا مصرف شود.

هشدار مصرف :

میکس گیاهی ستاک فاقد مواد نگهدارنده شیمیایی می باشد .

در دوران شیردهی و بارداری مصرف نشود .

در افرادی که وجود هرگونه سنگ یا هرگونه انسداد در مسیر سیستم صفراوی

تشخیص داده شده است مصرف نگردد.

در افرادی که سابقه خونریزی یا زخم گوارشی دارند مصرف نگردد .

قبل از مصرف بطری را کاملا تکان دهید .

در محل خشک و خنک و دور از تابش مستقیم نور خورشید نگهداری شود .

دور از دسترس اطفال نگهداری شود .

توضیحات :

گاهی اوقات خانم ها حوصله خودشان را ندارند و سر هر مسئله کوچکی آسمان را به ریسمان می بافند و عصبانیت و پرخاشگری  
شان غیرقابل تحمل می شود. این حالت ها معمولا در ماه یک بار سراغ بسیاری از خانم ها می آید.



ترکیبات :

عصاره موثره ی : برگ چنار / پونه / بیدمشک / کلپوره / سنبل الطیب / یونجه / شنبلیله

میکس 7 گیاه 1 ستاک نتایج حاصل از مطالعات فارماکولوژیکی و بیولوژیکی بر روی عصاره خشک گیاهان است که نشانه‌های سندرم قبل از قاعدگی ( PMS) را رفع و تسکین می دهد و نوسانات هورمونی در سیکل ماهانه زنان را تنظیم میکند . علاوه بر آن به رفع احساس غم و اندوه فرد کمک شایانی می‌کند.

مکانیسم اثر :

ترکیبات موجود در میکس 7 گیاه 1 ستاک دارای آنتی اکسیدان های قوی بوده که به دو طریق شدت درد را کاهش داده و با متوقف کردن پیشرفت التهاب و با بالابردن سطح سروتونین و از بین بردن آنزیم های درد و تسکین درد نقش بسزایی را دارند.

میکس گیاهی ستاک باعث ترشح تولید استروژن از تخمدانها می شود و در دوره تخمک گذاری در زنان موثرند که علائم سندرم پیش از قاعدگی را کاملا بهبود می بخشد.



## قطره ویتاگنوس



مشخصه ها:

تنظیم کننده اختلالات هورمونی، رفع تنبلی تخمدان و کاهش یا توقف کیست های فیبروئیدی

موارد مصرف:

رفع اختلالات قبل از قاعدگی

رفع اختلالات قاعدگی

رفع عوارض ( یائس گ ی )

شرایط نگهداری:

در دمای کمتر از 30 درجه سانتی گراد نگهداری شود و احتیاج به یخچال ندارد.

روش مصرف:

به طور عادی، روزانه 40 قطره از دارو را در کمی آب یا آبمیوه ریخته و نیم ساعت قبل از صبحانه (با معده

خالی) میل نمایید. در صورتیکه نتوان قبل از صبحانه دارو را میل نمود، می توان آن را همراه با غذا مصرف کرد.

در صورت لزوم مقدار مصرف دارو را می توان تا 3 بار در روز (صبح، ظهر و شب) و هر بار 40 قطره افزایش

داد.

مقدار

\*\*

نام

Vitex Agnus Castus



## نوتری پرایم رز



نام	مقدار
Calories From Fat	10
Total Fat	1.0 g
Polyunsaturated Fat	0.50 g
Evening primrose oil	1.0 g



مشخصه ها:

حاوی گامالینولنیک اسید (gamma linolenic acid)

موارد مصرف:

-نورویاتی دیابتی

-سندرم پیش قاعدگی (PMS)

-علائم ( یائس گ ی )

- درد پستان ناشی از تغییرات هورمونی در سیکل ماهانه زنان

-آرتريت روماتوئيد (RA)

شرایط نگهداری:

در جای خشک و خنک زیر 30 درجه سانتیگراد نگهداری شود.

روش مصرف:

روزانه 1 تا 3 عدد همراه با غذا مصرف شود.

هشدار مصرف:

در مبتلایان به صرع منع مصرف دارد.

در دوران بارداری و شیردهی قبل از مصرف با پزشک مشورت نمایید.

مصرف روغن گل مغربی در افرادی که داروهای ضدانعقاد (وارفارین و ...) مصرف می کنند می تواند سبب افزایش ریسک خونریزی شود. در این افراد با احتیاط مصرف شود.





## ول مود

مشخصه ها:

- آرام بخش

- کمک به درمان بیخوابی یا خواب بهم ریخته

- کاهش تحریک پذیری زیاد

- کنترل آسم اسپاسم گونه

- کاهش لرزش متوسط بدن

- کاهش سردرد و میگرن

- آرام بخش درد های قاعدگی و کم کردن عوارض ( یائس گ ی ) مانند گر گرفتگی و اضطراب

- رفع مشکلات عصبی و بی قراری های ناشی از تنش های عصبی



نام

مقدار

عصاره گل ساعتی

100 mg

عصاره سنبل الطیب

200 mg

عصاره رازک

100 mg

Silica

\*\*

Magnesium Stearate

\*\*

730



روشن مصرف:

شب‌ی یک عدد قبل از خواب میل نمایید.

هشدار مصرف:

هر فرآورده به موازات اثرات درمانی ممکن است باعث بروز برخی عوارض ناخواسته نیز شود. اگرچه همه این عوارض در یک فرد دیده نمی‌شود، در صورت بروز عوارض زیر با پزشک یا داروساز مشورت نمایید:

- این فرآورده به خوبی توسط بدن تحمل می‌شود و عوارض جانبی که مصرف طولانی مدت در مطالعات بالینی گزارش شده عبارتند از:

سر درد، سوءهاضمه، کندی ذهن، تحریک پذیری، تشویش، اضطراب، اختلال قلبی، خشکی دهان، خواب آلودگی صبحگاهی

- این فرآورده نباید در دوران بارداری و شیردهی مصرف شود.

- قبل از مصرف این فرآورده در صورت وجود موارد زیر با پزشک یا متخصص خود مشورت نمایید:

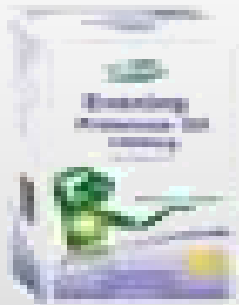
- در صورت داشتن حساسیت خاصی گیاهان موجود در ترکیبات موثر، مواد محافظ، غذاها و ...

- در صورت مصرف الکل، داروهای ضد افسردگی، آلپرازولام، بنزودیازپامها مانند دیازپام، لورازپام و ...

- در صورت داشتن بیماری افسردگی یا جراحی



## پرایم رز جی ام وی نوتریشن



نام مقدار  
روغن گل پامچال 1000 mg



مشخصه ها:

حاوی گامالینولنیک اسید (gamma linolenic acid)

موارد مصرف:

-نورویاتی دیابتی

-سندرم پیش قاعدگی (PMS)

-علائم ( یائس گ ی )

- درد پستان ناشی از تغییرات هورمونی در سیکل ماهانه زنان

-آرتریت روماتوئید (RA)

شرایط نگهداری:

در جای خشک و خنک زیر 30 درجه سانتیگراد نگهداری شود.

روش مصرف:

روزانه 1 تا 3 کپسول همراه با غذا مصرف شود.

هشدار مصرف:

در مبتلایان به صرع منع مصرف دارد.

در دوران بارداری و شیردهی قبل از مصرف با پزشک مشورت نمایید.

مصرف روغن گل مغربی در افرادی که داروهای ضدانعقاد (وارفارین و ...) مصرف می

کنند می تواند سبب افزایش ریسک خونریزی شود. در این افراد با احتیاط مصرف شود.

## پومئور گولاتور



نام	مقدار
Meadowsweet dry extract	500 mg
Bifidobacterium infantis microencapsulated	10 mg
CoQ10	2.5 mg
Apple Nutricible	111: 110 mg
Cocoa dry extract	100 mg
Hop dry extract	90 mg
Vitamin E	10 mg
Zinc	7.5 mg
yam dry extract	125 mg
Apple Nutricible	111: 110 mg
Vitamin D3	2.5 ?g



مشخصه ها:

کاهش گرگرفتگی و تعریق شبانه

افزایش استحکام استخوان ها

آنتی اکسیدان قوی

حفظ سلامت قلب و عروق

کمک به پیشگیری از چین و چروک

موارد مصرف:

کمک به تنظیم اختلالات ( یائس گ ی )

شرایط نگهداری:

دور از نور، حرارت و رطوبت نگهداری شود.

روش مصرف:

صبح ها 2 عدد کپسول به مدت 20 روز میل نمایید. در طی مصرف فرآورده روزانه 1/5 لیتر آب بنوشید.

هشدار مصرف:

در خانم های دارای سابقه قبلی یا فامیلی سرطان سینه

در افراد زیر 16 سال و بانوان باردار و شیرده، بدون تجویز پزشک توصیه نمی شود.



## سوی منوپوز نیچر مید



نام مقدار  
Soy Isoflavones 50 mg



مشخصه ها:

موثر در پیشگیری از دردهای میگرنی قاعدگی

موثر در درمان درد سینه ای چرخه ای در بانوان قبل از شروع دوران ( یائس گ ی )

حفاظت فرد در برابر بیماری های کرونری قلب

دارای خواص آنتی اکسیدانی بوده و به طراوت، شادابی پوست و جلوگیری از چین و چروک های

پوستی کمک می کند

موارد مصرف:

کمک به تعدیل و بهبود عوارض ناشی از تغییرات هورمونی در دوران ( یائس گ ی ) از جمله

گرگرفتگی و تعریق شبانه

شرایط نگهداری:

دور از دسترس اطفال و در جای خشک و خنک نگهداری شود.

روش مصرف:

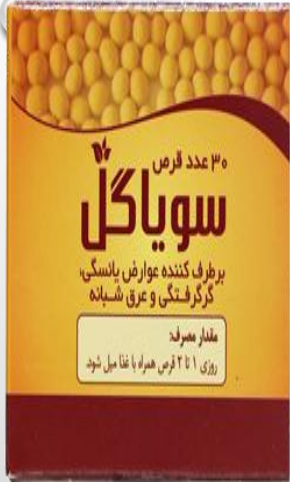
روزانه 1 یا حداکثر 2 عدد همراه غذا میل شود.

هشدار مصرف:

در دوران بارداری و شیردهی قبل از مصرف با پزشک مشورت نمایید.

در صورت مصرف داروهای ضد فشار خون و داروهای ضد افسردگی با پزشک مشورت نمائید.

# سویا گل



مشخصه ها:

برطرف کننده عوارض ( یائس گ ی ) ، گرگرفتگی و عرق شبانه  
تنظیم کننده تعادل هورمونی  
شرایط نگهداری:

در دمای زیر 25 درجه سانتیگراد، دور از نور و رطوبت نگهداری شود.  
دور از دسترس کودکان نگهداری شود.

روش مصرف:

روزی 1 تا 2 قرص همراه با غذا میل شود

هشدار مصرف:

مصرف فرآورده سویا با ترکیبات آهن موجب کاهش جذب آهن می شود. همچنین مصرف همزمان با وارفارین موجب کاهش اثربخشی دارو می شود.

این محصول مکمل غذایی بوده و برای تشخیص، پیشگیری یا درمان نمی باشد.  
زنان باردار و شیرده حتماً قبل از مصرف با پزشک خود مشورت کنند.

در صورت مصرف هرگونه دارو، قبل از مصرف با پزشک مشورت نمایید.  
مقدار توصیه شده را بدون مشورت با پزشک و یا داروساز خود افزایش ندهید.

نام

مقدار

ایزوفلاون سویا

50 میلی گرم





# ايزومكس



نام

(Calcium Carbonate (eqvt. to elemental Calcium

40% Isoflavones

(Magnesium Hydroxide (eqvt. to elemental  
Magnesium

Vitamin D3

مقدار

800 mg (320 mg)

100 mg

120 mg (50 mg)

200 IU



مشخصه ها:

به علت داشتن 100 میلی گرم ایزوفلاونوئیدهای سویا بسیار مناسب جهت بهبود گرگرفتگی های بانوان در دوران ( یائس گ ی ) می باشد.

موثر در پیشگیری از دردهای میگرنی قاعدگی

موثر در درمان درد سینه ای چرخه ای در بانوان قبل از شروع دوران ( یائس گ ی )

حفاظت فرد در برابر بیماری های کرونری قلب

دارای خواص آنتی اکسیدانی بوده و به طراوت، شادابی پوست و جلوگیری از چین و چروک های پوستی کمک می کند

موارد مصرف:

کمک به تعدیل و بهبود عوارض ناشی از تغییرات هورمونی در دوران ( یائس گ ی ) از جمله گرگرفتگی و تعریق شبانه

شرایط نگهداری:

دور از دسترس اطفال و در جای خشک و خنک نگهداری شود.

روش مصرف:

روزانه 1 یا حداکثر 2 عدد همراه غذا میل شود.

هشدار مصرف:

در صورت مصرف داروهای ضد فشار خون و داروهای ضد افسردگی

در دوران بارداری و شیردهی قبل از مصرف با پزشک مشورت نمایید.



## نچرال اچ آر تی



نام	مقدار
Black Cohosh	30 mg
Soy Bean Extract	50 mg
Dong Quai Root Powder	100 mg
Chaste Tree	100 mg
Wild Yam	50 mg
Burdock	50 mg



مشخصه ها:

موثر در درمان درد سینه ای چرخه ای در بانوان قبل از شروع دوران ( یائس گ ی )  
جلوگیری از پوکی استخوان  
پیشگیری از ابتلا به سرطان  
موارد مصرف:

کمک به کاهش علائم ( یائس گ ی ) ( گر گرفتگی و تعریق شبانه )  
شرایط نگهداری:

در جای خشک و خنک و دور از دسترس کودکان نگهداری شود  
روش مصرف:

روزانه 1 یا حداکثر 2 عدد همراه غذا میل شود.  
هشدار مصرف:

در دوران بارداری و شیردهی قبل از مصرف با پزشک مشورت نمایید.  
در مبتلایان به سرطان رحم، سینه منع مصرف دارد.

توضیحات:

این فراورده صرفا مکمل رژیمی غذایی بوده و جهت تشخیص، پیشگیری و درمان بیماری نمی باشد



# موپاس



نام	مقدار
BLACK COHOSH	450 mg
GINKGO BILOBA	450 mg
EVENING PRIMROSE OIL	500 mg



مشخصه ها:

-جلوگیری از پوکی استخوان

-رفع مشکلات کاهش حافظه

-رفع گر گرفتگی - تعریق شبانه - بد خلقی - بی خوابی - سردرد - سردی

-از بین بردن عوارض دوران ( یائس گ ی ) و سال های بعد از آن

موارد مصرف:

رفع عوارض ( یائس گ ی ) و سال های بعد از ( یائس گ ی )

شرایط نگهداری:

در جای خشک و زیر 25 درجه سانتیگراد نگهداری نمایید.

روش مصرف:

1کپسول شب ها با آب کافی میل شود

هشدار مصرف:

با سابقه سرطان سینه

توضیحات:

چگونگی اثر گذاری موپاس:

موپاس تشکیل شده از سه ماده گیاهی خاص است که هر یک به تنهایی اثر کاملی در رفع عوارض ( یائس گ ی ) دارند. (در کپسول موپاس، این مواد در کنار هم بصورت تصاعدی و بسیار چشمگیر جهت زدودن عوارض ( یائس گ ی ) عمل می کنند).



## BLACK COHOSH

گیاهی است بومی از مناطق امریکای شمالی . در کاهش علائم مونوپاز بخصوص در بهبود افسردگی و کج خلقی بسیار موثر است. در کاهش خشکی واژینال بسیار مثبت عمل می‌کند. بلک کوهوش فعالیت استنوبلاست‌ها (سلول‌های استخوان ساز) را افزایش داده و در کاهش روند پوکی استخوان در ( یائسگی ) موثر می‌باشد. بلک کوهوش هم اثرات ضد درد دارد و هم خاصیت آنتی اکسیدانی و شبه استروژنی و از طریق کاهش هورمون‌های LH و FSH سبب کاهش گرگرفتگی و علائم مونوپاز می‌شود. بلک کوهوش حاوی موادی است که سیستم ( ت ن ا س ل ی ) خانم‌ها را تحت تاثیر قرار می‌دهد.

## FROMNONETIN:

ایزو فلان محرک تولید استروژن است و خاصیت آنتی اکسیدانت دارد.

## CIMICIFUGOSIDE:

از بین برنده قارچ‌ها است (بهبود و پیشگیری از علائم کاندیدا)

## CIMICIFUGIN:

باعث کاهش و کنترل فشار خون میشود.

## GINKGO BILOBA:

مونوپاز در خانم‌ها میتواند باعث ناراحتی POOR MEMORY و Circulatory Disorders شود و جینکو بیلوبا با خاصیت افزایش گردش خون نه تنها باعث کاهش ضایعات فوق می‌گردد بلکه در کاهش ضایعه ضعیف و بد فرم شدن عضلات بانوان، LEG PAIN و RETINA نیز بسیار موثر است.

جینکو بیلوبا به دلیل داشتن PHYTOESTROGENS در بالا بردن سطح استروژن بسیار موثر است و به دلیل اینکه AGING PROCESS را کند می‌کند دارای اثر مثبت در درمان OSTEOPOROSIS می‌باشد. جینکو در برقراری خواب آسوده و راحت کمک موثری می‌کند، بنابر این خانم‌های یائسه را از ANXIETY و FORGETFULNES دور می‌کند.

## EVENING PRIMROSE OIL:

یا Black Currant Oil منبع غنی از (GAMMA – LINOLENIC ACID GLA) است که یک نوع ضروری اسیدهای چرب برای کمک به نفوذ ترکیب PROSTAGLANDIN بابت رفع اکثر مشکلات MENOPAU در بانوان است.





## منوکانسپت بایوکل

مشخصه ها:

- کاهش عوارض منوپوز (( یائس گی ))
  - تنظیم عملکرد هورمونال
  - حفظ سلامت استخوان ها با کاهش تجزیه استخوان ها
  - کمک به عملکرد نرمال و مناسب سیستم اعصاب و روان
- شرایط نگهداری:  
در جای خنک و معتدل و دور از دسترس اطفال نگهدارند.

روش مصرف:

روزانه یک قرص قبل از صبحانه میل شود

هشدار مصرف:

در دوران بارداری و شیردهی مصرف نشود.

این محصول مکمل غذایی بوده و برای تشخیص، پیشگیری یا درمان نمی باشد.

در صورت مصرف هرگونه دارو و ابتلا به بیماری های مزمن، قبل از مصرف با پزشک مشورت نمایید.

مصرف این مکمل در اطفال توصیه نمی شود.

مصرف این فرآورده در صورت وجود سابقه حساسیت به هریک از اجزای فرمولاسیون توصیه نمی گردد.

744



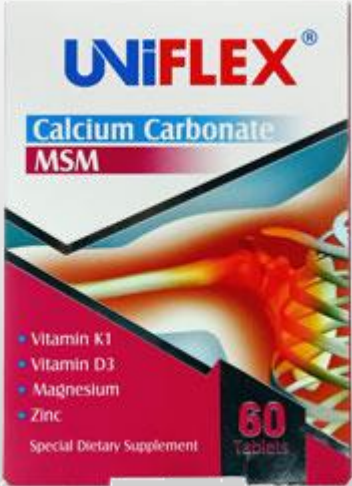
مقدار

120 mg

نام  
Extract Hops (Humulus lupulus)



# يونى فلکس



نام	مقدار
Calcium Carbonate	650 mg
MSM	250 mg
Vitamin D3	600 I.U
Magnesium Oxide	100 mg
Zinc Sulfate	20 mg
Vitamin K1	75 mcg



موارد مصرف:

- کاهش قابل توجه دردهای مفصلی و دردهای ناشی از آرتروز
- کمک به رفع مشکلات ناشی از پوکی استخوان در سالمندان و خانم های یائسه و پیشگیری از آن
- بهبود التهاب مفاصل آسیب دیده و کاهش تورم در اطراف تاندون ها
- بهبود اختلالات عملکرد جسمانی استئوآرتروز در زنان

روش مصرف:

روزانه یک عدد همراه با وعده های غذایی میل شود.

هشدار مصرف:

- مصرف برخی داروها باعث کمبود کلسیم در بدن می شوند. لذا باید هنگام مصرف این دارو ها، از کلسیم بیشتری استفاده کرد. برخی دیگر از داروها با مصرف قرص کلسیم تداخل ایجاد می کنند و موجب کاهش جذب قرص کلسیم می شوند. از این رو هنگامی که همراه با مصرف این محصول از آنتی بیوتیک های کینولونی، آلدرونیست، اریترومایسین، آنتولول، جنتامایسین، داروهای ضد بارداری خوراکی و یا مدرهای تیازیدی استفاده می کنید و یا در موارد هایپر کلسمی ثانویه و اولیه، سمیت با ویتامین دی، متاستاز استخوان، سنگ های کلیوی، مصرف داروهای انعقاد خون آنتاگونیست ویتامین K همانند وارفارین و در صورت حساسیت به ترکیبات گوگردی با داروساز یا پزشک معالج تان مشورت نمایید.

- توصیه می شود خانم ها در دوران بارداری و شیردهی، قبل از مصرف این مکمل با پزشک معالج مشورت نمایند.

توضیحات:

فرمولاسیون این محصول شامل ترکیبی از کلسیم، متیل سولفونیل متان (MSM)، ویتامین D3، منیزیم، روی و ویتامین K<sub>1</sub> است. این محصول به پیشگیری از آرتروز و کاهش دردهای ناشی از آن کمک قابل توجهی می کند.

قرص Uniflex موجب کاهش دردهای مفصلی و بهبود سلامت استخوان ها می گرد



# استرس کالم نایت

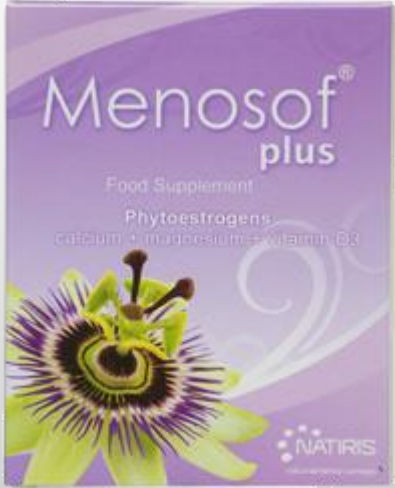


نام	مقدار
Magnesium	150 mg
Passiflora	100 mg



مشخصه ها:  
- آرام بخش  
- رفع اختلالات خواب  
- رفع بد خوابی و بیداری های مکرر در طول خواب  
- ایجاد تعادل در سیستم عصبی  
- برطرف کننده بی نظمی های عصبی و هورمونی در دوران بلوغ و ( یائس گ ی)  
موارد مصرف:  
ترکیبی گیاهی از پاسی فلورا (گل ساعتی) برای رفع اختلالات خواب و تسکین سیستم عصبی  
روش مصرف:  
یک عدد قرص به همراه یک لیوان آب هر شب و به صورت منظم و یا طبق دستور پزشک

# منوسوف پلاس



نام

Soya Extract  
Calcium  
Magnesium  
Vitamin D3

مقدار

400 mg  
150 mg  
75 mg  
5 mcg



مشخصه ها:

کاهش و بهبود علائم ( یائس گ ی ) ( گرگرفتگی ، تعرق شبانه ، افسردگی و بی خوابی )  
جلوگیری از پوکی استخوان در بانوان پس از شروع دوران ( یائس گ ی )  
محافظت از قلب و عروق و پیشگیری از بیماریهای قلبی  
کاهش استرس و اضطراب و آرام بخش  
شرایط نگهداری:

دور از دسترس اطفال و در جای خشک و خنک نگهداری شود.  
روش مصرف:

روزانه یک قرص همراه با صبحانه  
هشدار مصرف:

این محصول مکمل غذایی بوده و برای تشخیص، پیشگیری یا درمان نمی باشد.  
زنان باردار و شیرده حتماً قبل از مصرف با پزشک خود مشورت کنند.  
در صورت مصرف هرگونه دارو، قبل از مصرف با پزشک مشورت نمایید.  
مقدار توصیه شده را بدون مشورت با پزشک و یا داروساز خود افزایش ندهید.



# رازینانه



نام

Essential Oil of Foeniculum Vulgare  
Extract of Glycyrrhiza Glabra

مقدار

2.5 mg

25 mg





موارد مصرف:

- اصلاح اختلالات قانذگی ( دیسمنوره و آمنوره )
- تسکین دردهای اسپاسمی دوران قانذگی ( دیسمنوره )
- پیشگیری و بهبود علائم و عوارض یاسئگی

روش مصرف:

دستور پیشنهادی: 2 عدد قرص هر 8 ساعت مکیده یا جویده شود.  
در صورت صلاحدید پزشک تغییر میزان مصرف صورت گیرد.

هشدار مصرف:

- مصرف آن در افراد زیر 18 سال با صلاحدید پزشک صورت گیرد
- در بیمارانی که سایر فرآورده های حاوی شیرین بیان را مصرف می کنند احتیاط شود
- در بیماران مبتلا به صرع و آسم با پزشک مشورت گردد
- در صورت نیاز به مصرف بیش از 3 هفته با پزشک مشورت شود
- استفاده آن در دوران شیردهی توصیه توصیه نمی شود

- موارد منع مصرف :

- فشار خون بالا

- اختلالات کبدی و کلیوی

- هایپوکالمی

- بیش حساسیتی به هر یک از اجزاء تشکیل دهنده دارو

- حاملگی

عوارض جانبی :

عوارض جانبی مرتبط با مصرف این دارو در میزان مصرف و مدت درمان پیشنهادی گزارش نشده است.

تداخلات دارویی :

751

به دلیل وجود شیرین بیان و تداخل حاصل از آن قرص رازین را نباید با داروهای زیر مصرف نمود : گلیکوزیدهای قلبی - مدرها ( دیوتیک های لوپ و تیازیدها )  
کورتیکواستروئیدها لاکساتیوهای محرک - اسپرینولاکتون - آمیلوراید و داروهایی که تعادل الکترولیت ها را به هم می زنند.



# منویس



نام	مقدار
Vitamin C	45 mg
Vitamin B1	10 mg
Vitamin B2	5 mg
Vitamin B3	20 mg
Vitamin B6	10 mg
Folic Acid	500 ug
Biotin	30 ug
Pantothenic Acid	30 mg
Zinc	15 mg



مشخصه ها:

- مواد مغذی برای سلامت قلب
- مواد معدنی برای سلامت استخوان
- تشکیل کلاژن
- تنظیم فعالیت های هورمونی
- کمک به حفظ سلامت زنان در دوران و بعد از ( یائس گ ی)

موارد مصرف:

- کمک به حفظ سلامت زنان در دوران و بعد از ( یائس گ ی)
- شرایط نگهداری:

در جای خشک و خنک و دور از دسترس اطفال  
در دمای زیر 25 درجه نگهداری شود  
روش مصرف:

روزی 1 عدد قرص همراه با وعده غذایی اصلی با یک لیوان آب میل شود.  
هشدار مصرف:

دوز پیشنهاد شده نباید افزایش یابد.  
با معده پر حتما خورده شود.  
توضیحات:

زنان به طور فزاینده به دنبال روش هایی طبیعی برای حفظ سلامت در طی ( یائس گ ی ) هستند. قرص های منوپیسیس حاوی ایزوفلاون های سویا، سلنیوم، ویتامین های A, C, E ، اسید فولیک و 21 نوع مواد مغذی است. که در زیر به خواص برخی اشاره شده است:



## منوپوز فری



مشخصه ها:

کمک به کاهش عوارض دوران ( یائس گ ی ) از جمله :

1 -تغییرات رفتاری وگرگرفتگی

2 -تعریق شبانه و تپش قلب

3 -کمک به آرامش و خواب

روش مصرف:

برای بزرگسالان 3 قرص روزانه همراه با غذا میل گردد.

( پس از 4 هفته بهترین نتیجه را از این فرآورده خواهید گرفت.)

نام	مقدار
Soy Isoflavones Extract	55 mg
Black Cohosh Extract	54 mg
Dong Quai	50 mg
Licorice	50 mg
Vitex Extract	34 mg



## اكتيو منو

نام	مقدار
Soya isoflavones	50 mg
Soya isoflavones from soya concentrate	125 mg
Calcium	500 mg
Vitamin D	5 µg
Vitamin B1	1.4 mg
Vitamin B2	1.6 mg
Vitamin B6	2 mg
Vitamin B12	3 µg
Biotin	150 µg
Folic acid	400 µg



مشخصه ها:

- حاوی کلسیم، ویتامین D

- حاوی ویتامین های گروه B و ایزوفلوون های سویا

موارد مصرف:

- کمک به حفظ تندرستی حین و بعد از ( یائس گ ی )

روش مصرف:

روزانه یک قرص هنگام صرف غذا همراه با آب میل شود، قرص ها نباید جویده شوند و در صورت نیاز می توان آن را به دو نیم تقسیم کرد.

هشدار مصرف:

- بیش از حد مجاز توصیه شده مصرف نشود.

- دور از دید و دسترس کودکان نگهداری نمایید.

- فرآورده در جای خشک و در دمای 25 درجه سانتی گراد نگهداری شود.



## منوآورت



نام	مقدار
Calcium	500 mg
Vitamin D	4 µg
Inulin	100 mg
Soy isoflavone	25 mg
Energy	1672 Kj
Protein	28.3 g
Carbohydrate	13.4 g
Fat	30.1 g





مشخصه ها:

فرموله شده برای بانوان در دوران و بعد از ( یائس گ ی )  
کلسیم یک ماده معدنی ضروری مورد نیاز برای مراقبت از استخوان  
موارد مصرف:

کمک به تسکین علائم ( یائس گ ی ) و پیشگیری از پوکی استخوان  
شرایط نگهداری:

در جای خشک و خنک و دور از دسترس اطفال نگهداری شود.  
روش مصرف:

روزانه 1 کپسول همراه غذا با مقدار کافی آب  
هشدار مصرف:

در دوران بارداری و شیردهی قبل از مصرف با پزشک مشورت نمایید.  
این محصول مکمل غذایی بوده و برای تشخیص، پیشگیری یا درمان نمی باشد.  
در صورت مصرف هرگونه دارو، قبل از مصرف با پزشک مشورت نمایید.



## کلیمادینون

موارد مصرف :

- درمان مشکلات دوران ( یائس گ ی ) مانند گر گرفتگی، تعریق بیش از حد، اختلالات و تغییرات روحی

روش مصرف :

مقدار و نحوه مصرف کلیمادینون:

روزانه 2 بار، هر بار 1 قرص مصرف شود. (1 قرص صبح و 1 قرص عصر).

همواره کلیمادینون را در زمان معین و یکسانی از روز مصرف کنید (صبح و عصر). قرص را با مقدار کافی مایعات مصرف نموده و آن را به صورت کامل بلعیده و نجوید. در ارتباط با مصرف کلیمادینون با غذا و آب، هیچ احتیاط خاصی نیاز نیست.

طول دوره مصرف:

در صورتی که اختلالات و مشکلات شما با مصرف کلیمادینون باقی ماند، با پزشک و یا داروساز خود مشورت نمایید. بدون مشورت با پزشک کلیمادینون را بیش از 6 ماه مصرف نکنید.

در صورتی که احساس می کنید اثرات کلیمادینون بسیار قوی و یا بسیار ضعیف است با پزشک و یا داروساز مشورت نمایید.

مصرف کلیمادینون و سایر داروها:

در مصرف همزمان کلیمادینون با سایر داروها، تداخل شناخته شده ای وجود ندارد. با این حال پزشک یا داروساز را از سوابق مصرف دارویی خود مطلع نمایید.

بارداری، شیردهی و باروری:

ایمنی دارو در دوران بارداری و شیردهی اثبات نشده است، بنابراین به علت عدم وجود اطلاعات کافی، مصرف کلیمادینون در دوران بارداری و شیردهی توصیه نمی گردد.

بانوان در سنین باروری در طی درمان با کلیمادینون باید از روش های موثر پیشگیری از بارداری استفاده کنند.



مصرف بیش از حد مجاز کلیمادینون:

تا کنون هیچ موردی از مصرف بیش از حد مجاز کلیمادینون گزارش نشده است. در صورتی که بیش از دوز پیشنهادی از کلیمادینون استفاده کردید، پزشک خود را مطلع سازید تا در صورت نیاز تصمیمات و اقدامات لازم را اتخاذ نماید.

فراموش کردن مصرف کلیمادینون:

چنانچه مصرف یک دوز را فراموش کردید، به منظور جبران دوز فراموش شده در نوبت بعدی مصرف دارو دو دوز دریافت نکنید.

قطع مصرف کلیمادینون:

به طور کلی احتیاطات خاصی در هنگام قطع مصرف کلیمادینون وجود ندارد. در صورتی که در مورد استفاده از این دارو سوالات بیشتری دارید، با پزشک و یا دکتر داروساز مشورت نمایید.

هشدار مصرف:

هشدارها و احتیاطات:

در صورت وجود آسیب های کبدی، پیش از استفاده از کلیمادینون با پزشک خود مشورت کنید. در صورت مشاهده اولین نشانه های آسیب کبدی نظیر خستگی، کاهش اشتها، زرد شدن پوست و چشم ها، درد شدید قسمت فوقانی شکم همراه با احساس تهوع، استفراغ و یا ادرار تیره رنگ، مصرف کلیمادینون را قطع کرده و در اسرع وقت با پزشک خود مشورت نمایید.

کلیمادینون را بدون مشورت با پزشک به صورت همزمان با استروژن ها مصرف نکنید.

چنانچه تحت درمان سرطان سینه و یا سایر تومورهای وابسته به هورمون بوده اید و یا قرار است تحت درمان قرار بگیرید، قبل از مشاوره پزشکی از کلیمادینون استفاده نکنید.

در مواردی نظیر خونریزی های نامنظم و یا ممتد قاعدگی، همچنین در اختلالات و مشکلاتی که به صورت طولانی مدت بوده و یا با دلیل غیر مشخصی هستند و یا مشکلاتی که به تازگی اتفاق افتاده اند با پزشک مشورت کنید، چرا که ممکن است این حالات مربوط به بیماری هایی باشد که نیازمند توجهات و اقدامات پزشکی مخصوص به خود است.

در صورت بدتر شدن علائم در زمان استفاده از کلیمادینون، با پزشک و یا داروساز مشورت نمایید.



رانندگی و کار با ماشین آلات:  
تا کنون در ارتباط با اثر نامطوب دارو بر توانایی رانندگی و استفاده از ماشین آلات مورد خاصی گزارش نشده است.

عوارض جانبی احتمالی:

همانند سایر داروها، کلیمادینون نیز می تواند منجر به ایجاد عوارض جانبی شود. اگرچه این عوارض در همه افراد بروز نخواهد کرد. آسیب کبدی شامل هپاتیت، زردی، اختلال و نوسان در تست های عملکرد کبدی که می تواند به علت استفاده از فرآورده های حاوی کوهوش سیاه (سیمس سیفوگا) باشد. واکنش های پوستی نظیر کهیر، خارش، اگزما و همچنین تورم صورت، ادم محیطی و مشکلات گوارشی نظیر اختلالات سو هاضمه و اسهال نیز گزارش شده است. میزان شیوع این عوارض احتمالی بر اساس داده های موجود امکان پذیر نیست. توضیحات:

ماده موثره: 2.8 میلی گرم عصاره خشک از ریزوم گیاه کوهوش سیاه (سیمس سیفوگا).  
مواد جانبی: لاکتوز مونوهیدرات، منیزیم استئارات، تالک، ترکیبات رنگ دهنده و غیره...  
کلیمادینون چیست و در چه مواردی استفاده می شود:

کلیمادینون یک فرآورده دارویی گیاهی است که برای درمان مشکلات دوران ( یائس گ ی ) نظیر گر گرفتگی و تعریق بیش از حد استفاده می شود.

کلیمادینون حاوی لاکتوز است:

این فرآورده دارویی حاوی لاکتوز است، بنابراین در صورتی که می دانید دچار عدم تحمل به برخی قندها هستید، قبل از مصرف کلیمادینون با پزشک خود مشورت کنید.

نکته برای افراد دیابتی: یک تک دوز فرآورده دارویی حاوی میانگین 0.01 واحد معادل کربوهیدراتی ( CEU می باشد).  
فرآورده کلیمادینون فاقد گلوتن می باشد.



## رازینانه زردبند

مشخصه ها :

- IBS- کمک به بهبود سندرم روده تحریک پذیر
- کمک به کاهش نفخ و اسپاسم دستگاه گوارش -
- کمک به کاهش عوارض ناشی از ( یائس گ ی )
- کمک به افزایش شیر

روش مصرف :

روزانه 3 مرتبه و هر بار 3 تا 5 قطره در یک لیوان آب یا شربت حل کرده و میل شود.

چنانچه هر داروی دیگری مصرف می کنید قبل از مصرف این فرآورده با پزشک یا داروساز مشورت نمایید.

در دوران بارداری از مصرف این فرآورده خودداری شود.



## منوپوز رليف ماسون نچرال



نام	مقدار
Calcium	196 mg
Flaxseed	500 mg
Soy Extract 40%	100 mg
Black Cohosh Extract	40 mg
Microcrystalline Cellulose	**
Stearic Acid	**
Acacia	**
Maltodextrin	**
Magnesium Stearate	**
Pharmaceutical Glaze	**
Magnesium Silicate	**





موارد مصرف:

- بهبود تعادل هورمونی

- کاهش علائم ( یائس گ ی )

- تأمین سلامت پوست

- افزایش حس شادابی در خانم های مسن

روش مصرف:

یک یا دو قرص روزانه به همراه غذا (طبق دستور پزشک)

هشدار مصرف:

در دمای کمتر از 25 درجه سانتیگراد دور از نور و رطوبت و دور از دسترس کودکان نگهداری شود. این فرآورده جهت تشخیص پیشگیری و درمان نمی باشد.





# استیل منس



موارد مصرف:  
-کمک به حفظ سلامت عمومی بانوان

روش مصرف:  
روزانه 2 تا 3 کپسول همراه با غذا و مقدار کافی آب ولرم میل شود.

نام

Evening Primrose Oil

مقدار

1000 mg



# سوی منوپوز سبز دارو



نام مقدار  
Soy Isoflavones 50 mg



مشخصه ها:

-تنظیم هورمون زنانه

- ضد گر گرفتگی و تعریق شبانه و پوکی استخوان

-کاهش عوارض ( یائس گ ی)

شرایط نگهداری:

دارو را در دمای کمتر از 30 درجه سانتی گراد و دور از رطوبت نگهداری نمایید.

دارو را دور از دسترس کودکان نگهداری نمایید.

روش مصرف:

دو کپسول در روز همراه با غذا.

هشدار مصرف:

عوارض جانبی:

در صورت استفاده از دوز توصیه شده عوارض جانبی مشاهده نشده است مگر در کسانی که نسبت به گیاه سویا یا مواد به کار رفته در فرآورده حساسیت داشته باشند که به صورت ناراحتی های معده، سردرد و بی قراری بروز نماید.

مورد مصرف و نکات قابل توجه: در دوران بارداری و شیردهی با مشورت پزشک مصرف شود.

تداخلات دارویی: سویا باعث کاهش جذب آهن، لووتیرکسین، تاموکسیفن و وارفارین می گردد بهتر است بین مصرف این دارو با داروهای ذکر شده فاصله زمانی 2 ساعت باشد. این دارو نباید همزمان با داروهای کاهنده فشار خون و ضد افسردگی های از دسته MAOI مصرف شوند.



## سوی ایزوفلاوون امریکن ویتامین



موارد مصرف :

کمک به کاهش علائم ( یائس گ ی ) ( گر گرفتگی و تعریق شبانه )

روش مصرف :

روزانه دو کپسول مصرف شود.

احتیاط: زنان باردار و شیرده با مشورت پزشک مصرف نمایند.

این فرآورده مکمل رژیمی غذایی بوده و جهت تشخیص، پیشگیری و درمان نمی باشد.



## مریم گلی زردبند

وش مصرف :

روزی سه مرتبه و هر بار 3 تا 5 قطره در یک لیوان آب یا شربت حل کرده و میل نمایید.

موارد احتیاط و منع مصرف

- از مصرف این فرآورده در زمان بارداری خودداری نمایید.

هشدار مصرف :

- از آنجائیکه تولید هر کیلوگرم افشره طبیعی مستلزم فرآوری چند صد کیلوگرم گیاه دارویی می باشد، از این

رو محصول بدست آمده بسیار غلیظ و معطر است و مصرف تنها چند قطره از آن می تواند به حفظ و ارتقاء

سلامتی شما کمک نماید، ولی در صورت تمایل می توانید مطابق ذائقه خود و به دفعات میل نمایید.

- قرار دادن این فرآورده در محیط سرد خروج افشره را کند خواهد کرد، لذا برای برگرداندن به حالت اولیه

مجدداً افشره را در محیط گرم قرار دهید.

- دور از دسترس کودکان نگهداری شود.



توضیحات :

بیش از هزار سال است که از گیاه مریم گلی به عنوان گیاه دارویی استفاده می شود. ابو علی سینا در کتابهای خود به این گیاه اشاره کرده و خواص آن را بر شمرده است. از مریم گلی در طب سنتی برای درمان اختلالات دستگاه گوارش مانند نفخ و اسهال و به صورت غرغره در بهبود التهاب دهان و حلق و خونریزی لثه استفاده می شود. امروزه مریم گلی به عنوان آنتی باکتریال، ضد قارچ، ضد ویروس، ضد تعرق، پایین آورنده فشار خون، ضد التهاب، قابض، افزایش دهنده اشتها و مدر مورد استفاده قرار می گیرد.

این عصاره از پیکر رویشی گیاه مریم گلی " *Salvia officinalis* " تهیه شده است که در مزارع شرکت دارویی زردبند کشت و فرآوری می گردد.

مکانیسم اثر

- مواد فیتواستروژنی موجود در گیاه مریم گلی موجب کاهش تعرق و گرگرفتگی در طول شبانه روز می گردد و همچنین اسیدهای فنولی موجود در آن مانند رزمارینیک اسید سبب مهار ترشح عرق می گردد.
- مطالعه بالینی که روی 80 بیمار مبتلا به ترشح بیش از حد عرق به مدت 4 هفته صورت گرفت نشان می دهد که این گیاه به میزان 50% سبب کاهش تعرق در این بیماران گشته است.
- مطالعه بالینی دیگر نشان می دهد که گیاه مریم گلی از ترشح عرق در دوران ( یائس گ ی ) جلوگیری می نماید.



## منوہالت پلاس



نام	مقدار
Vitamin A	5000 IU
Vitamin D3	1000 IU
Vitamin E	30 IU
Vitamin C	100 mg
Vitamin K	80 µg
Vitamin B1	2 mg
Vitamin B2	2 mg
Vitamin B3	20 mg
Vitamin B6	5 mg
Folic Acid	400 µg
Vitamin B12	25 µg
Biotin	150 µg
Pantothenic Acid	10 mg
Calcium	200 mg
Magnesium	100 mg
Zinc	15 mg
Copper	1 mg
Manganese	1 mg
Selenium	55 µg
Chromium	60 µg
Iodine	150 µg
Soya Isoflavone Extract	100 mg
(Hops Extract (Flower	50 mg
(Red Clover Extract (herb	50 mg



مشخصه ها:

- حاوی 24 ویتامین و مواد معدنی مورد نیاز خانم ها در دوران ( یائس گ ی )

موارد مصرف:

- حفظ سلامت استخوان

- کاهش گرگرفتگی و تغییرات روحی در دوران ( یائس گ ی )

روش مصرف:

روزانه 2 عدد سافت ژل همراه با آب میل شود.

توضیحات:

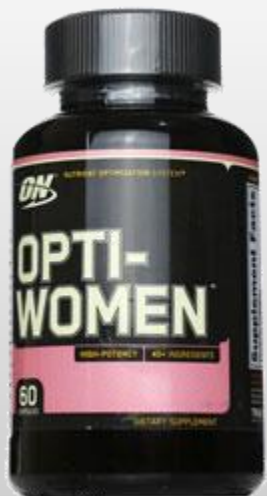
سافت ژل منو هالت پلاس با فرمولاسیون اختصاصی که شامل ویتامین ها ، مواد معدنی و ترکیبات گیاهی تهیه شده است جهت نیاز خانم ها به مواد مغذی در سنین ( یائس گ ی ) و پس از آن می باشد.



# مولتی ویتامینهای منصوص بانوان



## اپتی وومن



نام	مقدار
Vitamin A	5000 IU
Vitamin C	250 mg
Vitamin E	100 IU
Vitamin K	80 mcg
Pantothenic Acid	20 mg
Calcium	150 mg
Iron	18 mg
Lodine	200 mcg
Magnesium	75 mg
Zinc	15 mg
Copper	2 mg
Manganese	5 m g
Riboflavin	20 mg
Vitamin B6	20 mg
Vitamin B12	100 mcg
Selenium	70 mcg
Chromium	120 mcg
Molybdenum	70 mcg
Dong Quai	80 mg
Chasteberry	50 mg
Garcinia Extract	50 mg
UVA Ursi	50 mg
Horse Chestnut Extract	25 mg
Alpha Lipoic Acid	20 mg
Butchers Broom	15 mg
Ostivone	10 mg
Grape Seed Extract	10 mg
Deodorized Garlic	10 mg
Citrus Bioflavonoids	10 mg
Soy Isoflavonose	2 mg
Lycopene	250 mcg
Lutein	250 mcg
Alpha Carotene	93.5 mcg
CryptoXanthin	22.8 mcg
Zeaxanthin	18.7 mcg
Vitamin D	600 IU
Thiamin	20 mg
Folic Acid	600 mcg
Biotin	250 mcg
Niacin	20 mg

مشخصه ها:

- دارای 23 ماده از ویتامین ها و مواد معدنی ضروری

- کلسیم، آهن و اسید فولیک

- دارای 17 ماده تخصصی برای بانوان حاوی ایزوفلاون سویا، عصاره Chaste berry ، دونگ کوئی و

اوا اورسی (Uva ursi)

- کپسول هایی با قابلیت بلع راحت تر

- فرمولاسیون مخصوص بانوان

- افزایش انرژی جهت انجام تمرینات طولانی تر

- بالا بردن ریکاوری بعد از تمرینات سخت و دشوار

- قابل استفاده برای افراد گیاه خوار

- بالا بردن سلامت عمومی بدن

- تقویت قوای ( ج ن س ی )

- تقویت سیستم ایمنی بدن

- تقویت قلب

روش مصرف:

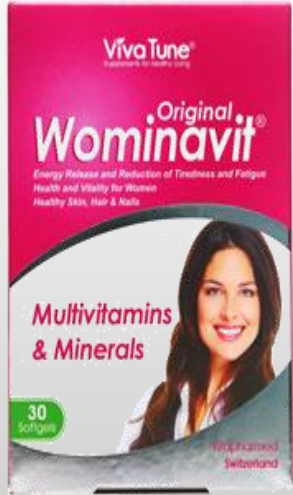
روزانه 2 عدد کپسول را به عنوان مکمل غذایی مصرف نمایید.

توضیحات:

مولتی ویتامین اپتی ومن (زنانه) اوپتیموم نوتریشن:

به صورت اختصاصی برای بانوان می باشد.





نام	مقدار
(Vitamin A (as Palmitate	2500 IU
Vitamin D3	600 IU
Vitamin E	30 mg
Vitamin C	100 mg
Vitamin K	90 mcg
Vitamin B1	10 mg
Vitamin B2	5 mg
Vitamin B3	36 mg
Vitamin B6	10 mg
Folic Acid	800 mcg
Vitamin B12	20 mcg
Biotin	150 mcg
Pantothenic Acid	6 mg
(Magnesium (as Magnesium Oxide	100 mg
(Zinc (as Zinc Oxide	15 mg
(Iron (as Ferrous Fumarate	18 mg
(Copper (as Copper Oxide	1 mg
Manganese	3 mg
Selenium	55 mcg
(Chromium (as Chromiom Picolinate	50 mcg
Iodin	150 mcg
(Silicon (as Silicon Dioxide	10 mg
(Boron (as Boron Citrate	1 mg
Co Q10	30 mg
Starflower Oil	100 mg
Evening Primrose Oil	100 mg
Creatine	100 mg

## وميناويت

مشخصه ها:

- حاوی 27 ویتامین و مواد معدنی مورد نیاز برای حفظ سلامتی خانم ها

موارد مصرف:

- کمک به تولید انرژی و کاهش خستگی

- حفظ سلامتی پوست ، مو و ناخن ها

روش مصرف:

روزانه 2 عدد همراه با آب میل شود.

هشدار مصرف:

- قبل از مصرف دارو در صورت وجود بیماری زمینه ای یا در صورت استفاده از سایر داروها با

پزشک و یا داروساز مشورت نمایید.

- در زنان باردار یا شیرده طبق نظر پزشک یا داروساز مصرف شود .

- دور از دید و دسترس کودکان نگهداری نمایید.



## اپتی ومن گلدن لایف



نام	مقدار
Beta-Caroten	50 mg
Vitamin B1	20 mg
Vitamin B2	20 mg
Vitamin B3	50 mg
Vitamin B5	30 mg
Vitamin B6	20 mg
Vitamin B12	0.05 mg
Biotin	0.05 mg
Folic Acid	0.4 mg
Vitamin C	100 mg
Vitamin E	50 IU
Vitamin D3	400 IU
CaH <sub>2</sub> PO <sub>4</sub>	100 mg
Zinc Glucanate	15 mg
Magnesium Oxide	50 mg
Inositol	25 mg
Selenomethionine	50 mcg
Calcium Carbonate	263.16 mg
Potassium Iodide	236 mcg
Manganese Sulphate	2 mg
Ferrous Fumarate	25 mg
copper Gluconate	375 mcg
Milk thistle	57.14 mg
Chromium Picollinate	30 mcg





مشخصه ها:

- افزایش انرژی بدن
  - کنترل وزن و کاهش بافت چربی
  - مقابله با عوارضی ناشی از استرس
  - مراقبت از پوست ، افزایش رشد مو و ناخن
  - به سم زدایی کبد کمک می کند
  - کمک به سیستم ایمنی بدن
- موارد مصرف:

- تولید انرژی و بهبود عملکرد بدن
  - کمک به پیشگیری و درمان کم خونی
  - کاهش علائم پیش از قاعدگی
  - بهبود متابولیسم و کنترل وزن
  - کاهش استرس، خواب آرام، بهبود خلق و خو
  - حفظ سلامت پوست، افزایش رشد و تقویت مو و ناخن
  - افزایش استحکام استخوان ها و پیشگیری از پوکی استخوان
  - تقویت سیستم ایمنی و افزایش توانایی بدن برای مقابله با بیماری ها
- شرایط نگهداری:

در جای خشک و زیر 25 درجه سانتیگراد نگهداری نمایید.

روش مصرف:

1کپسول در روز همراه غذا مصرف شود.

هشدار مصرف:

این محصول مکمل غذایی بوده و برای تشخیص، پیشگیری یا درمان نمی باشد.  
زنان باردار و شیرده حتماً قبل از مصرف با پزشک خود مشورت کنند.  
در صورت مصرف هرگونه دارو، قبل از مصرف با پزشک مشورت نمایید.  
مقدار توصیه شده را بدون مشورت با پزشک و یا داروساز خود افزایش ندهید.



# اكتى وومن



نام	مقدار
Vitamin A	1000 IU
Beta-Carotene	1.8 mg
Vitamin C	100 mg
Vitamin E	28 IU
Vitamin B1	3.85 mg
Vitamin B2	3.85 mg
Niacinamide	14 mg
Vitamin B6	5 mg
Vitamin B12	20 µg
Folic Acid	600 µg
Vitamin D3	800 IU
Biotin	150 µg
Pantothenic acid	11 mg
Vitamin K1	20 µg
Iodine	150 µg
Iron	7.5 mg
Magnesium	64 mg
Copper	0.9 mg
Manganese	5 mg
Chromium	100 µg
Selenium	100 µg
Zinc	8 mg
Lutein	1 mg
Lycopene	600 µg
L-Lysine	20 mg
L-Cystein	92 mg
L-Methionine	50 mg
CoQ10	5 mg
Panax Ginseng	40 mg
Green Tea Extract	30 mg
PABA	20 mg



موارد مصرف:

-افزایش توان فیزیکی بدن و رفع خستگی

-حفظ سلامت و جوانی پوست ، مو و ناخن ها

-افزایش چربی سوزی و کمک به حفظ تناسب اندام

- افزایش عملکرد مغز و کاهش ریسک ابتلا به آلزایمر

-حاوی آنتی اکسیدان های قوی برای بهبود بخشیدن به سیستم ایمنی بدن

روش مصرف:

روزانه یک عدد قرص مصرف شود.

ترجیحاً همراه با وعده های غذایی و یک لیوان آب یا نوشیدنی خنک میل شود. از جویدن قرص یا مصرف بیش از مقدار توصیه شده ، پرهیز گردد.

هشدار مصرف:

موارد احتیاط :

اگر در دوران بارداری یا شیردهی و یا تحت مراقبت پزشکی هستید ، از آنتی بیوتیک ها ، وارفارین و پنی سیلایمین استفاده می نمایید ، دچار ناراحتی کلیوی ، حساسیت غذایی و یا حساسیت به هر یک از مواد اولیه موجود در این محصول هستید ، قبل از مصرف با پزشک خود مشورت نمایید.

عوارض جانبی :

مشابه تمام مکمل های تغذیه ای ، این محصول هم می تواند در بعضی افراد سبب بروز عوارضی مانند درد شکمی ، حساس شدن معده ، بی حالی ، سوء هاضمه ، اسهال ، تهوع ، استفراغ ، التهاب معده ، سردرد و تحریک پذیری گردد . در صورت مشاهده هر گونه عارضه جانبی ، مصرف محصول را قطع و با پزشک خود نمایید.



## مولتی کمپلکس بانوان

نام	مقدار
Vitamin A	800mcg
Vitamin B1	1.4mg
Vitamin B2	1.6mg
Vitamin B3	18mg
Vitamin B5	6mg
Vitamin B6	2mg
Biotin	150mcg
Folic Acid	200mcg
Vitamin B12	1mcg
Vitamin C	60mg
Vitamin D	5mcg
Vitamin E	10mg
Vitamin K	30mcg
Chloride	14mg
Chromium	25mcg
Iron	14mg
Iodine	150mcg
Magnesium	60mg
Calcium	51.37mg
Manganese	2mg
Molybdenum	25mcg
Potassium	15mg
Copper	1.2mg
Selenium	25mcg
Zinc	15mg
Fluorine	0.24mg
Taurine	20mg
Keratin	10mg



مشخصه ها:

ترکیبی کامل حاوی 28 ویتامین، مواد معدنی و عناصر کمیاب طبیعی

بازسازی و ارتقاء قوای جسمی و ذهنی

محافظت بدن در برابر پوکی استخوان در دوران ( یائس گ ی )

تنظیم هورمون های زنانه و ایجاد احساس شادابی

موارد مصرف:

کمک به تأمین املاح و ویتامین های مورد نیاز بدن خانم ها

شرایط نگهداری:

در جای خشک و خنک و دور از دسترس کودکان نگهداری شود.

روش مصرف:

روزی یک قرص همراه با آب فراوان میل شود.

هشدار مصرف:

در دوران بارداری و شیردهی قبل از مصرف با پزشک مشورت نمایید.

مصرف در کودکان توصیه نمی شود.



## شاری لیدیز



نام	مقدار
Royal Jelly	200 mg
Beta Carotene	5 mg
(Vitamin A (as Retinyl Acetate	2500 IU
(Vitamin B6 (Pyridoxine	1.5 mg
(Vitamin B9 (Folic acid	0.4 mg
(Vitamin B12 (Cyanocobalamine	2.4 µg
Vitamin C	80 mg
(Vitamin D3 (as Cholecalciferol	600 IU
(Vitamin E (as Alfa Tocopheryl Acetate	50 IU
(Vitamin K1 (Phytonadione	90 µg
(Calcium (as Glycinate	200 mg
(Ferrous (as Glycinate	8 mg
(Zinc (as Glycinate	10 mg
Genistein	20 mg
Coenzyme Q10	100 mg

موارد مصرف:

کمک به :

شادابی و جوان سازی پوست ، مو و ناخن

تولید انرژی و افزایش قوای جسمانی

تأمین املاح و ویتامین های ( گروه ب ، ث ، ای ، آ ، د3 ، کا1 ) مورد نیاز در بانوان

پیشگیری از کم خونی ناشی از فقر آهن

پیشگیری از پوکی استخوان و افزایش تراکم استخوان

روش مصرف:

مقدار و طول دوره مصرف این فرآورده توسط پزشک معالج تعیین می گردد.

بزرگسالان روزانه 1-2 عدد قرص همراه با غذا مصرف نمایند.

هشدار مصرف:

موارد منع مصرف :

حساسیت به هر یک از اجزاء تشکیل دهنده فرمولاسیون





عوارض جانبی :

عارضه جانبی خاصی در مصرف مقادیر معمول این مکمل دارویی مشاهده نشده است. بندرت ممکن است در برخی افراد تهوع و ناراحتی گوارشی ایجاد گردد.

هشدارها و احتیاط های لازم :

از مصرف مقادیر بیش از حد مجاز و طولانی مدت فرآورده خودداری نمایید.

در مصرف اتفاقی بیش از حد توصیه شده ، سریعا به مراکز درمانی مراجعه نمایید.

در صورت مصرف همزمان با سایر مکمل های دارویی ، حتما موضوع را به پزشک خود اطلاع دهید.

به دلیل تداخل این فرآورده با وارفارین ، قبل از مصرف آن با پزشک معالج مشورت نمایید.

به دلیل اینکه ژل رویال فشار خون را کاهش می دهد مصرف آن در افراد با فشار خون پایین ممکن است سبب افت شدید فشار خون شود. از این رو در این افراد با احتیاط مصرف شود.

به دلیل تداخل این فرآورده با تتراسایکلین ، لووتیروکسین ، آنتی بیوتیک های کینولونی ( سیپروفلوکساسین ، افلوکساسین و لووفلوکساسین ) و سایر مکمل های حاوی آهن و کلسیم ، بین مصرف آن با داروهای مذکور حداقل 2 ساعت فاصله بیندازید.

مصرف در بارداری و شیردهی :

مصرف این فرآورده در دوره بارداری و شیردهی ، تنها با تأیید پزشک مجاز است.

